



Love Link

愛的連結

七月剛舉辦了一年一度的親子才藝競賽，主題是「懷舊時光機的回憶」，當天走進基金會一樓的穿堂，一旁以60年代城市氛圍布置起來的幸福柑仔店、青春照相館、美美髮廊 瞬間帶我們進入了記憶的時光迴廊，為配合主題還設置了吹糖、龍鬚糖、捏麵人、紅龜粿、麻糬、吊瓶子攤位，讓大家競賽之餘也能邊欣賞傳統技藝邊品嚐古早味的手做點心，這次活動基金會全體同仁悉心盡力籌畫，參賽社區無論台上台下更卯足全力，在道具服裝上精心製作，更努力在懷舊主題中展現創新。

「一個燈、兩個燈、三個燈、四個燈、五個燈 五度五關獎五萬，你來演我來唱，大家都來看。」還記得「五燈獎」這個堪稱台灣第一個選秀節目嗎？聽「樂河市」的住戶說—為了製作這五個燈的道具和那張衛冕者寶座可把主委忙壞了，最後還是動員了社區其他媽媽才同心協力製作完成；「植幸福」的「午間新聞」中那對主播—「胡梭」「巴道」也令人印象深刻，扮演「胡梭」的爸爸說這次決定參賽很臨時，全是為了讓孩子有機會上台磨練磨練。

或許有人覺得每年舉辦這種競賽活動真是吃力不討好又勞民傷財，但基金會成立的目的不就是要建造一個讓大毅住戶可以更多參與、學習、交流和分享的平台？！在參賽過程中，親子間或許因世代差異，生活記憶不同碰撞出許多火花，但也可能讓彼此有更多的理解；鄰居們因平日的情誼或為爭取共同的榮譽而願意更多的互助支持，社區的住民因此凝聚，就這樣，愛連結了愛，共好生活幸福村落自然形成。108年大毅家族親子才藝競賽圓滿落幕了，再次感謝所有參賽社區，因為你們熱情勇敢地參與，讓這份美好存留在我們的記憶裡，感謝大毅志工天使的辛勞付出，我們11月9日運動會再見！

活動相關注意事項公告



為了讓更多住戶能參與基金會活動及維護上課品質，相關規定如下，請大毅家族配合。

一、課程：

- ★ 1. 網路線上報名成功者：需實際至現場全程參加課程。(不能只領取材料而不參加課程)
- ★ 2. 報名候補者：請以接到電話通知候補成功為原則。
- ★ 3. 課程取消：報名成功者，若無法參加課程請於開課前三天來電取消(上班時間AM8:30~PM5:30)
如當日取消或無故未到，當季累計達兩次者，將暫停下一季報名資格。
- ★ 4. 遲到：為避免影響其他人，若遲到15分鐘，將無法進入教室上課。
- ★ 5. 簽到：課程需本人自行簽到，請勿找人替代簽到或上課。
- ★ 6. 保證金：全程參與課程退回保證金，若中途取消課程者，保證金恕不退回。

★ 其他事項：

1. 幸福館限制型課程，每戶限報兩堂。
2. 教會據點單堂課程，每戶限報一堂。
3. 墊上皮拉提斯與舞動有氧課程限擇一上課地點報名參加。
4. 同日同一課程不同梯次，每戶限參加一次。
5. 報名日期：依基金會網站公告為主。



- ## 二、所有課程活動基金會工作人員均會拍攝記錄留念，影片或照片剪輯完成後將上傳至大毅幸福村落及FB粉絲專頁，若有不方便入鏡的朋友，請於參與活動前告知工作人員。
- ## 三、活動期間如遇不可抗拒之因素，主辦單位有權決定取消、終止、修改或暫停活動，造成不便，敬請見諒。



目錄

2019.10-12

NO. 45

05 幸福家庭講座

人生的導演..... 李天柱

06 幸福專欄

倚靠主經營婚姻見證主恩..... 李天柱

08 健康律動

墊上皮拉提斯..... 趙苑君

舞動有氧-Zumba..... 南天銘

兒童空手道班..... 宋一信

★歡樂Zumba初體驗..... 南天銘

10 人文藝術

電影欣賞-大黃蜂Bumblebee

生活日文會話..... 吳致秀

看聖經學英文..... Steve & Karen Calmes

★手作龍鬚糖..... 石喬宣

★木作書架..... 熊肯作團隊

12 樂活環保

幸福烘焙..... 賴淑慧

活出豐盛生命七領域..... 李施德

★相遇在靜謐的一抹綠..... 張汶樺

★冬季護膚保養品..... 溫惠華

★迷你蛋糕..... 賴淑慧

14 兒童教育

親子桌遊趣..... 伊歐數感故事桌遊團隊

★會跑的恐龍..... MOMO

★奔跑吧！刺蝟寶寶..... 陳靜如

15 幸福職場講座

滑世代！上網不上癮..... 羅丰苓

愛與價值..... Q LAM

16 大毅家族趣味運動會

18 親子聖誕晚會

20 幸福二館

防曬隔離乳..... 曾泳瑜

彩色素描班..... 巫昱宏

舞動有氧..... 方淑鈴

帥氣鯊魚寶寶登場..... MOMO

療癒花語香磚..... 溫惠華

22 幸福三館

墊上提拉皮斯..... 林浩楨

童趣香氛泡澡錠..... 何麗琴

隨行旅行皂..... 曾泳瑜

夢幻獨角獸筆筒..... 瑪格麗特教學團隊

24 活動表

恩光堂

台中聖教會

客西馬尼

榮耀之家

30 其他活動專區

快樂的幸福樂齡據點

Uncle Chen的家..... 陳順強老師

幸福家庭練習曲

34 幸福互動

大毅建設生活點滴..... 施寶蓮

緣起~..... 王秋燕

36 旅遊介紹

鰲峰山運動公園

38 幸福廚房

40 蒲公英小品

42 幸福留言板

■ 兒童教育 ■ 健康律動 ■ 人文藝術 ■ 社區活動 ■ 樂活環保 ■ 職場講座

節日總表

10月

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	01	02	03	04 19:00-20:30 幸福烘焙	05 19:00-21:00 電影欣賞 大黃蜂	06
07 19:00-20:00 生活日文會話	08 墊上皮拉提斯 舞動有氧 活出生命七領域	09 19:00-21:10 兒童空手道班	10	11	12 09:30-11:30 幸福職場講座	13
14 19:00-20:00 生活日文會話	15 墊上皮拉提斯 舞動有氧 活出生命七領域	16 19:00-21:10 兒童空手道班	17 19:00-20:00 親子桌遊趣	18 19:00-20:30 幸福烘焙	19 14:00-17:30 會跑的恐龍	20
21 19:00-20:00 生活日文會話	22 墊上皮拉提斯 舞動有氧 活出生命七領域 看聖經學英文	23 19:00-21:10 兒童空手道班	24 19:00-20:00 親子桌遊趣	25 19:00-20:30 幸福烘焙	26 14:00-17:30 手作龍鬚糖	27
28 19:00-20:00 生活日文會話	29 墊上皮拉提斯 舞動有氧 活出生命七領域 看聖經學英文	30 19:00-21:10 兒童空手道班	31 19:00-20:00 親子桌遊趣			

11月

				01 19:00-20:30 幸福烘焙	02 14:00-17:30 靜謐一抹綠	03
04 19:00-20:00 生活日文會話	05 墊上皮拉提斯 舞動有氧 活出生命七領域 看聖經學英文	06 19:00-21:10 兒童空手道班	07 19:00-20:00 親子桌遊趣	08	09 08:30-13:30 大毅家族趣味運動會	10
11 19:00-20:00 生活日文會話	12 墊上皮拉提斯 舞動有氧 活出生命七領域 看聖經學英文	13 19:00-21:10 兒童空手道班	14 19:00-20:00 親子桌遊趣	15 19:00-20:30 幸福烘焙	16 14:00-17:30 奔跑吧！刺蝟寶寶	17
18 19:00-20:00 生活日文會話	19 墊上皮拉提斯 舞動有氧 活出生命七領域 看聖經學英文	20 19:00-21:10 兒童空手道班	21 19:00-20:00 親子桌遊趣	22 19:00-20:30 幸福烘焙	23 09:30-11:30 幸福職場講座 14:00-16:30 歡樂Zumba初體驗	24
25 19:00-20:00 生活日文會話	26 墊上皮拉提斯 舞動有氧 活出生命七領域 看聖經學英文	27 19:00-21:10 兒童空手道班	28 19:00-20:00 親子桌遊趣	29 19:00-20:30 幸福烘焙	30 14:00-17:30 木作書架	12/1

12月

02 19:00-20:00 生活日文會話	03 墊上皮拉提斯 舞動有氧 看聖經學英文	04 19:00-21:10 兒童空手道班	05 19:00-20:00 親子桌遊趣	06 19:00-20:30 幸福烘焙	07 15:00-16:30 幸福家庭講座	08
09 19:00-20:00 生活日文會話	10 墊上皮拉提斯 舞動有氧 看聖經學英文	11 19:00-21:10 兒童空手道班	12 19:00-20:00 親子桌遊趣	13 19:00-20:30 幸福烘焙	14 14:00-17:30 冬季護膚保養品	15 19:00-20:30 聖誕晚會
16 19:00-20:00 生活日文會話	17 墊上皮拉提斯 舞動有氧	18 19:00-21:10 兒童空手道班	19 19:00-20:00 親子桌遊趣	20 19:00-20:30 幸福烘焙	21 19:30-21:00 聖誕晚會	22
23 19:00-20:00 生活日文會話	24 墊上皮拉提斯	25 19:00-21:10 兒童空手道班	26 19:00-20:00 親子桌遊趣	27	28 09:30-11:30 幸福職場講座 14:00-17:30 迷你蛋糕	29
30	31					

12/07 (六) 15:00 ~ 16:30 人生的導演



人生如戲，戲如人生。有一種職業叫演員，有一種身份叫神的兒女。每天戲內上演著人世間的悲歡離合。戲外的人生其實也彷彿是一臺戲，這臺戲是由上帝導演的。

演藝圈看似璀璨奪目，星光背後卻隱藏著無法言喻的壓力，華麗包裝之下，藝人往往時喜時憂，情緒起伏不定。曾經有一段時間，李天柱幾乎每晚都跟朋友去玩，喝酒喝得很兇，經常喝到早上紅著眼睛去拍戲，「這樣怎能把工作做好？就算有一點小天分、小聰明，大家也會漸漸怕了你。後來工作機會漸漸減少了。」也因為這樣的關係，第一段婚姻開始出現危機。

講師介紹 李天柱

學歷：

畢業於世界新聞專科學校為蘭陵劇坊創團團員之一，曾演出舞台劇《荷珠新配》等。後成為電視劇演員，曾以《吾土吾民》入圍1982年電視金鐘獎最佳男演員獎。

經歷：

- 1990年 他以花系列中的演出為臺灣觀眾所熟知。
- 2006年 他憑大愛劇場的《流金歲月》，獲得台灣第41屆金鐘獎戲劇節目最佳男主角獎。
- 2010年 在中國宮廷劇《後宮甄嬛傳》中飾演「蘇培盛」太監一角再度翻紅。
- 2016年 憑著公視人生劇展的《再見女兒》，獲得台灣第51屆金鐘獎迷你劇集 / 電視電影最佳男主角。



- ◆ 講師：李天柱 / 第51屆金鐘獎迷你劇集 / 電視電影最佳男主角
- ◆ 對象：大毅家族優先，每戶限報6名
- ◆ 費用：免費參加（名額有限，額滿為止）

倚靠主經營婚姻見證主恩—李天柱

年輕氣盛追求名利

李天柱從小生長在單親家庭，三歲時父母離婚，擔任職業軍人的父親帶著他與三個姊姊一起生活。由於姊姊們對他的要求和期望很高，從小就被灌輸一種信念，正如他的名字「天柱」一樣，要成為一個頂天立地的男子漢。父親也告訴他要成為一個「寧折不屈」的人，無形之間受到名字的影響，造就他剛硬的性格。李天柱分享，起初家人都反對他進演藝界，覺得演藝界是個大染缸，裡頭充滿許多名利誘惑。當他順利考取「華視演員訓練班」時，只有二姊願意支持他，為他付學費，才如願進入演藝界。李天柱從學生時代就已經是一位職業演員，當時年輕氣盛的他，無形中受到影響，開始跟著其他人走上追求名利這條路。

眾人面前一切榮耀歸神

25歲那年，李天柱演出華視連續劇《吾土吾民》中的太監「寇連材」，第一次入圍金鐘獎最佳男演員。當時他信心滿滿覺得自己得獎機會相當高，直到頒獎那一刻，卻不是他得獎，心裡相當失落。直到50歲時演出《流金歲月》，再次被提名金鐘獎戲劇節目男主角。當時剛信主的李天柱，心中浮現一個意念：「會得金鐘獎！」牧師鼓勵他在教會把上帝的應許「大聲宣告出來」。李天柱果然在同年十二月2日獲得人生中第一座金鐘獎。李天柱回想，當他要走上領獎台前，心中出現一個聲音：「你早就該拿獎了，為什麼等到這個時候？」他心中累積許多不平和苦毒，對著頒獎人揮手打算轉身走下台，以拒領表示抗議。同時，心中又出現另一個聲音：「這個獎是我要



給你的！」那一刻，李天柱才恍然大悟，這個獎是上帝要給他的祝福，於是他再次走上台領獎。分享得獎感言時，李天柱高舉起獎座，在眾人面前把一切榮耀歸給上帝。李天柱說，得獎這件事讓他發現一個極大的奧秘：「真的有神，上帝是信實的，祂的應許是真實的！」

信主前到處求神拜佛

李天柱坦言，得了金鐘獎之後，他的演藝界之路並非從此一帆風順，生活中充滿許多困難和挑戰，有段時間還曾面臨無戲可演的困境。信主前，夫妻經常為了家庭生計煩惱，甚至爭吵不休，使得夫妻關係出現很大的裂痕。妻子張偉薇從小生長在基督化家庭，結婚後，因著朋友邀請再次回到教會，重新堅固信仰。張偉薇曾邀請丈夫一起去教會。李天柱卻跟妻子說：「妳信妳的、我信我的

各有各的緣分」，當時移民美國的父親和三個姊姊也時常隔著越洋電話向他傳福音。儘管李天柱不為所動，張偉薇仍然不放棄持續為丈夫信主禱告。有天一對認識的朋友帶著教會牧師及弟兄姊妹來李天柱家中聚會，李天柱刻意躲到樓上佛堂，直到他們要離開才下來送客。那天晚上，李天柱接受眾人為他禱告祝福，而後他就帶著大家的祝福去到大陸拍戲。原本李天柱相當煩惱去大陸拍戲必須面臨工作簽證、合約酬勞等問題。在接受禱告後，沒想到這些煩惱頓時迎刃而解。回到台灣後，他開始跟妻子一起到教會聚會，想要更多認識這個信仰，最後於2006年復活節受洗。

信主後讓上帝做主

信主後，李天柱開始學習將生命主權及家庭主權讓上帝來做主，不再依靠自己的方式來經營家庭及婚姻。每次夫妻爭吵時，兩人都會各自去禱告，聖靈總是會感動其中一方主動認錯請求原諒，重新恢復夫妻關係。如今，他們夫妻感情相當好，特別感謝妻子這一路來的支持與陪伴。李天柱有一段時間背負相當大的經濟壓力。他曾在禱告中跟神抱怨：「主啊，我這麼相信你，為何你不恩待我！」過沒多久在經紀人的牽線下，讓他有機會去大陸拍戲。李天柱對導演說：「影帝這個頭銜不重要，我願意成為一張白紙」，因著他謙卑的態度被導演相中，得到演出《後宮甄嬛傳》中「蘇培盛」的角色。當他拿到劇本，看到只有一個角色是寫全名，那就是「蘇培盛」。當下，上帝透過「蘇培盛」這個名字提醒李天柱：「主耶穌要培養我成為主合用的器皿！」明白上帝要他藉著演出這角色，重新倒空老我，鍛鍊生命品格，學習謙卑和順服的功課。



帶領人受洗 順服就蒙福

在大陸拍戲過程中，李天柱常向劇組人員傳福音，為身體有病痛的人禱告祝福，甚至曾經帶領人受洗。後來《後宮甄嬛傳》從大陸紅回台灣，讓他快速在兩岸三地走紅，陸續有製片及導演相繼邀約他演戲，在上帝的祝福之下，成為一種另類的台灣之光。最後，李天柱以自身生命經歷勉勵每位弟兄姊妹「順服就蒙福」，同時也鼓勵還未信主的朋友能夠一同來經歷這位又真又活的神。

文章來源：基督教論壇報 <https://www.ct.org.tw/1303441>

10/08-12/24(二) 09:30 ~ 10:30 墊上皮拉提斯

上課日期：10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26、12/3、12/10、12/17、12/24 共12堂
 基礎坐姿、腹式呼吸及體位法等，藉由採取各種不同的獨特姿勢給予頭腦、肌肉、內臟、神經、荷爾蒙腺體適度的刺激並學習釋放日常生活中的各種壓力及緊張。
 課程結合皮拉提斯的動作，改善腰酸背痛、脊椎側彎、五十肩、坐骨神經痛等，持續的練習也可幫助我們擁有美麗的身型進而達到瘦身的目的！

本課程為常態班共12堂課採保證金制，每堂課100元共1,200元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：趙苑君 / 專業皮拉提斯老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限20名，額滿為止)



10/08-12/17(二) 19:00 ~ 21:10 舞動有氧-Zumba

上課日期：10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/19、11/26、12/3、12/10、12/17 共10堂
 第一梯 19:00-20:00 第二梯 20:10-21:10



Zumba Fitness 創立於2001年美國邁阿密奧蘭多，是結合拉丁及世界各國音樂與舞蹈為一體的有氧體適能課程，熱鬧的派對教學型式，騷莎、雷鬼、嘻哈、森巴、肚皮舞、佛朗明哥、哥倫比亞及梅倫格等基本舞蹈動作，搭配超過24個國家的舞曲風格。期待在60分鐘的課程燃燒近500卡的熱量。

舞動有氧常態班共10堂課，採保證金制，每堂課100元共1,000元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：南天銘 / 專業舞動有氧教練
- ◆ 對象：大毅家族優先，限18足歲以上成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限40名，額滿為止)

10/09-12/25(三) 19:00 ~ 21:10 兒童空手道班

上課日期：10/9、10/16、10/23、10/30、11/6、11/13、11/20、11/27、12/4、12/11、12/18、12/25 共12堂
初級班 19:00-20:00 中級班 20:10-21:10



在有趣、生動、幽默的肢體運動中學習謙卑與禮節、柔和與自制、勇敢與智慧、自信與果決的，使用防身技能。累積近30年，防身術教學經驗，對於兒童、青少年、婦女及社會人士等，不同年齡層傳授安全、有效、實用、易學的防身技能。

本課程為常態班共12堂課採保證金制，每堂課100元共1,200元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

初級班參加者需自行購買空手道道服，每套大約1,200元。

- ◆ 講師：宋一信 / 中華民國空手道聯盟秘書長
- ◆ 對象：大毅家族優先，6~15足歲
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限40名，額滿為止)

11/23 (六) 14:00 ~ 16:30 歡樂Zumba初體驗

限制型

第一梯 14:00-15:00 第二梯 15:30-16:30

我們將舉辦一場「歡樂Zumba初體驗」派對，不論有沒有上過Zumba課程經驗，都歡迎來參加，感受拉丁音樂舞蹈的迷人魅力。本次主題派對請著象徵歡樂的黃色服飾，讓大家感受歡樂舞蹈氣氛。期待與你共舞，歡度美好週末。



通關密碼：黃色運動服飾 服裝要求：運動服裝及運動鞋
注意事項：為維護個人衛生及響應環保，建議攜帶個人毛巾、換洗衣物及飲水器具

- ◆ 講師：南天銘 / 專業舞蹈有氧教練
- ◆ 對象：大毅家族優先，12足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限40名，額滿為止)

10/05(六) 19:00 ~ 21:00 大黃蜂Bumblebee

故事回到1987年，B-127從變形金剛的星球-賽博坦逃離、聽從柯博文指示以地球為基地的。在敵方狂派的追兵與人類攻擊下，失去記憶和聲音，喬裝成黃色福斯金龜車，躲藏在加州海岸小鎮廢棄場中。直到遇上一位女孩查莉(海莉史坦菲德 飾)，無意間發現了傷痕累累、瀕臨死亡的B-127，並修復車上的廣播系統，給B-127一個名字：大黃蜂，而大黃蜂也將面對自己被賦予的超級任務，勇敢完成保衛地球的使命。



- ◆導 演：崔維斯奈特
- ◆男演員：馬丁蕭特、約翰希南
- ◆女演員：海莉史坦菲德、潘蜜拉艾德隆
- ◆級 別：保護級 | 發行年份：2019 | 發行公司：派拉蒙
- ◆片長(分)：114分鐘

10/07-12/23 (一) 19:00 ~ 20:00 生活日文會話

上課日期：10/7、10/14、10/21、10/28、11/4、11/11、11/18、11/25、12/2、12/9、12/16、12/23 共12堂



去日本旅遊時，聽不懂看不懂也無法溝通嗎~那就來參加生活日文會話課程！課程中會介紹常用日文單字及生活情境會話等的練習與應用，也會介紹日本社會特性與文化特質，歡迎大家一起來學習喔！

注意事項：1.本課程為互動式學習，透過情境式分享讓學習更有趣！ 2.本課程沒有50音基本讀音教學，建議具備50音基礎者參加。 3.本課程不提供幼兒照顧、旁聽與代課，教室以參加學員開放進場。

本課程為常態班共12堂課，採保證金制每堂課100元共1,200元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：吳致秀 / 專業日文講師
- ◆ 對象：大毅家族優先，16足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限30名，額滿為止)

10/22-12/10(二) 19:30 ~ 20:30 看聖經學英文

上課日期：10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26、12/3、12/10 共8堂

您希望與外國人面對面學英文嗎？您想提升英文聽說的能力嗎？成人英文班『看聖經學英文』由外籍老師帶領，藉由聖經故事探討與分享，提升英文閱讀與聽、說能力，在輕鬆自然的環境下學習英文，讓英文成為您生活的一部份。

看聖經學英文常態班共8堂課，採保證金制，每堂課100元共800元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課需扣800元，本季最後一堂課舉辦同樂會。



- ◆ 講師：Steve & Karen Calmes
- ◆ 對象：大毅家族優先，限18足歲以上至成人參加
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限15名，額滿為止)

10/26(六) 14:00 ~ 17:30 傳統點心—手作龍鬚糖

限制型

第一梯 14:00-15:30 第二梯 16:00-17:30

「龍鬚糖」俗稱「麵線糖」，是失傳百年民間的點心，相傳為皇帝特有的點心，入口即化，甜而不膩。首先將蜂蜜和麥芽慢慢熬製而成塊狀，略為冷卻後經多次拉成細線，據說早期是由皇宮後廚精心製作而成，供給皇帝享用，故而賜名「龍鬚糖」。透過老師的介紹與說明，帶領大家一起拉出龍鬚糖特有的口感！



- ◆ 講師：石喬宣 / 龍鬚糖達人
- ◆ 對象：大毅家族優先，10足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)

11/30(六) 14:00 ~ 17:30 木作書架

限制型

第一梯 14:00-15:30 第二梯 16:00-17:30

還找不到屬於自己合適的書架嗎~那就自己DIY來製作吧！磨一磨，對準卡榫拼接完成，讓我們跟著老師的步驟，運用環保回收木材，回收再利用，一起完成超實用的木作書架喔！



- ◆ 講師：熊肯作團隊
- ◆ 對象：大毅家族優先，7足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)

10/04-12/20 (五) 19:00 ~ 20:30 幸福烘焙

上課日期：10/4、10/18、10/25、11/1、11/15、11/22、11/29、12/6、12/13、12/20 共10堂

你是否每當聞到麵包，蛋糕和餅乾的香味時，就會觸動你的味蕾？想親手做出色香味俱全的甜點嗎？那就和我們一起來體驗幸福烘焙的課程吧！



注意事項：本課程僅提供上課學員進入教室，非上課學員有親子教室可供使用，但不提供幼兒照顧服務。

本課程為常態班共10堂課，採保證金制，每堂課100元共1,000元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：賴淑慧 / 專業烘焙老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，12足歲以上至成人，每戶限報1名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限20名，額滿為止)

10/08-11/26 (二) 19:00 ~ 20:15 活出豐盛生命七領域

上課日期：10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26 共8堂

人們都渴望活出有意義及價值的生命，將生命極限發揮，盡心、盡性、盡力、盡意的愛神與愛人。這八週課程探討如何把關七個生活關鍵領域，活出在耶穌基督裡的豐盛生命。七個領域包括人生目的、飲食、運動、修復、避免汙染、大腦功能、人際關係。



注意事項：本課程僅提供上課學員進入教室，非上課學員有親子教室可供使用，但不提供幼兒照顧服務。

本課程為常態班共8堂課，採保證金制，每堂課100元共800元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：李施德 / Pleroma 講師
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限25名，額滿為止)

11/02 (六) 14:00 ~ 17:30 相遇在靜謐的一抹綠

限制型

第一梯 14:00-15:30 第二梯 16:00-17:30

收回收外放飛揚的心思目光，近觀微小強韌的苔蘚，搭配喜愛濕度的背景植株，生命似乎就此穩步向前。桌前擺上一只小小燒杯，就能感受宇宙愛你的能量。

- ◆ 講師：張苡樺 / 舒漫自然
- ◆ 對象：大毅家族優先，4足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限40名，額滿為止）



12/14 (六) 14:00 ~ 17:30 冬季護膚保養品

限制型

第一梯 14:00-15:30 第二梯 16:00-17:30

一起來動手做天然好用護手霜+唇膏～取材自素有青春之樹美譽的「乳油木樹」，樹齡達300年之久，含有神奇保濕成分佐以天然嚴選植物油與淡雅怡人精油的絕佳素材，可修護乾裂粗糙肌膚，超經典修護膏膏質地如絲綢般滑細不油膩，保濕水潤感改善唇紋喔！

- ◆ 講師：溫惠華 / 183.8工作坊
- ◆ 對象：大毅家族優先，12足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限40名，額滿為止）



12/28 (六) 14:00 ~ 17:30 迷你蛋糕

限制型

第一梯 14:00-15:30 第二梯 16:00-17:30

裝飾過的蛋糕總是能更吸引人們的目光，我們可以用迷你版的蛋糕搭配翻糖，發揮巧思做出更可愛，更萌的造型喔！

- ◆ 講師：賴淑慧 / 專業烘焙老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，12足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限30名，額滿為止）



10/17(四) 19:00 ~ 20:00 親子桌遊趣

上課日期：10/17、10/24、10/31、11/7、11/14、11/21、11/28、12/5、12/12、12/19、12/26 共11堂

有過年時家人聚在一起玩撲克牌、大富翁的回憶嗎？記得那些爸媽讀給你的，以及你讀給孩子的繪本嗎？親子故事桌遊創造一個聽故事和體驗桌上遊戲的情境，幫助親子享受精選的繪本故事，然後一起化身故事主角，在各種精美桌遊中合作與冒險，留下寶貴的親子回憶。

本課程由伊歐數感故事桌遊團隊帶領，除了享受故事和遊戲時光外，也會分享在親子桌遊和多元教育上的小技巧喔！

注意事項：本次課程為親子桌遊，一位兒童需搭配一位家長進行活動。

本課程為常態班共11堂課，採保證金制，每堂課100元共1,100元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：伊歐數感故事桌遊團隊、桌上有戲桌遊主題博覽館
- ◆ 對象：大毅家族優先，3足歲至8足歲，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限15名，額滿為止)



10/19(六) 14:00 ~ 17:30 會跑的恐龍

限制型

第一梯 14:00-15:30 第二梯 16:00-17:30

我家也有侏羅紀～快跑！快跑！恐龍來囉！趕快和老師一起動手做屬於自己的恐龍吧！

- ◆ 講師：陳靜如 / 兔子窩黏土創意手作坊
- ◆ 對象：大毅家族優先，4足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



11/16(六) 14:00 ~ 17:30 奔跑吧！刺蝟寶寶

限制型

第一梯 14:00-15:30 第二梯 16:00-17:30

寶貝們有近距離觀察過刺蝟嗎？老師這次帶刺蝟寶寶與寶貝們見面！完成作品後一起開心比賽，溜刺蝟寶寶吧！好嗨呢～

課程內容：認識刺蝟寶寶 → 親密接觸與互動 → 創意黏土DIY → 比賽開始！

- ◆ 講師：Momo老師 / 愛畫畫美學教室
- ◆ 對象：大毅家族優先，2足歲以上至12足歲，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



10/12 (六) 09:30 ~ 11:30 滑世代！上網不上癮

你一天花了多少時間在與3C相處呢？
 在這個資訊超載時代，常會出現根本不知道自己在讀什麼的情況，
 人一天的專注力其實很有限，學習選擇需要與必要看的，
 跳出螢幕的世界，迎向真實的人生，
 邀你同來探討如何幫助滑世代「上網不上癮」。

- ◆ 講師：羅丰苓 / 博士
- ◆ 地點：大毅幸福館



11/23 (六) 09:30 ~ 11:30 愛與價值

愛的定義是什麼？愛要如何正確表達？如何建立自我價值？
 我想更了解你(妳)但卻不知道該如何表達嗎？
 透過兩性關係專家Q LAM的分享，讓你與異性有不一樣的相處方式，
 在愛情學分的列車上遇見幸福，幫助彼此活出最好的樣子！

- ◆ 講師：Q LAM / 兩性關係作家
- ◆ 地點：大毅幸福館





11/09(六) 08:30 ~ 13:30

大毅家族趣味運動會

藉由大毅家族趣味運動會凝聚社區住戶間的互動及向心力，透過本次活動可以增加住戶間互動機會，並邀請公益團體及教會團體來擺設義賣市集，期待透過市集活動可以為他們關懷需要幫助的對象，同時教會也可募集活動基金做為活動發展用，讓我們一起投入公益活動。

一、活動日期與地點：

2019年11月09日(六) 08:30-13:30於四張犁國中(台中市北屯區后庄路699號)

二、活動方式：

大毅家族趣味運動會、愛心義賣幸福市集。

三、活動內容：

社區嘉年華進場、親子組競賽、趣味競賽、摸彩、義賣市集。

四、報名方式：

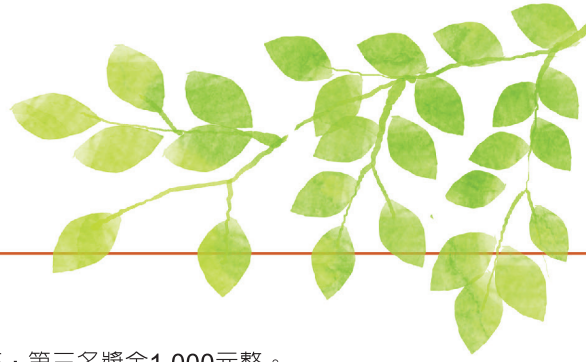
1. 請以社區管理委員會名義填寫活動報名表後，逕向大毅幸福教育基金會報名參加。
2. 社區友誼聯隊辦法，若你的社區因組隊人數不足時，可以戶為單位填寫社區聯隊報名表後，逕向大毅幸福教育基金會報名，聯隊隊員由基金會進行參賽人員編組，編組後會由基金會通知。
3. 即日起至10月09日(三)截止 電話：2242-5885 / 0809-057755，傳真電話：2242-9080。

五、參賽對象：

1. 大毅建設所有社區。
2. 親子組競賽，每個社區參賽16名(成人8名，國小三年級以下8名)
3. 趣味競賽，每個社區參賽16名(年齡不限)。

六、社區嘉年華進場：選出一個動物代表社區，將動物之整體造型及創意點子呈現於服裝及道具上，每個社區有3分鐘的創意表演時間。備註：若已有社區選擇「熊」，其他社區則無法使用，依報名順序決定主題動物優先權。





七、獎勵方式：

1. 親子組競賽第一名獎金3,000元整，第二名獎金2,000元整，第三名獎金1,000元整。
2. 趣味競賽冠軍獎金12,000元整，亞軍獎金10,000元整，季軍獎金8,000元整，殿軍獎金6,000元整，參加獎5,000元整。
3. 歡樂嘉年華獎第一名獎金3,000元整，第二名獎金2,000元整，第三名獎金1,000元整。
4. 以上得獎社區均頒發獎盃乙座以茲嘉獎，如遇冠軍有兩隊總分同分時，名次獎金會合併後均分給兩個隊伍，則亞軍名次從缺，依此類推。

八、比賽評分方式：

由公司聘請相關才藝專業評審進行評選，請尊重評審之所有評定，恕不得有任何異議。

九、注意事項：

1. 公佈得獎與頒獎：經評選後及於當日公佈優勝社區得主。
(主辦單位保有比賽之活動照片及攝影之公開使用權力，參賽隊伍不得有異議)。
2. 摸彩活動：現場會進行摸彩，在下一輪抽籤時未出來領獎者視同放棄。
(主辦單位有更改活動及獎項之權利無須事前通知，並可對本活動所有事宜做出解釋與仲裁)。
3. 現場發放園遊券可至攤位消費但不找零，未使用完園遊券不得轉換現金。
4. 詳細活動內容及比賽規章請參閱2019運動會住戶信函。

本活動場地投保公共意外責任險，最高賠償總金額肆仟捌百萬，一切理賠以投保內容與保險公司審核為準。



社區親子 christmas party 聖誕晚會



社區親子聖誕節晚會，為了讓社區朋友有機會感受聖誕節的溫馨氣份，特別邀請教會團體在幸福會館舉辦親子聖誕晚會，及教會據點的聖誕晚會，

今年共有五場親子聖誕晚會，節目非常豐富：

聖誕詩歌演唱、合唱團、戲劇、摸彩、生命見證、樂團樂器、才藝表演、報佳音活動等，

讓您有一個非常難忘的聖誕佳節，讓我們一起營造健康溫馨的聖誕佳節，

將這溫馨節慶溫暖你、我的家。



12/15 星期日
19:00-20:30

主辦單位：蒙福之家雙語教會
北屯區崇德路三段一號(幸福館)

12/21 星期六
19:00-21:00

主辦單位：幸福衛理堂
太平區太興路10號(幸福二館)

12/21 星期六
18:30-21:00

主辦單位：卓越幸福行道會
太平區育德路167號(幸福三館)

12/21 星期六
19:00-21:30

主辦單位：客西馬尼教會
潭子區大成街120巷18號

12/21 星期六
19:30-21:00

主辦單位：協同會愛家教會
北屯區崇德路三段一號(幸福館)

讀書會

每週一次，一起閱讀一本書，分享、豐富我們的心靈；
一起手作、一起激盪，共同學習開啟幸福的鑰匙。

《共創優質的愛情》

10.16-12.4 (三)

林煜捷 老師

19:00-21:00

崇 梨子咖啡館崇德店

就適婚男女而言，
「婚姻不是靜態的結束，
而是動態的開端」，
面對新的身份、環境、生活的轉變，
新婚夫妻必須面對一連串任務。
透過課程的規畫，協助男女雙方思考
婚姻相關議題，幫助面對、
處理婚姻生活可能的問題。

書籍(共創優質的愛情)
學員自費\$200元

《共創活力的婚姻》

9.5-10.31 (四)

余宗澤 老師

14:00-16:00

[10/10雙十連假 停課乙次]

中 梨子咖啡館中科店

「家不是爭辯是非對錯的地方，
而是講愛的地方」，
但現實生活中卻因關係愈靠近，
期望落差、情緒爆炸、不被理解
或接納，往往讓我們又愛又痛。
規劃系列課程，重新思考婚姻
相關議題，共創活力的婚姻~

書籍(共創活力的婚姻)
學員自費\$200元

《小日子的快樂水彩》

每週(三)

黃詩雯 老師

19:00-20:30

中 梨子咖啡館中科店

從自然花草，
到水果甜點，
生活中的每樣事物，
皆是美麗的素材，
一同用畫筆，
進入快樂的水彩世界~
教材自費

《 Fun Learning 兒童繪本課 》

每週(二)

Sandy 老師

15:30-16:30

崇 梨子咖啡館崇德店

• 美語繪本活動
語言學習也需要有醞釀期的準備
課程從主題延伸，安排動態、靜態活動
結合歌曲律動，遊戲及繪本分享
啟發孩子們的學習動機，
進而認識第二個語言~

• 中文繪本活動
一起認識繪本裡圖與文的豐富意涵，
安排歌曲律動與操作各種類的玩具，
玩中學樂趣多！

教材自費\$220元/單堂 \$800元/4堂
招生年齡:2歲以上小朋友
(課程採提前預約制)

《 FUN store放鬆納 放鬆納·Happy Life· 》

9.3-10.8 (二)

Beta 老師

14:00-16:00

中 梨子咖啡館中科店

- 斜槓人生正美學 -
享受去蕪存菁的美好 x 日常
日本專業整理收納師Beta，
結合十多年設計裝修經驗與
個案引導，運用有趣的性格分析及
拼貼畫，讓生活想像及線條更美好。
一起體驗驚喜與妙招，
從想生活到享生活，放鬆納！

教材自費\$300元/6堂課
※保證金\$500元，
上滿6堂課退費獎勵

《 親密之旅 情感智慧與自我成長 》

9.16-12.2 (一)

陳淑滿&趙泓諺 伉儷

14:00-16:00

豐 梨子咖啡館豐原店

愛妳在心口難開是你的寫照嗎？
妳在關係裏總是敢怒不敢言嗎？
想說怕對方受傷，不說自己又會內傷。
妳正面臨與伴侶的關係變得冷淡疏遠？
有口難言說了總是不歡而散？
親密之旅可以幫助妳了解別人行為
和語言背後的善意，增進友善溝通。
衝突並不可怕，理解雙方需要就能尋求雙贏！
來吧！嘗試瞭解如何溝通、存款、
更多理解對方的需要，擲去誤會讓愛無礙。

教材自費\$200元/12堂課
※保證金\$600元，
上滿10堂課退費獎勵

傳遞祝福·分享愛

免費報名資訊 / 梨子咖啡館各門市

歡迎關注梨子祝福學堂的臉書粉絲團
分享活動也邀約親朋好友參與講座，祝福自己，也祝福所愛

豐原店 TEL.04-25276799
台中市豐原區陽明街86號1樓

中科店 TEL.04-24610399
台中市西屯區玉門路370巷28號

原飲 TEL.04-23696979
台中市西屯區朝富路172號

崇德店 TEL.04-22490399
台中市北屯區崇德路三段1號

七個小日子 TEL.04-22450177
台中市北屯區崇德路三段1號



10/05(六) 14:00 ~ 15:30 防曬隔離乳

夏天要到了，愛美女生想要防曬又美白，但市售保養品太貴買不下手，太便宜又怕沒有效果嗎？就讓我們跟著老師一起動手做出既天然又實用的防曬隔離乳液吧！

- ◆ 講師：曾泳瑜 / 永客文創
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



10/08-12/24(二) 19:00 ~ 20:30 彩色素描班

上課日期：10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26、12/3、12/10、12/17、12/24 共12堂

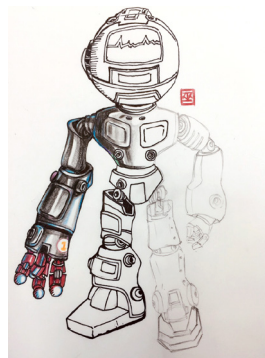
色鉛筆可以透過色彩的重疊，加上筆觸的方向，表現出時而柔時而剛的美麗圖畫。本季的彩色素描班，將帶領學員去畫出金屬的俐落感，學習不同質感的表現，一起來學習繪畫機器人吧！

上課學生需帶的用具：

- 1.水彩色鉛筆36色
- 2.鉛筆2B3B(越多越好)
- 3.橡皮擦及軟橡皮
- 4.空白的繪圖本(紙張不用厚、紙量多、以8開為最剛好)
- 5.相關繪圖之各樣色筆、彩色筆

本課程為常態班共12堂課，採保證金制，每堂課100元共1,200元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：巫昱宏 / 專業漫畫老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，10足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限30名，額滿為止)



10/09-12/25(三) 19:00 ~ 20:00 舞動有氧

上課日期：10/9、10/16、10/23、10/30、11/6、11/13、11/20、11/27、12/4、12/11、12/18、12/25 共12堂

有氧舞蹈課程教學方法親切活潑，能帶動學習意願。依學員程度從基礎分解動作教起，讓學員能循序漸進充分學習，漸漸對課程產生興趣，進而願意持之以恆的運動。

本課程為常態班共12堂課，採保證金制，每堂課100元共1,200元。全勤者全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：方淑鈴 / 專業舞動有氧老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限30名，額滿為止)



11/02(六) 14:00 ~ 15:30 帥氣鯊魚寶寶登場

無論是波濤洶湧的海浪或平靜安詳的海面都將實現在每個人的畫布上，鯊魚正悄悄游過珊瑚礁群，分享這五彩繽紛的世界。

本堂課會讓寶貝認識鯊魚和運用壓克力顏料、超輕土製作出美麗的半立體作品唷！

- ◆ 講師：Momo老師 / 愛畫畫美學教室
- ◆ 對象：大毅家族優先，2足歲至12足歲，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限40名，額滿為止）



12/07(六) 14:00 ~ 15:30 療癒花語香磚

乾燥花香氛擴香磚DIY，含有注藻土成分具有吸濕效果，利用其細緻毛孔揮發擴香磚內添加的香氛，待香氣微薄時可隨自己心情更換喜歡的香氛，可攜帶、放置車內、或專屬營造的空間範圍，讓我們為居家生活增添藝術美學，一起來趟花草香氛的手作時光吧～

- ◆ 講師：溫惠華 / 183.8工作坊
- ◆ 對象：大毅家族優先，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限40名，額滿為止）



照片擷取自網路



活動地點：台中市太平區太興路10號
 報名方式：網路線上報名 <http://www.hapihouse.com>
 洽詢專線：04-22425885，額滿為止



10/17-12/26(四) 19:00 ~ 20:00 墊上皮拉提斯

上課日期：10/17、10/24、10/31、11/7、11/14、11/21、11/28、12/5、12/12、12/19、12/26 共11堂



基礎坐姿、腹式呼吸及體位法等，藉由採取各種不同的獨特姿勢給予頭腦、肌肉、內臟、神經、荷爾蒙腺體適度的刺激並學習釋放日常生活中的各種壓力及緊張，課程結合皮拉提斯的動作，改善腰酸背痛、脊椎側彎、五十肩、坐骨神經痛等，持續的練習也可幫助我們擁有美麗的身型進而達到瘦身的目的！

本課程為常態班共11堂課，採保證金制，每堂課100元共1,100元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：林諾極 / 專業皮拉提斯老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限30名，額滿為止)

10/19(六) 14:00 ~ 15:30 童趣香氛泡澡錠

沐浴能夠洗去一天疲憊更能促進健康！如果在泡澡時加入精油泡澡錠，怡人的香氣能放鬆身心，隨著泡澡錠的成分還有不同功效喔～喜歡DIY的朋友們，要不要試試看自己製作呢？只要利用身邊的材料就可以做出簡單又時尚的「精油泡澡錠」喔！只要記住基本做法，就可以加入自己喜歡的精油或是乾燥花，自由地調整配方。讓我們一起學習DIY精油泡澡錠，洗個放鬆舒服又香噴噴的澡吧！



- ◆ 講師：何麗琴 / 愛天然手工皂坊
- ◆ 對象：大毅家族優先，5足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限40名，額滿為止)

11/16 (六) 14:00 ~ 15:30 旅行隨身皂

常常因在外洗手清潔找不到肥皂而煩惱，現在就讓大家自己動手做出方便的隨身皂，讓隨身皂成為我們最佳的出外好夥伴吧！

- ◆ 講師：曾泳瑜 / 永客文創
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



12/14 (六) 14:00 ~ 15:30 夢幻獨角獸筆筒

運用特殊的泡泡黏土蓋出一間雲端上的夢幻城堡，需要派遣一個使者來守護它，就用黏土變出一隻充滿魔力的獨角獸來保護它吧！

- ◆ 講師：瑪格麗特教學團隊
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



活動地點：台中市太平區育德路167號(幸福三館)
 報名方式：網路線上報名 <http://www.hapihouse.com>
 洽詢專線：04-22425885，額滿為止



10/07-12/23(一) 19:30 ~ 20:30 初階、進階吉他班

上課日期：10/7、10/14、10/21、10/28、11/4、11/11、11/18、11/25、12/2、12/9、12/16、12/23 共12堂



“吉他自彈自唱”是抒解工作及考試壓力的良方與表現自我的最佳才藝。有音樂基礎佳，透過課程的學習，可運用在生活、休閒、教會服事聚會…等，且有助於社交及自我成長。透過經典熟悉的歌曲弦律，在吉他優雅細緻的樂音中學習，快速地成為一個快樂的吉他手。

本課程為常態班共12堂課，採保證金制，每堂課100元共1,200元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：楊敬瑄 / 專業吉他老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，12足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限30名，額滿為止)

10/08-12/24(二) 19:00 ~ 20:00 舞動有氧

上課日期：10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26、12/3、12/10、12/17、12/24 共12堂

利用晚餐飯後之餘做一些簡單的有氧舞蹈，來消耗一整天所囤積的熱量和脂肪及工作壓力課程中會增加肺活量及排汗代謝及血液循環，充份瞭解如何用的方法，去雕刻身型及美化體態，課程最後會教導如何用拉筋來舒緩及放鬆個部位的肌肉，達到好的睡眠品質。

本課程為常態班共12堂課採保證金制，每堂課100元共1,200元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。



- ◆ 講師：王聆音 / NO.1街舞藝術中心
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限32名，額滿為止)

10/26 (六) 14:00 ~ 15:30 面紙套

每天都使用的面紙套，怎能長的太普通！在生活細節堆疊出的樂趣，使用不同花色的布料，一起來幫家裡的面紙套換件新衣服吧。

- ◆ 講師：佳拉迪雅工作坊團隊 / 台中市街頭藝人
- ◆ 對象：大毅家族優先，9足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



11/23 (六) 14:00 ~ 15:30 麋鹿小物收納盒

桌上是不是常常亂糟糟，找不到東西呀！就讓可愛的麋鹿帶領你的小物不迷路吧！

- ◆ 講師：瑪格麗特手工藝教學團隊
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



12/28 (六) 14:00 ~ 15:30 胖刺蝟擦擦手

能夠親子手作或孩子獨立完成的“擦手襪娃”，好用又吸睛，重點是，能讓孩子愛上洗手和擦手！特別選用雪尼爾長纖維材質，提昇吸水功能性，製作超簡單效果極佳的款式！

注意事項：需自備剪刀和保麗龍膠。

- ◆ 講師：親子創意工坊團隊
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



活動地點：台中市南區國光路225號

報名方式：網路線上報名 <http://www.hapihouse.com>

洽詢專線：04-22425885，額滿為止

	忠孝路	
國光路	浸信會恩光堂	濟世街
	建成路	

10/18-12/27(五) 19:00 ~ 20:00 墊上皮拉提斯

上課日期：10/18、10/25、11/1、11/8、11/15、11/22、11/29、12/6、12/13、12/20、12/27 共11堂



基礎坐姿、腹式呼吸及體位法等，藉由採取各種不同的獨特姿勢給予頭腦、肌肉、內臟、神經、荷爾蒙腺體適度的刺激並學習釋放日常生活中的各種壓力及緊張，課程結合皮拉提斯的動作，改善腰酸背痛、脊椎側彎、五十肩、坐骨神經痛等，持續的練習也可幫助我們擁有美麗的身型進而達到瘦身的目的！

本課程為常態班共11堂課採保證金制，每堂課100元共1,100元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：林渚樞 / 專業皮拉提斯老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限30名，額滿為止)

活動地點：台中市中區三民路二段42號

報名方式：網路線上報名 <http://www.hapihouse.com>

洽詢專線：04-22425885，額滿為止



10/18-12/13(五) 19:00 ~ 20:00 兒童創意美術班

上課日期：10/18、10/25、11/1、11/15、11/22、12/6、12/13 共7堂

透過圖片觀察、故事引導或畫作賞析的方式，運用簡單的媒材享受邊畫邊玩的創作，讓想像力奔馳。

本課程為常態班共7堂課，採保證金制，每堂課100元共700元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

請自備用具：

- 1.水彩顏料或廣告顏料
- 2.水彩用具(水彩筆、調色盤)
- 3.蠟筆
- 4.鉛筆、橡皮擦

* 本課程僅提供上課學員進入教室。

- ◆ 講師：許靜彤 / 專業兒童美術師
- ◆ 對象：大毅家族優先，7足歲至12足歲，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限30名，額滿為止)



10/19(六) 19:00 ~ 20:30 彩繪藝術拼貼鐘

利用回收下腳料製作多功能拼貼『蝶古巴特木製鐘』，變化出不一樣的藝術裝飾，並加上彩繪及圖案，製作獨一無二的實用紀念品。

- ◆ 講師：熊肯作團隊
- ◆ 對象：大毅家族優先，7足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限30名，額滿為止)



11/16(六) 19:00 ~ 20:30 招財貓萬年曆

每天動手轉轉數字，日日轉月月轉，招財貓伴你擁有整年滿滿的好運氣！

- ◆ 講師：瑪格麗特教學團隊
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



12/14(六) 19:00 ~ 20:30 防曬隔離乳

夏天到了想要防曬美白，跟著老師一起動手做天然又實用的防曬隔離乳吧！

- ◆ 講師：曾泳瑜 / 永客文創
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



活動地點：台中市潭子區大成街120巷18號
 報名方式：網路線上報名 <http://www.hapihouse.com>
 洽詢專線：04-22425885，額滿為止

中山路	大成街	客西馬尼
	中興路	

10/26(六) 19:00 ~ 20:30 泡沫洗顏慕斯

嚴選天然植物精萃佐以淡雅怡人的迷人香氛～成分純粹亦不加人工香料，綿密彈性的泡沫給予肌膚溫和細細地呵護，潔淨後細滑咕溜保濕，原來保養品DIY可以很簡單又好用～

- ◆ 講師：溫惠華 / 183.8工作坊
- ◆ 對象：大毅家族優先，12足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限30名，額滿為止)



照片擷取自網路

11/23(六) 19:00 ~ 20:30 蝶谷巴特點心盤

使用美麗多彩的餐巾紙，結合繽紛壓克力色彩，以及閃亮亮粉將玻璃盤化身為一件藝術品。成品可以放上咖啡杯當作咖啡盤，也可以放上餅乾甜點作為下午茶的好幫手！

讓我們一起動手來完成屬於自己獨一無二的點心盤吧！

- ◆ 講師：簡美霞 / 彩釉創意工作室
- ◆ 對象：大毅家族優先，9足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限30名，額滿為止)



12/28(六) 19:00 ~ 20:30 彩繪藝術拼貼鐘

學習及認知廢棄物再利用觀念，利用回收下腳料製作多功能拼貼『蝶古巴特木製鐘』，多變的蝶古巴特藝術遇到木時鐘，變化出不一樣的藝術裝飾，並加上彩繪及圖案，製作獨一無二的實用紀念品。

- ◆ 講師：熊肯作團隊
- ◆ 對象：大毅家族優先，7足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限30名，額滿為止)



活動地點：台中市大里區立德里自立路10號

報名方式：網路線上報名 <http://www.hapihouse.com>

洽詢專線：04-22425885，額滿為止

	甲新路		立元一路
甲堤南路	立中路	自立路	榮耀の家
		立元路	

種下未來的希望

安得烈慈善協會透過弱勢扶助、急難救助、災害援助、教育推廣為核心工作，主要關懷台灣地區15歲以下的弱勢家庭兒少，依據個案家庭狀況，提供即時、適當的資源，目前每月幫助超過5,500位孩子身心健康發展。



弱勢扶助

藉由「食物銀行計畫」和「培鷹計畫」幫助弱勢家庭



兒少健康快樂的成長，並能具備良好的品格操守。

對於遭逢突發事故、重大疾病，嚴重影響生活存續的家庭，受理通報後依據案況提供「急難救助金」或「速達



食物箱」給予即時、適需的援助。

急難救助



災害援助

因應重大天然災害，依據災區狀況和受災民眾的需求，整合各項資源，即時進行援助，幫助災區民眾度過困境。



長期推動生命教育課程，推廣知福、惜福、感恩與分享的觀念，倡導惜食的重要性並培養「愛與分享」的品格。



教育推廣



響應支持



戶名：社團法人中華安得烈慈善協會
郵政劃撥：50200032
銀行匯款：玉山銀(808)0059-968-206950

每周一~五 09:00 ~ 11:00 快樂的幸福樂齡據點

幸福樂齡據點 在大毅幸福館內！有寬廣明亮的場地、優質的設備、飄香的咖啡、健康的運動、懷舊的課程、親切的好友、多元的學習及成長、想要擁有最好人生的你，歡迎加入幸福樂齡據點。

活動內容：健康運動、舞蹈表演、手作課程、專題講座、音樂欣賞、歌唱班...等

服務項目：健康促進、電話問安、供餐服務、春季秋季旅遊



好消息
GOOD NEWS!

一個禮拜五天於活動結束後一起用餐！供餐服務深受長輩的喜愛，活動結束後不用擔心午餐的著落喔！每週二用餐結束後還有歡唱時間，唱歌可擺脫煩惱憂愁，還能活化大腦預防失智喔！（酌收費用：750元/月）

- ◆ 主辦單位：社團法人中華傳愛社區服務協會
- ◆ 服務對象：65歲以上的長輩(名額有限，額滿候補)
- ◆ 活動地點：台中市北屯區崇德路三段1號 ◆ 連絡電話：04-2246-8211或04-2298-4774 (#329) 戴老師

10/02-12/25 (三) 19:30 ~ 21:00 Uncle Chen的家

上課日期：10/2、10/9、10/16、10/23、10/30、11/6、11/13、11/20、11/27、12/4、12/11、12/18、12/25
共13堂課

以聖經故事為教材，並從中了解英文的用法，課堂教學以全英文為主，內容生活化，歡迎初學者或是想要學習英文會話者加入聖經英文的行列喔！

- ◆ 講師：陳順強老師
- ◆ 費用：免費參加，不需收保證金
- ◆ 地址：愛家教會(台中市北屯區昌平路二段12之15巷30號)
- ◆ 報名專線：04-22424578



幸福家庭練習曲

我們要推廣的是幸福家庭的理念、建造充滿愛的家，因為只有充滿愛的家才能帶給人幸福，為此，大毅建設自96年起委託古典音樂台製作一系列幸福家庭講座，邀請親子、夫妻、家庭關係領域之專家，每期收錄15則錄音，在好家庭廣播(FM97.7)定時播放，並集結製成專輯，贈送給客戶做為生日禮品，及提供給需要的民衆，透過分享與傳遞，把上帝的愛與幸福家庭的價值傳揚。

古典音樂台播放時間：每週一~五

07：56 日出印象 | 11：56 梵谷向日葵
17：56 舞蹈馬諦斯 | 21：56 焦點音樂



品格教育

造就生命贏家-缺你不可!

面對教育部108學年新課綱全面啓動，對於家中尚有在學孩子的家長而言，您是帶著怎樣的心情來迎接這些轉變呢？

中央大學認知神經科學研究所洪蘭教授在天下雜誌中提到，在她所參與的國際前瞻教育研討會中發現，有好幾個國家為了因應AI時代人才需求，在面臨AI衝擊各國人才培育時，許多國家反而開始強調起【情緒】與【品德】的重要性，【德育】衍然已取代智育成為新教育的核心。

得勝者教育協會26年來在台灣校園中陪伴青少年，透過協會研發的品格教育課程及各式營會、社團活動祝福台灣青少年。協會課程內容不僅符合新課綱中「自發」、「互動」、「共好」的基本理念，更符合了「適性揚才」、「終身學習」的願景，強調『素養導向』的教學模式，著重『核心素養』的培育。面對教育部108學年新課綱全面啓動的政策開跑，邀請您與我們一起參與建造下一代生命品格的工程，將愛與希望帶給下一代！

得勝者邀您一起【投資品格、灌溉未來】

邀請您一起在青少年生命轉化中有份～

您可以【實際行動】支持生命品格建造工程：

郵政劃撥-帳號：21873471

戶名：社團法人中華民國得勝者教育協會（註明：為台中辦公室）

銀行轉帳：玉山銀行（銀行代碼：808） 帳號：0118-440-008-944

支票捐款：社團法人中華民國得勝者教育協會

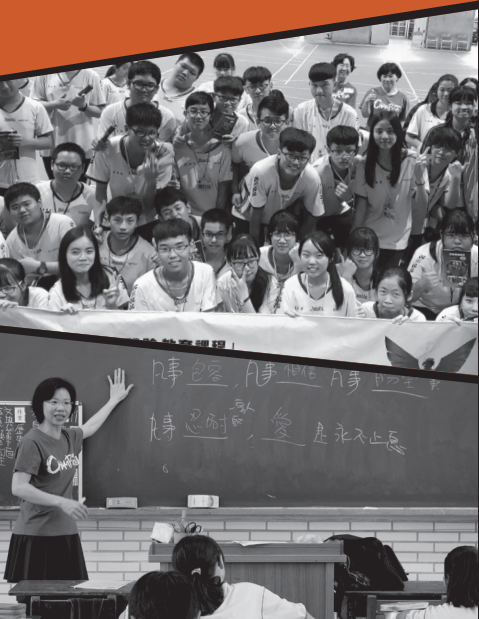
地址：10485台北市中山區南京東路二段157號3樓

電話：(02)2501-1220 | (02)2501-1210 會計小姐 | 傳真：(02)2501-1220

募款許可字號：衛部教字第1081368119號 若您有任何疑問，請與我們聯絡！

得勝者台中辦公室地址：台中市北區中清路一段447號4樓A1

電話：(04)2298-0919 FB搜尋：得勝者教育協會





ZEBRA 餐廳

為所有愛好美食的 *Foodie*，
獻上豐盛的義式美饌！

**ZEBRA takes your taste buds
on a Italy journey.**

Z E B
R A

Opening Hours

午間 11:30 - 14:00

晚間 17:30 - 21:30

403台中市西區英才路601號 (台中大毅老爺行旅1樓)

Tel: +886-4-3702-8988

Fax: +886-4-2376-6836

E-Mail: hrtc.service@tc.hotelroyal.com.tw

www.hotelroyal.com.tw/taichung/

ZEBRA座落在台中最有藝術美感的台中大毅老爺行旅的一樓，室內以斑馬獨有的黑白兩色畫出自然的對比空間界線，簡約的白色營造出輕盈明亮的溫馨氛圍，沉穩的黑色打造出摩登現代的設計感。餐廳內大面落地窗景，讓人彷彿置身至大片樹林綠意中，讓您在舒適自在的空間中，享受ZEBRA主廚團隊為您獻上的義式豐盛饗宴！

ZEBRA餐廳堅持挑選天然原味食材，取自大地之母所盛產之豐饒物產，廚師團隊延續義大利烹調精神，採用農場到餐桌的概念打造餐廳，希望創作一個100%取自當地食材的菜單。廚師團隊表示：『要能做出美味佳餚，就需要優質農戶生產的食材，也因此ZEBRA非常注重與當地農村的合作與交流，讓餐廳能獲得更多更好的食材，讓所有人能在這裡同樂共享來自大地最絕美滋味。』除了一系列單點菜單之外，更將傳統義大利在家族團聚時所享受之料理，呈現在我們的4人共享套餐中，從沙拉、前菜、湯品、3道海陸主菜到甜點，一道道令人食指大動的佳餚，每一道料理嚐不只是多元豐富的美味，而是要您感受每一道料理代表著義大利家庭所傳承的美食記憶。特別推薦主菜是由豪華海陸雙主菜的組合，有整隻波士頓龍蝦、干貝、淡菜、海蝦等多種大海珍寶語及蔬菜一起燉煮的「利佛諾燉海鮮」及重達12盎司的「爐烤義大利牛排」，牛排燒烤至5分熟，讓鮮美肉汁保留其中，鮮嫩美味的口感讓人極為驚豔。ZEBRA一間很有義思的義式餐廳，全新菜單全面登場！

大毅貴賓專屬優惠 |

加入LINE@輸入「大毅老爺友優惠」
即可得到「ZEBRA主廚開胃菜品嘗券」乙張

優惠適用於即日起至2019年12月30日



【好幸福 施寶蓮】

因地源關係，臺灣一直以來都是我跟丈夫喜愛旅遊、休息的地方，只需一個多小時的機程，我們即可由居住之地方—香港抵達臺灣許多主要城市，其中臺北及高雄由於有捷運的交通配套，更成為我們經常訪臺度假的選擇。過去一年，我跟丈夫獲得工作崗位批准一年的無薪假期，讓我們可以好好放鬆休息，預備將來可以走更長遠的路，而臺灣當然成為我們從新得力的不二之選了。

過去，我們到臺灣都是短期旅遊居多，對於住所的要求只考慮交通便捷為主，居住社區只要出入安全，其他細節包括居住社區附近的環境、設施、建設公司質素等都不會有太多的要求。這次因為要住上一年，才發現臺北及高雄的生活條件原來跟我們的要求有落差，最終由臺灣朋友強力推荐下選擇到臺中居住，而這個選擇確實沒有令我們失望。

當時，我們在房仲的介紹下，接觸了大毅建設建案—植幸福。植幸福這個社區雖不奢華，卻給人舒適、平實的感覺，公設內所標示的聖經金句有很大的鼓勵作用，例如經文：「看啊，弟兄和睦同居，是何等的羨，何等的美。」能提升個人內裡不少正面氛圍，我跟丈夫都二話不說的選定租住這個社區。

除此，社區內又有社區教會—幸福衛理堂，方便了我們出席崇拜及小組聚會，我們得到歐陽輝牧師的悉心餵養，獲益良多；此外我們也有機會參與大大小小的活動，例如大毅幸福教育基金會十週年公益愛心園遊會義賣，為2018年12月22日教會聖誕節佈道活動籌募經費，讓教會弟兄姐妹及鄰居一同見證分享神的愛，出席人數甚至比去年聖誕節活動人數增加兩倍！



我們好欣賞大毅建設的建房理念，有別於其他建商，大毅建設會考慮滿足住戶需求，其中包括為住客提供售後維修或轉介服務，減輕住客整修房子上不少煩惱；此外，最令人欣賞莫過於大毅基金會的工作了，基金會連結了大毅建設各個社區，並透過多元化的興趣班、分享會、親子及綜合活動等等去凝聚各住戶，強化各區住戶鄰里關係，所辦的活動甚得住戶歡迎，猶記得每逢報名參加新一季活動前夕時，各個住戶總會在筆電旁磨拳擦掌，期望網上報名開放時能第一時間爭取到課程名額，住戶之間也會分享彼此間的報名情況及學習內容等，因此各住戶會多了交流及互相鼓勵的話題，回想起來也覺得甚是有趣，透過基金會多元化課程的學習，參與者都可在身、心、社、靈各方得到不同的造就。



我跟丈夫也很認同大毅建設蓋房背後的經營理念及欣賞基金會的核心價值。幸運地我丈夫有機會跟王克己（執行副總）分享過建房理念，進一步了解大毅建設一絲不苟的追求及技術，因此我們在2019年年初便決定選購大毅建設另一建案—好幸福，正式成為大毅家族成員，期望日後有更多機會跟家族成員一同成長、分享生活點滴！



總相信人與人在一起需要緣份：茫茫人海中有緣·緣深就會相識，緣淺就會匆匆一瞥，沒有交集。

最近又聽到了一個好消息就是榮耀之家又重新開始了，之前在榮耀之家上課，每期開課前大家都期待等時間到，因為手腳慢一定報不上課程，之後因為榮耀之家另有規劃停了很久真的覺得可惜。

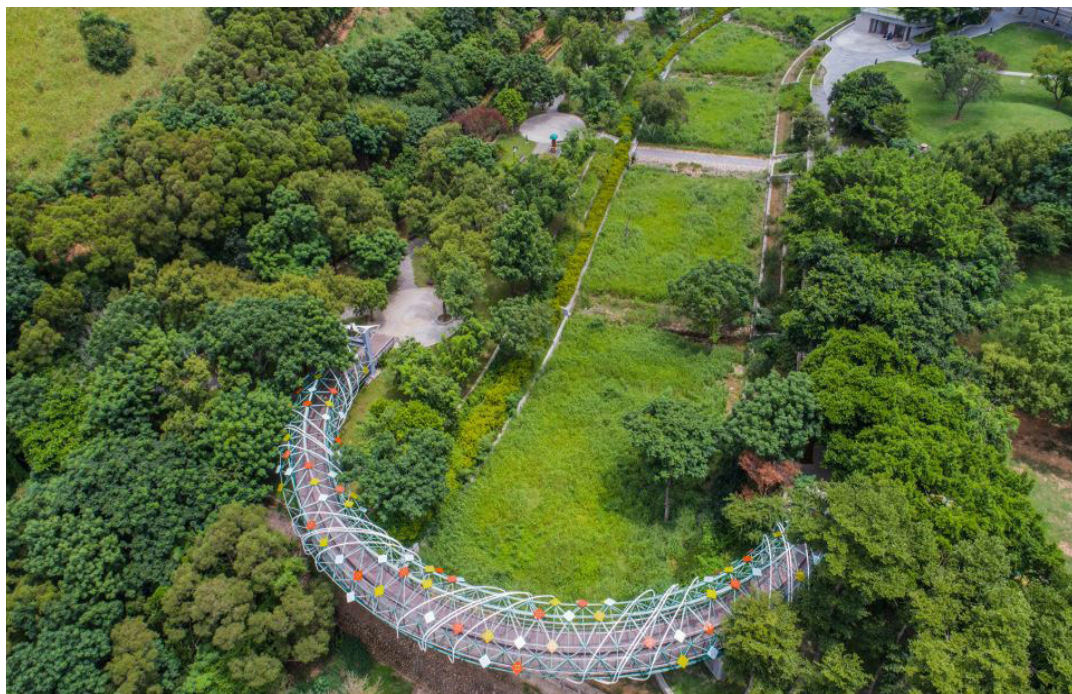
直到現在又開始開放報名上課，很順利報到了面紙套讓我婆婆和小孩做，原本靦腆的老人家不參加認為不適合，結果發現非常好看看他認真的表情，真的讓我覺得帶他老人家來是對的。結束之後他回來馬上做了8個面紙套要去送給朋友。我一直認為我的小女兒還小不會用針線，但看到認真的表情自己做好一個面紙套而且非常有成就感，回家還幫自己的洋娃娃做衣服。一老一小期待著下次上課的時間。最近的榮耀之家改由明燕老師帶領他的團隊為大家服務，上課時除了老師仔細的教導、明燕老師的服務團隊，還有志工們在旁邊細心的幫我們，希望下次能在課程中和他們分享大毅帶給我們的幫助與成長。住在大毅榮耀十幾年了，說真的在沒住這裡之前，我對一般建設公司的售後服務只停留在房況修繕，對於大毅的活動因為工作關係一直沒參加過，直到有一年聖誕節小朋友想要參加，於是就報了大毅聖誕節環保佈置比賽，結果發現社區的參與度非常的好，住戶之間共同參與的感覺非常好，從那次開始就持續參加活動到現在。

大毅親子才藝競賽和親子運動會我們都踴躍參與，因為藉由參加活動大家共同企劃，製作道具，想動作、活動名稱…，過程中大家充滿了歡笑！還有每個月一次的親子DIY讓我感覺非常棒，不管是老師、志工或者是工作人員永遠都充滿著笑容。在那裡，對於不懂的問題或者是大家的需求總是很有耐心的回答跟指導，深深感覺去參加活動不只是活動而已，而是到自己家般輕鬆自在。在活動會場每個人的臉一定是笑容滿面，因為活動中充滿了歡笑與驚喜，這時候就覺得不管大家認不認識，熟不熟悉一定是微笑的點頭問好。朋友曾經跟我說過沒有一間建設公司願意花錢，花時間，花精力去辦這些活動，因為這些活動非常的費人力、費錢、費工可是大毅做到了，我真的覺得當初選擇大毅是對的。

參加過大毅的比賽或多或少，有得名或不得名其實是不重要，重要是大毅有這份心讓我們去參與，藉由參加活動的機會讓我們大家在忙碌的時刻能夠有時間大家一起相聚。這次親子才藝競賽因為時間過於倉促雖然準備的不夠齊全，但是想到小女孩扮成老人家大男生扮成女生的橋段，是不是非常有趣啊！在排練中笑聲連連，大家都沉浸在歡樂氣氛中！在此先要感謝大毅不但建了一個家，還是凝聚社區成為一個歡樂的家，在這裡大人、小孩，銀髮族都有適合的課程。竟然連幸福農場都有，期待有更多人加入這個大家族一起同樂吧～～

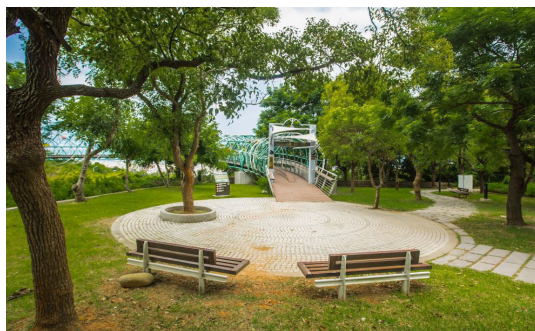
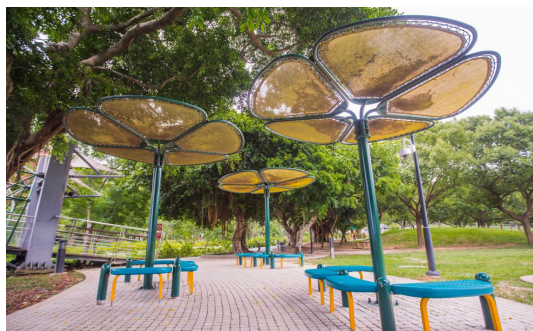


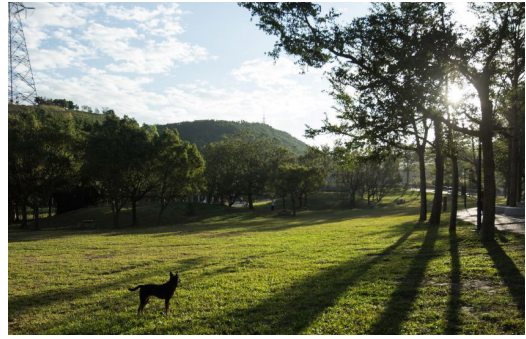
鰲峰山運動公園



位於清水，早期又名清水公園，與紫雲巖相連自成一旅遊線，全區有60公頃面積。每逢假日，總會有許多附近鄰區的民衆，攜家帶眷的來這裡，在廣大的草坪上放風箏、槌球、看雲、作體操，是台中市民衆假日理想的運動休憩場所。鰲峰山公園主要是因其造型多變化而獲選興建。沿清水區上的中清路蜿蜒上山，有一段由相思樹排成的綠色隧道，尚沉浸於這樣令人心曠神怡的氣氛中時，一望無際的碧綠山景已展現在眼前。

鰲峰山運動公園，早期又稱為「清水公園」，位在臺中市大肚山台地北側的山脈，全區佔地約60公頃，與紫雲巖連成一條旅遊動線，每到假日總會吸引不少民衆前往，在廣大的草坪上嬉鬧奔跑、聊天散步、打棒球等休閒活動，園區內設有風箏區，可提供親子享受放風箏的樂趣，也設置烤肉區，可三五好友群聚烤肉聊天維繫情感，加上空氣清新、環境幽靜，是一處臺中適合全家運動休憩的好所在。





鰲峰山運動公園主要是因其形多變化而獲興建，園區內包含有兒童遊戲場、自行車競技場、風箏廣場、賞鳥區、史蹟保存區等規劃。在這裡的自行車競技場，號稱為亞洲第一座國際標準場地，而以生產捷安特自行車聞名國際的巨大公司也設廠於臺中，臺中可稱之為自行車的重鎮。賞鳥區內除了可見數種鳥類外，還有其他動物如松鼠、孔雀等出沒，總是會受到許多民衆的好奇圍觀。此外，在其溪谷旁有一座人稱鬼仔洞的石洞，長度約1公里，洞內曲折多變化，為探險的絕佳地點。

此區有不同的登山路線可供選擇，去程由情人坡走到清雲寺或太子殿，回程走東山路超陡斜坡到風箏草坪，屬於較為輕鬆休閒的路線，從自由車競技場後方登入走到清雲寺或太子殿，回程走柯蔡宗祠旁的洪水道人工階梯，則為適合想要運動健行的民衆路線，建議大家可依自己的腳力判斷而定，而清水當地居民多習慣走「神社崎」階梯上鰲峰山，沿途綠意盎然宛如漫步在綠色隧道，令人心曠神怡。

交通 & 時間 資訊

如何到達：

搭乘優化公車303、304直達清水鰲峰山公園，園區設有烤肉區、探索遊戲場、綜合球場區、競合體驗遊戲場、極限飛輪及酷跑遊戲場及陽光草坪等。

台中市清水區鰲海路100號 星期一至日 | 08:00 – 22:00

旅遊叮嚀：戶外活動請做好防曬、防雨準備！



CIAO!

Italian green sauce
cold noodle salad

材 料

螺旋義大利麵三人份、蘆瓜1條(切成2公分半月狀)、杏鮑菇1根(滾刀切)、青醬適量
洋蔥1/2個(切成2公分塊狀)、小番茄8~10顆(對半切)、大蒜黑胡椒調味料適量
羅蔓生菜(3公分左右)適量、橄欖油適量。

做 法

1. 義大利麵煮好後以冷開水沖洗去黏性、冷卻瀝乾，加一點點橄欖油和青醬拌開。
2. 平底鍋以中火加熱倒入適量橄欖油爆香洋蔥，加入杏鮑菇及適量大蒜黑胡椒調味料略加拌炒至杏鮑菇稍軟化後，拌入小蕃茄翻炒一下即可熄火。
3. 待做法2.稍冷卻後與做法1.的義大利麵及適量的檸檬汁及調味料拌合均勻，最後再加入羅蔓生菜稍拌合即可。

材 料

韓式煎餅粉：2杯（一杯250g）、韓式酥炸粉：1杯、水（開水）：2杯、蛋白：1個、沙拉油：適量
食 材：洋蔥、地瓜、馬鈴薯、紅蘿蔔、韭菜、青椒、辣椒、魷魚、蝦仁（不切）
備 註：魷魚及蝦仁留6隻（鋪於起鍋煎餅那一面備用）
沾 醬：醬油3匙、蘋果醋2匙、糖1匙、芝麻（少許）、辣椒（切末）拌勻即可

做 法

1. 將煎餅粉與酥炸粉倒入開水拌勻。
2. 將全部食材切成細長型備用。
3. 把切好的食材及蛋白倒入拌好的煎餅糊中。
4. 平底鍋放入沙拉油，熱鍋至有點起泡，再將拌好的食材倒入鍋中。
5. 請將食材鋪勻至平底鍋中，利用鍋鏟按壓方式將兩面煎至焦黃即可起鍋。

YUM!

Korean seafood pancakes



聽損博士的職場挑戰－李天錫的故事

「兒子，我覺得很得安慰。」想起父親的話，李天錫不禁熱淚盈眶。幼年時他因高燒導致聽損，父親不辭辛勞一直輔導他，直到助聽器技術改善，學業才突飛猛進。如今取得杜克大學的電子材料博士，言猶在耳，父親卻不幸過世了。

被美國矽谷挖角

歸國後，李天錫被延攬到工研院做事。有天美國一家光通訊公司來挖角：「李博士，你好優秀，來我們公司做事好嗎？」這下不但薪資上漲好幾倍，而且還能到矽谷和全世界最聰明的人一起合作！

但考驗來了，接手負責的領域並不是李天錫的長項。為此他不斷思索如何預備，最後靈光一閃：「好像有一些資料庫可以找到解決方法？」在他細心的規劃下，成功幫公司省下每個月三十萬美元，讓老闆樂不可支，直呼這次挖角太值得了！

回到母校任職

就在事業得意之際，卻出現橫掃全球的金融風暴，美國各大企業都在裁員，李天錫的公司也由一千兩百人縮編為兩百人。坐在空蕩蕩的辦公室裡，他感受到「溫水煮青蛙」的悲哀，不知道什麼時候換自己走人，但轉念一想：「我對老闆貢獻那麼大，他不會裁掉我吧？」

然而該來的還是來了，主管因他的薪資太高請他離開。李天錫只好默默回到台灣，等候下一個機會。兩週後，母校的恩師突然來電：「要不要過來聊天？」他原本一派輕鬆地赴約，結果等著他的竟然是系上教職的面試。「老師，不是聊天嗎？」「你還不認識我的作風嗎？當然是找你來教書啊！」八名面試委員一字排開，李天錫連投影片也沒準備，不禁感到四肢無力，眼前唯一能做的事只有閉起眼睛禱告：「試試看吧！」於是拿了隻粉筆，李天錫開始在黑板上寫經歷、寫理念，說得口若懸河。只求別給恩師丟臉就行了，哪知評分結果出來，居然得到了第一名！

恩師告訴他：「本來大家擔心你有聽損，不知道能不能好好講課；現在你證明了自己的能耐，便從一百多人中脫穎而出了…」

漫長的考驗

李天錫又過了一關，但回母校後卻更加考驗他的耐性。因為身為學者，他當然想拿政府的經費做研究，誰知卻處處碰壁。「你沒有人脈，提案時卻天馬行空，這樣是不行的！」儘管同事出於善意提醒，李天錫還是不願在計畫上打折扣，因為父親對自己的教誨，並不是遇到困難就轉彎。「才剛開始，還是耐心等待吧！」

等了三年系上拿不到經費的仍只有自己。就在信心即將垮掉時，一家大公司主動前來拜訪：「李博士，這領域你最懂，希望能一起合作研發。」對方不但態度誠懇，還提出一筆優渥的金額。

「多麼奇妙，雖然一路以來都有挑戰，卻也一直都有出路。」由於這次的研發成果受到肯定，後來他也順利取得政府的經費。

祝福的果實

有天，朋友誇讚李天錫過關斬將的本事，但他回應：「我不過善盡本分罷了。本來我的奈米研究一度轉為冷門，但我不隨之起伏，堅持走自己的路。到了5G通訊和物聯網的時代，這領域又受到矚目……。」

現在，李天錫的聽力完全喪失了，這看似是更加艱鉅的磨難，但他卻活得更有信心。因過去遭遇的困難挫折，全都轉化成生命的養分。李天錫以心靈小品鼓勵親友，也在每年畢業季勉勵學生：「別擔心，打好基礎，堅持初衷，祝福很快就會臨及！」

我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。—《聖經》腓立比書4章12節

沉默的關鍵人物

黑人女性數學家—凱薩琳·強森，生長於種族歧視和男尊女卑的社會中。然而，憑她專業出色的演算能力，成為美國史上第一個太空人繞行地球軌道任務中的關鍵功臣。

凱薩琳自小天資聰穎，18歲就從大學畢業。無奈地方政府規定黑人不許就讀研究所，歷經一番爭取，她才獲得高院判准攻讀碩士。但凱薩琳人生的道路仍不平順。研究所期間，凱薩琳的丈夫重病，她只好中止學業，到中小學教書，以負擔家計。但她卻從未放棄畢生的志向—從事數學研究。終於，凱薩琳突破膚色和性別的限制，進入後來的NASA，負責計算火箭航行軌道的數據，協助完成一次又一次成功的太空任務。

但就凱薩琳而言，她真正的熱情和挑戰，不是榮辱，而是數學本身：複雜而綿延、龐大的算式檢驗中，必須絕對精準、完全不容許任何一個錯誤存在。但這樣繁瑣、高壓的過程，卻是凱薩琳的存在意義。

當榮退後的凱薩琳，從同屬非裔的總統歐巴馬手中接下「總統自由勳章」，這是美國平民最高榮譽的象徵，此時她榮繞耳邊的，不是眾人的歡呼聲，而是父親對她自幼的叮嚀：「妳絕對比瞧不起妳的人優異，但千萬不可被優越感蒙蔽心眼。」保持謙卑、專注在有價值的事，成為她一生的座右銘和她的畢生成就。

不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

—《聖經》羅馬書12章2節



幸福留言板



謝謝各位無私的奉獻。(大毅中清·陶謙)

超幸福的。(其他團體·韓誌賢)

很棒!(其他團體·游于萱)

非常謝謝您們。(其他團體·謝若伊)



好玩又簡單，開心又幸福!(大毅榮耀·陳雅淑)

可愛的小豬撲滿，謝謝喔!(大毅榮耀·陳永玲)

很高興有這些活動，謝謝主辦單位。(大毅榮耀·張素雯)

很開心買了大毅的房屋，有很幸福的感覺喔。(好幸福·廖金鈴)

和家人一起做手工面紙盒，真的好幸福。(奇美·陳德昕)

慈母手中線，針針愛心。(其他團體·王麗娟)

妝點家中小角落。(奇美·廖婉伶)

實用美麗面紙套，是非常好的母親節禮物。(大毅榮耀·陳雅淑)

更加了解葡萄酒，比起看書更加生動有趣。(大毅層峰·陳杏瑜)

微醺中品酒也品生活，品人生。(狄斯耐·李香林)

Home is home。(大毅中清·呂萬吉)

講師的專業、學員學習良益多，大毅幸福一級讚。志工的服務、學員學習品質佳，大毅幸福環境讚。Thank you。(原墅·林瓊姿)

酒質，酒量，酒多聞，謝謝老師帶領我們學習品酒的技巧。(植幸福·陳宏文)

感謝大毅幸福館所辦的課程，很豐富，很棒，豐富人生。(大毅時代·江旻樺)

幸福紅酒，幸福白酒，幸福久久。(大毅奇美·何莉莉)

一個活動的準備，需要各單位與夥伴的協助！感受到大毅的用心與溫馨。

(樂河市·高姿婷)

學會品酒的樂趣，很棒。(其他團體·蕭靜麗)





活動很多，很有心。(狄斯耐·洪于婕)

看似簡單，但很有眉角技巧咧，做好很有成就感，謝謝大毅。(大毅榮耀·陳永玲)

真的很幸福，有很多不一樣的活動，很開心。(狄斯耐·黃瓊慧)

自己完成的作品，就是興奮，就是成就。(樂河市·曾美真)

展現優雅，高尚。(一遇·鄭秀麗)

摺摺黏黏，一點一滴完成卡娃伊的和服娃娃，超有成就感。(台中公園·張聖梅)

和服娃娃鑰匙圈，好可愛。(一畝田·莊美惠)

好漂亮的和服娃娃鑰匙圈。(樂河市·江沼蓉)

好棒好開心。(履幸福·呂丞盈)

好可愛的艾草手工皂，攜帶方便，真實用，謝謝老師。(履幸福·陳綠荷)

隨身手工皂，幸福隨身造。(好幸福·林美雪)

學習艾草平安皂，真是平安又幸福！(台中公園·施淑梅)

感謝你們用心的安排！(好幸福·施寶蓮)

方便衛生又美肌的隨身皂，超讚！(大毅奇美·廖婉伶)

聞香下馬，清潔溜溜。(其他團體·王麗娟)

手作餅乾很可愛。(一畝田·黃軍弘)

烘焙甜品，甜滋滋。(一遇·鄭秀麗)

上了幸福烘焙，今年女兒生日時，在家烘焙了30個杯子蛋糕，讓幼稚園同班同學們一起分享。手殘黨的媽媽覺得很感動，女兒也很開心。(履幸福·黃名聆)

我是第一次做烘焙，這豐富的十一堂課，讓我學會了做甜點和小朋友老師分享，居然有人想購買。謝謝老師無私的分享。(大毅中清·呂潔茹)

每次上烘焙課學到許多美味的點心，有非常幸福的感覺。(其他團體·蕭靜麗)



財政部中區國稅局東山稽徵所 稅務小叮嚀

1 購買電冰箱、冷暖氣機、除濕機 退還減徵貨物稅

因應當前全球經濟情勢，須推動短期措施以維持國內經濟穩定成長及鼓勵綠色消費

108年6月15日起~110年6月14日

- 即日起至110年6月14日止，購買經經濟部核定能源效率分級為第1級或第2級之新型電冰箱、新冷暖氣機或新除濕機非供銷售且未退貨或換貨者，每臺退還減徵貨物稅稅額以新臺幣2千元為限，並按電冰箱冷暖氣機除濕機減徵貨物稅稅額表規定減徵之。買受人可向任一國稅局(含分局、稽徵所或服務處)提出申請，相關資訊可至財政部稅務入口網「購買節能電器退還減徵貨物稅」專區(網址：<https://www.etax.nat.gov.tw/>)查詢。
- 申請退還減徵貨物稅稅額日期，應在統一發票或收據記載交易日期之次日起算6個月內。
- 諮詢窗口：本局東山稽徵所設置單一稅務諮詢窗口吳先生，連絡電話04-24225822分機310

3 統一發票兌獎多元服務管道

- 為提升民衆兌獎便利性及落實雲端發票全程無紙化，財政部自108年1月1日起推動統一發票兌獎多元服務措施，新增網路APP兌獎服務，並改由財金資訊股份有限公司結合第一銀行、彰化銀行、全國農業金庫、農(漁)會信用部、信用合作社、統一超商、全家便利商店、萊爾富便利商店、OK便利商店、全聯、美廉社作兌獎業務；兌獎據點高達13,000多，方便民衆兌領獎。
- 新增之網路APP兌獎系統，可協助民衆匯集以手機條碼、悠遊卡、一卡通、icash及信用卡等載具儲存雲端發票，進行發票管理及掌握消費資訊，並提供24小時兌領獎服務，不受代發獎金單位營業時間限制，確保民衆領獎權利。
- 兌獎若有疑義，請洽客服專線：4128282。



Android版



IOS版

掃描QR-Code立即下載
財政部統一發票兌獎APP

以上宣導事項，如有疑義，可撥打國稅局免付費服務專線0800-000321，我們將竭誠為您服務

2 報廢大貨車並購買新大貨車 減徵貨物稅

為鼓勵淘汰1~3期老舊大型車換購新大型車，已減少行動汙染源，改善國內空氣品質

106年8月18日起~111年12月31日

- 第1期至第3期之大客車、大貨車、大客貨兩用車、代用大客車、大型特種車及曳引車。
- 於適用期間汰舊換新並完成新領牌照登記，且新舊大型車登記為同一人所有。
- 最高減徵退還40萬元貨物稅。
- 產製廠商及進口人申請減徵退還新大型車貨物稅，應自下列日期起算，於6個月內向產製廠商所在地國稅局或原進口地海關提出，逾期不得申請退還：
 1. 報廢老舊大型車前已購買新大型車者，以報廢日之次日起算。
 2. 購買新大型車前已報廢老舊大型車者，以公路監理機關核發加蓋戳記之汽車新領牌照登記書所載發照日期之次日起算。
- 諮詢窗口：本局東山稽徵所設置單一稅務諮詢窗口吳先生，連絡電話04-24225822分機310

4 其他公告事項

- 「歡迎台商回台投資行動方案」中區國稅局設置單一稅務諮詢窗口04-23051111分機7139廖小姐，提供台商客製化稅務諮詢服務。
- 自108年5月1日起，民衆贈與特定類型財產，可就最近至任一國稅局所屬分局、稽徵所、服務處辦理申報贈與稅，並由受理單位直接核發證明書。
- 請踴躍加入「中區國稅局 稅務e極棒」臉書並按讚，並追蹤本局IG帳號(ntbca)。
- 108年度「校園雲端發票e起來」競賽至10月底截止，總獎金達新臺幣178萬元，邀請全國高中(職)與大專校院學生把握最後時間衝刺，相關資訊請至：財政部電子發票整合服務平台「校園雲端發票e起來」活動網站(<https://www.einvoice178.nat.gov.tw/>)查詢。
- 108年7-8月期發票四獎獎金扣繳標準自同年12月1日起提高至5,000元。
- 提醒營業人依法誠實開立統一發票，並依標價收取價款，不可另行要求買受人額外支付營業稅款，以避免因短漏開統一發票而受罰。



Donutes

大毅貴賓專用券



大莊園

WEDDING HALL 婚宴會館

大毅貴賓專用券



大紅袍

麻辣餐飲集團

大毅貴賓專用券



大毅貴賓專用券

套餐全面八折(平日限定)

有效期限：2019年10月01日至2019年12月31日



廣告情境圖，盤飾以實際出餐為準

大毅貴賓專用券



憑本券至梨子咖啡館

2人同行消費達低消
送古教堂英式吐司 乙份

(每人限用一張，限內用)

兌換日期 2019.10.01~2019.12.31



老爺酒店集團 X 大毅基金會

大毅貴賓獨享指定專案

8% off 折扣優惠

適用館別

知本老爺酒店·新竹老爺酒店·台南老爺行旅·南港老爺行旅
老爺會館台北南西·老爺會館台北林森

- 2019 全新開幕 -

老爺酒店集團

www.hotelroyal.com.tw



老爺酒店集團 X 大毅基金會

大毅貴賓獨享指定專案折價 NT\$ 600 優惠

適用館別

礁溪老爺酒店·北投老爺酒店·宜蘭傳藝老爺行旅

老爺酒店集團

www.hotelroyal.com.tw

more

默爾義大利餐廳

大毅貴賓專用券





1. 消費打九折信用卡消費打**95折**
2. 來店消費招待三樣手工小菜

有效期限：2019年10月01日至2019年12月31日止

優惠內容

1. 除寄賣商品外，可享店內自製商品**95折**優惠。
2. 優惠券限崇德門市使用。
3. 不得與其他優惠方案共同使用。



Donutes

限崇德門市適用，優惠至**2019.10.01-2019.12.31**

電話：04-2235-6660
崇德店：台中市北區崇德路一段508號

懷舊辦桌手路菜免湊桌，
總鋪師的好手藝也可以個人獨享！
套餐 \$280起，現點現做，
另有多項單點、小火鍋等提供多樣選擇。



優惠券使用說明

1. 套餐平日享八折。
(限週一至週五平日使用，週六日、國定假日及彈性放假日恕不適用)
2. 本活動恕不與其他優惠併用。

地址：台中市北屯區建和路二段245號
電話：(04)2435-1088
官方粉絲團：五個團仔懷舊料理
營業時間：AM11:00~PM3:00/PM5:00~PM9:00 (週四店休)

Da Hong Pao 優惠內容

1. 結帳現金**95折**。
2. 優惠折扣不得與其他優惠或折價券並用，
且特殊假日、連續假日(聖誕節、情人節、
春節及跨年)及前夕不能使用。

有效期限
2019.10.01-2019.12.31



www.hotelroyal.com.tw

適用飯店	適用指定專案	預訂方式
老爺會館(南西/林森)	「年度專案(本日優惠)」	官網或電話訂房
知本老爺酒店	「四季專案」	官網或電話訂房
新竹老爺酒店	「一泊二食專案」	官網或電話訂房
台南老爺行旅	「官網優惠專案」	官網或電話訂房
南港老爺行旅	「官網優惠專案」	官網或電話訂房

1. 憑本優惠券預訂指定專案享專案價(含服務費)每房提供8% off，每房限用乙張。
2. 本優惠券適用日期為2019年10月1日~12月31日。
3. 各指定專案、優惠券使用規則及特定不適用日期請依各酒店之規範或公告為準。
4. 憑本優惠折價券正本入住方可享有優惠，並於入住登記時由各酒店收回正本，不可重複使用。
5. 本優惠券為贈品，恕無法折抵現金、延期使用或與其他優惠專案合併使用，逾期視同作廢。
6. 透過旅行社或任何旅行社網路系統訂房者，請恕無法合併使用本券優惠。



1. 憑卷到店消費贈送精美甜點乙份。
*需消費主餐且不得與其他優惠併用，一人限用乙張卷。
*手工黑糖果凍與香草冰淇淋二擇一。
*聖誕節、情人節及國定例假日不適用。

2. 每周四Pizza外帶**85折**優惠。
3. 當月壽星前一日預約訂位另享炸小披薩乙份。
4. 此優惠不得與其他優惠合併使用。
5. 店家資訊：北屯店：台中市北屯區安順四街2號(04)2249-0411
JMa11店：台中市西屯區台灣大道四段1038號
A01(04)24633953

有效期限：2019年10月01日至2019年12月31日止
更多好康資訊請搜尋→默爾pasta pizza FB粉絲團，美味餐點
www.morepasta.com.tw



優惠券使用說明

- 本券適用於梨子咖啡館各分店。
- 本券恕不得與其他優惠或禮券同時併用，每人每次限用一張，請於結帳前出示本券。
- 本券經裁角或塗改後無效，使用後由結帳櫃台回收。
- 本券有效期至

豐原店/台中市豐原區陽明街86號1樓(台中市政府陽明大樓旁) 04-25276799
中科店/台中市西屯區玉門路370巷28號(Tech Mall中興購物廣場) 04-24610399
崇德店/台中市北屯區崇德路3段1號(入口在松竹路) 04-22490399



www.hotelroyal.com.tw

適用飯店	適用指定專案	預訂方式
宜蘭傳藝老爺行旅	「藝起趣旅行」	官網或電話訂房
礁溪老爺酒店	「尊榮住房專案」	官網或電話訂房
北投老爺酒店	「官網優惠專案」	官網或電話訂房

1. 憑本優惠券預訂指定專案享專案價(含服務費)每房提供折價NT\$600，每房限用乙張。
2. 本優惠券適用日期為2019年10月1日~12月31日。
3. 各指定專案、優惠券使用規則及特定不適用日期請依各酒店之規範或公告為準。
4. 憑本優惠折價券正本入住方可享有優惠，並於入住登記時由各酒店收回正本，不可重複使用。
5. 本優惠券為贈品，恕無法折抵現金、延期使用或與其他優惠專案合併使用，逾期視同作廢。
6. 透過旅行社或任何旅行社網路系統訂房者，請恕無法合併使用本券優惠。

親子套票 贈 VIP快速通關券2份+大藝萬用桶

1,350元 原價2,176元



快速掃碼立即購!



企業專區登入
職別請填公司名稱：
26860932或大毅幸福教育基金會

登入

※注意事項※

1. 本專區所有票券商品須為特約客戶所屬貴方專購貨及應用。
 2. 此券區若於票用時將會扣除足額定額或不得選擇之情況，敬請理解。
2. 此券區若於票用時將會扣除足額定額或不得選擇之情況，敬請理解。
完成後如無發票，將收據作備案手續及30天之滿意。

新銳咖啡

sensory café

大毅貴賓專用券

白俄羅斯娃娃的家 Retski's Kitchen

本券不得與其他優惠並用。 **大毅貴賓專用券**
使用期間：2019年10月01日至2019年12月31日止



大毅貴賓專用券

Gracie

義式屋 古拉爵

大毅貴賓專用券

大毅貴賓專用券

買8吋戚風蛋糕
送6吋戚風蛋糕



憑此券購買8吋戚風蛋糕送6吋戚風蛋糕乙個。
(每人限用一張，口味依現場提供)

兌換日期 2019.10.01~2019.12.31

礙於版面問題，無法一一將異業結盟廠商的優惠放入，您可以到大毅幸福教育基金會的網站下載列印券面或手機APP出示，方可享有其優惠。優惠廠商如下：

- | | | | |
|-----------|--------|------|-------|
| ☆高堂中醫 | ☆披薩工廠 | ☆寬心園 | ☆義米蘭 |
| ☆新華牙醫 | ☆艾門髮藝 | ☆烤狀猿 | ☆雲 鳥 |
| ☆歐佬事業 | ☆陶然左岸 | ☆十二韻 | ☆紅 巢 |
| ☆左岸巴黎 | ☆墾丁關山 | ☆樓外樓 | ☆水 相 |
| ☆醫生廚房 | ☆林子巡診所 | ☆老 井 | ☆IUSE |
| ☆Buka這一隻熊 | ☆沙發后花園 | | |



優惠內容

1. 全飲品享**85折**。(酒類商品除外)
2. 輕食及甜點享**9折**。
3. 以上優惠不得與其他優惠、輕食&甜點套餐並行。
4. 優惠僅適用於新銳咖啡-昌平店。

有效期限: 2019年10月01日至2019年12月31日止

電話: 04-24415665 地址: 台中市北屯區昌平路二段8-19號

優惠內容 BOSKE

1. 店內烘焙產品**9折**優惠。
2. 咖啡及茶品**85折**優惠。
3. 不得與其他優惠方案共同使用。

使用期限: 2019.10.01-2019.12.31

電話: 04-2241-3530 地址: 台中市北屯區松竹路二段661號
營業時間: 週一至週六 8am-6pm 網址: www.boske.com.tw

優惠券使用說明

- 本券適用於七個小日子。
- 本券恕不得與其他優惠或禮券同時併用，每人每次限用一張，請於結帳前出示本券。
- 本券經裁角或塗改後無效，使用後由結帳櫃台回收。
- 本券有效期限至

七個小日子 / 台中市北屯區崇德路3段1號(崇德路、松竹路口) 04-22450177



| 七個小日子 |

動感台灣

帶領您空中飽覽各地美景，邀您再次感動體驗

企業會員專屬

獨家設施VIP通關券回饋!

★樂園營業時間：週一至週日 09:00~17:30
服務專線：07-6568168



優惠內容

豐原店：憑優惠券用餐可享平日**9折**、假日**95折**優惠。

東勢店：憑優惠券用餐可享**95折**優惠。

以上優惠無法與其他優惠並用。

分店資訊

東勢店：東勢區東蘭路204之3號 | 電話04-25771788

豐原店：豐原區大社街57號 | 電話04-25152581

優惠折價券內容

- 用餐享有原價**95折**優惠(服務費不折扣)。
- 春節期間服務費若有調整，依現場為準。
- 春節與國定假日皆無特約折扣之優惠。
- 此優惠不與其他優惠一併使用。

用餐地址: 台中市文心路一段521號1樓(台中家樂福)

訂位專線: 04-2254-4835

活動期間: 2019年10月01日至2019年12月31日止

礙於版面問題，無法一一將異業結盟廠商的優惠放入，您可以到大毅幸福教育基金會的網站下載列印券面或手機APP出示，方可享有其優惠。優惠廠商如下：

☆高堂中醫

☆新華牙醫

☆歐喀事業

☆左岸巴黎

☆醫生廚房

☆Buka這一隻熊

☆披薩工廠

☆艾門髮藝

☆陶然左岸

☆墾丁關山

☆林子巡診所

☆沙發后花園

☆寬心園

☆烤狀猿

☆十二韻

☆樓外樓

☆老井

☆義米蘭

☆雲鳥

☆紅巢

☆水相

☆IUSE

