



## 犇向幸福

走過2020庚子鼠年，經歷了百年罕見的瘟疫流行，國際局勢動盪不安，經濟不景氣，終於迎來2021辛丑牛年，對於新年期間的祝賀語「牛年旺返」、「牛轉錢坤」、「HAPPY 牛 YEAR！」…特別有感，台中市政府邀請國寶級周良敦大師書寫的祝賀春聯「犇向幸福」，尤其感動我的心。

通往幸福的路程，的確非常需要「犇」的力量，「犇」字裡的三頭牛代表了多人同心合意向著標竿直跑，剛好二月份「商業週刊」的封面主題就是「作伙一起拚」，分享了隱藏在台灣角落四則攜手改變環境的故事，也讓我聯想到「聖經」裡：「有人帶著一個癱子來見耶穌，是用四個人抬來的；因為人多，不能近前，就把耶穌所在的房子拆了房頂，既拆通了，就把癱子連所躺臥的褥子都縋下來，耶穌見他們的信心，就對癱子說：『小子，你的罪赦了。』」馬可2：3~5，癱子的四個朋友因為「同心」和「信心」使他得醫治，當「我」變成「我們」時帶來的力量真大。六月5日將舉辦一年一度的「大毅家族親子才藝競賽」，今年疫情趨緩才能恢復舉辦，這真是一個讓家人、鄰里歡樂相聚，一起排練、製作道具，台上表演台下歡呼加油再度凝聚社區情感的難得機會，我知道管理委員們在號召大家共同參與時一定會遭遇許多困難，誠如商週總編所言：「第一個先想『我們』的人，往往被認為傻，甚至滿腹委屈。」，動員大家參加比賽真是一件吃力不討好的事，但最後經過互助合作、齊心協力一起完成一個任務，不管參賽結果為何，鄰里和睦同居共好生活的喜樂幸福已經成為最大的獎賞，不是嗎？！

進入後疫情時代，商業活動銳減，運動健身的熱潮卻持續發燒，鼓勵大家2021為自己訂定一個讓身體健壯如牛的運動計畫，基金會原本就為18歲以上成人開辦「墊上皮拉提斯」、「舞動有氧」，此外也為55+成員開辦「關節肌力訓練」、「國際標準舞」常態班課程，「國際標準舞」又稱運動舞蹈，是一種全身性的運動，長期練習不僅能強健體能、雕塑體態，更能增加自信促進人際關係…好處多多，特別邀請台灣職業冠軍趙敏榮、陳秀玲夫婦擔任指導老師，人生半百再充電，不妨打破自我設限，雖然55，一起來跳舞。

# 活動相關注意事項公告



為了讓更多住戶能參與基金會活動及維護上課品質，相關規定如下，請大毅家族配合。

## 一、課程：

- ★ 1. 網路線上報名成功者：需實際至現場全程參加課程。(不能只領取材料而不參加課程)
- ★ 2. 報名候補者：請以接到電話通知候補成功為原則。
- ★ 3. 課程取消：報名成功者，若無法參加課程請於開課前三天來電取消(上班時間AM8:30~PM5:30)

如當日取消或無故未到，當季累計達兩次者，將暫停下一季報名資格。

- ★ 4. 遲到：為避免影響其他人，若遲到15分鐘，將無法進入教室上課。
- ★ 5. 簽到：課程需本人自行簽到，請勿找人替代簽到或上課。
- ★ 6. 保證金：全程參與課程退回保證金，若中途取消課程者，保證金恕不退回。

## ★ 其他事項：

1. 幸福館限制型課程，每戶限報兩堂。
2. 教會據點單堂課程，每戶限報一堂。
3. 墊上皮拉提斯與舞動有氧課程限擇一上課地點報名參加。
4. 同日同一課程不同梯次，每戶限參加一次。
5. 報名日期：依基金會網站公告為主。



二、所有課程活動基金會工作人員均會拍攝記錄留念，影片或照片剪輯完成後將上傳至大毅幸福村落及FB粉絲專頁，若有不方便入鏡的朋友，請於參與活動前告知工作人員。

三、活動期間如遇不可抗拒之因素，主辦單位有權決定取消、終止、修改或暫停活動，造成不便，敬請見諒。



# 目錄

2021.04-06

NO. 51

- 05 **幸福家庭講座**  
平安 ..... 葉歡
- 06 **幸福專欄**  
靠自己改變多困難，  
靠神改變多甜蜜 ..... 葉歡
- 08 **樂活環保**  
幸福烘焙 ..... 賴淑慧  
★ 舒芙蕾鬆餅 ..... 賴淑慧  
★ 愛心小天使親子逍遙遊  
★ 造型卡通饅頭 ..... MOMO  
★ 泡沫洗顏慕斯 ..... 曾泳瑜
- 10 **人文藝術**  
生活韓文會話(進階班) ..... 張慶兒  
看聖經學英文 ..... Steve & Karen Calmes  
電影欣賞-狗狗的旅程  
★ 百變飲料杯袋 ..... 李念慈  
★ 機能型手機架 ..... 木匠兄妹
- 12 **健康律動**  
墊上皮拉提斯 ..... 趙苑君  
舞動有氧-Zumba ..... 南天銘  
兒童空手道班 ..... 宋一信
- 13 **兒童教育**  
親子桌遊趣 ..... 伊歐數感故事桌遊團隊  
★ 泡泡球鑰匙圈 ..... 陳威
- 15 **幸福生活講座**  
別當除草機父母 ..... 武自珍  
你的孩子跟你不一樣 ..... 胡亞倫  
社會大學同樂音樂會 ..... 羅文裕
- 16 **55+課程**  
55+關節肌力訓練 ..... 楊紹閔  
國際標準舞班 ..... 趙敬榮&陳秀玲  
綠療植栽小品 ..... Mika
- 22 **幸福二館**  
舞動有氧 ..... 方淑鈴  
幼兒藝術音樂 ..... MOMO  
彩色素描班 ..... 巫昱宏  
侏羅紀樂園糖霜餅乾吊飾-小魚&Lucky  
泡沫洗顏慕斯 ..... 曾泳瑜
- 24 **幸福三館**  
墊上皮拉提斯 ..... 林浩楹  
療癒拉拉熊糖果罐 ..... 賴子茜  
微笑小錢包 ..... COJO鞍革手作皮革團隊  
木蕾絲隔熱墊 ..... 簡美霞
- 26 **活動表**  
恩光堂  
台中聖教會  
客西馬尼  
榮耀之家
- 32 **其他活動專區**  
快樂的幸福樂齡據點  
幸福家庭練習曲
- 36 **大毅家族親子才藝競賽**
- 38 **幸福互動**  
幸福與美好 ..... 卓雅鳳  
助人是快樂的學習 ..... 王麗娟

■ 兒童教育 ■ 健康律動 ■ 人文藝術 ■ 樂活環保 ■ 55+課程 ■ 社區活動 ■ 職場講座

# 節目總表

04 月

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
			01	02	03	04
05	06	07	08 19:00-20:00 親子桌遊趣	09	10 14:00-17:30 舒芙蕾鬆餅	11
12 55+關節肌力訓練 國際標準舞班 生活韓文會話	13 墊上皮拉提斯 舞動有氧 看聖經學英文	14 19:00-21:10 兒童空手道班	15 19:00-20:00 親子桌遊趣	16 19:00-20:30 幸福烘焙	17 09:30-11:30 幸福生活講座 14:00-17:30 泡泡球鑰匙圈	18
19 55+關節肌力訓練 國際標準舞班 生活韓文會話	20 墊上皮拉提斯 舞動有氧 看聖經學英文	21 19:00-21:10 兒童空手道班	22 19:00-20:00 親子桌遊趣	23 19:00-20:30 幸福烘焙	24 08:30-15:00 愛心小天使 親子逍遙遊	25
26 55+關節肌力訓練 國際標準舞班 生活韓文會話	27 墊上皮拉提斯 舞動有氧 看聖經學英文	28 19:00-21:10 兒童空手道班	29 19:00-20:00 親子桌遊趣	30 19:00-20:30 幸福烘焙		

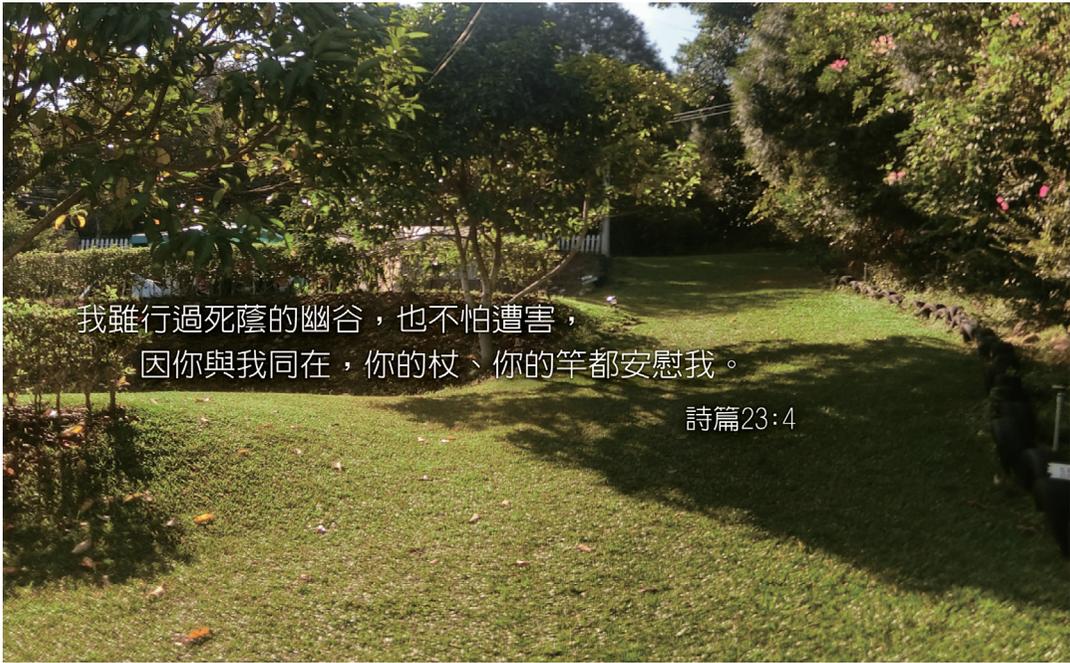
05 月

					01	02
03 55+關節肌力訓練 國際標準舞班 生活韓文會話	04 墊上皮拉提斯 舞動有氧 看聖經學英文	05 19:00-21:10 兒童空手道班	06 19:00-20:00 親子桌遊趣	07 19:00-20:30 幸福烘焙	08 19:00-21:00 電影欣賞- 狗狗的旅程	09
10 55+關節肌力訓練 國際標準舞班 生活韓文會話	11 墊上皮拉提斯 舞動有氧 看聖經學英文	12 19:00-21:10 兒童空手道班	13 14:00-15:30 綠療植栽小品 19:00-20:00 親子桌遊趣	14 19:00-20:30 幸福烘焙	15 14:00-17:30 百變飲料杯袋	16
17 55+關節肌力訓練 國際標準舞班 生活韓文會話	18 墊上皮拉提斯 舞動有氧 看聖經學英文	19 19:00-21:10 兒童空手道班	20 19:00-20:00 親子桌遊趣	21 19:00-20:30 幸福烘焙	22 09:30-11:30 幸福生活講座 14:00-17:30 造型卡通饅頭	23
24 55+關節肌力訓練 國際標準舞班 生活韓文會話	25 墊上皮拉提斯 舞動有氧 看聖經學英文	26 19:00-21:10 兒童空手道班	27 19:00-20:00 親子桌遊趣	28 19:00-20:30 幸福烘焙	29 14:00-17:30 泡沫洗顏慕斯	30

06 月

31 55+關節肌力訓練 國際標準舞班 生活韓文會話	01 09:30-10:30 墊上皮拉提斯 19:00-21:10 舞動有氧	02 19:00-21:10 兒童空手道班	03 19:00-20:00 親子桌遊趣	04	05 14:00-17:30 親子才藝競賽	06
07 55+關節肌力訓練 國際標準舞班 生活韓文會話	08 墊上皮拉提斯 舞動有氧 看聖經學英文	09 19:00-21:10 兒童空手道班	10 19:00-20:00 親子桌遊趣	11 19:00-20:30 幸福烘焙	12	13
14 端午節	15 墊上皮拉提斯 舞動有氧 看聖經學英文	16 19:00-21:10 兒童空手道班	17 19:00-20:00 親子桌遊趣	18 19:00-20:30 幸福烘焙	19 09:30-11:30 幸福生活講座 14:00-17:30 機能型手機架	20
21 55+關節肌力訓練 國際標準舞班 生活韓文會話	22 09:30-10:30 墊上皮拉提斯 19:00-21:10 舞動有氧	23 19:00-21:10 兒童空手道班	24 19:00-20:00 親子桌遊趣	25	26 15:00-16:30 幸福家庭講座	27
28 55+關節肌力訓練 國際標準舞班 生活韓文會話	29 09:30-10:30 墊上皮拉提斯 19:00-21:10 舞動有氧	30 19:00-21:10 兒童空手道班				

06/26 (六) 15:00 ~ 16:30 平安



我雖行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，  
因你與我同在，你的杖、你的竿都安慰我。

詩篇23:4

獨特歌聲、清新脫俗的外型，她是氣質歌后葉歡。過去個性害羞、不敢與人四目交接的她，曾盼著有天能「改變生命」，未料成為藝人後卻是痛苦的開始。世界的任何一物無法填滿心中的空虛，更找不到這生命追求目標，甚至打算在父母死後結束生命，直到遇見祂，經歷葉歡期盼已久的「改變」。改變之後帶來的什麼呢？邀請您一起來聽葉歡如何分享她的生命故事。

講師介紹：

葉歡，1981年主演台視劇場的《十一個女人》〈小葉〉單元首次登上螢幕，1987年加入飛碟唱片，推出首張專輯《因為愛你》以歌手身份出道，立即以其獨特歌聲與冷豔形象走紅。後來葉歡專注演員事業，主演的連續劇《鹽田兒女》、《浪淘沙》都頗受好評，都分別獲得金鐘獎最佳女主角提名。

協辦單位：財團法人台中市基督教天行佈道會



- ◆ 講師：葉歡 / 知名藝人
- ◆ 對象：大毅家族優先，每戶限報6名
- ◆ 費用：免費參加(名額有限，額滿為止)

## 葉歡：靠自己改變多困難，靠神改變多甜蜜

獨特歌聲、清新脫俗的外型，她是氣質歌后葉歡。過去個性害羞、不敢與人四目交接的她，曾盼著有天能「改變生命」，未料成為藝人後卻是痛苦的開始。世界的任何一物無法填滿心中的空虛，更找不到這生命追求目標，甚至打算在父母死後結束生命，直到遇見祂，經歷葉歡期盼已久的「改變」。



### 從迷失中找到「改變」的大能

「到了一個年紀我們都希望外表不會改變，但是你期待內心可以改變嗎？」葉歡向台下提問。葉歡為家中老么，從小表現不出色，對自身感到自卑、害怕與人四目交接，她心中一直有個期待—長大事情可以改變。她自17歲出道，先是以演員身分出道，後成為歌手、發行9張國語專輯，代表作品為〈幾多深情幾多愁〉、〈你是我胸口永遠的痛〉、〈放我的真心在你的手心〉。後因盜版猖獗、唱片市場萎縮，擅長說閩南語的她，轉換領域成為台語演員，連續劇《鹽田兒女》、《浪淘沙》都頗受好評，皆獲金鐘獎最佳女主角提名。

人渴望能夠改變，如：多些耐心、正面態度看待事情、學習能力增強、說話溫柔....等，然而葉歡則發現，到達一定年齡卻難以改變。她曾以為成為藝人，賺了許多金錢、利益，卻發現沒有一物能滿足內心。

「當我成為『葉歡』才是我人生真正絕望的開始，因為我突然發現這個世界會說謊話」，此外也發現這世界不斷催促人們相信，「名加上利等於成功快樂、幸福美滿。」

身為演員的她，嘗盡各樣人生百態，然而最後這些人生都不屬於自身，使其經常迷惘，感到自己是世上最孤單的人。光鮮亮麗的外在裝飾無法成為生命的支撐力，反倒使自己像是無頭蒼蠅，四處抓取、尋找「東西」可填補空虛。心中的苦悶致使葉歡罹患憂鬱症、恐慌症，經常為找不著人生意義而哭泣，她向著天吶喊：「真有位上帝嗎？告訴我，為什麼創造我？除非，救我，如果真是創造我的那位，不然爸媽死後我就去自殺。You better be good！」

在此之後，身邊發生愈來愈多的事情發生，有人與其談論信仰、分享見證、在電視或廣播上聽見見證分享等。最令葉歡感到印象深刻的見證，是一位曾為黑道大哥的人，自信主後，斷去所有不良習慣，並進入監獄服事、向過去的黑道小弟傳福音。她聽見這見證，心想，一個大男人竟可不顧面子談論自身軟弱、積極傳福音，她也渴望得著改變的大能。當時表姐剛從紐西蘭回台，

取自”基督教今日報專欄文章” <https://reurl.cc/dVV3bz>

其為家族中唯一的基督徒，她向葉歡傳福音。葉歡回想，「我心裡很感動，這不是我理智裡可以理解，但心裡知道就是祂了。」與表姐談話時，葉歡本想向她抱怨事，但表姐卻告訴她一段經文：你這論斷人的，無論你是誰，也無可推諉。你在什麼事上論斷人，就在什麼事上定自己的罪，因你這論斷人的，自己所行卻和別人一樣。（羅馬書2：1）這句話震撼她的心，回家後，葉歡跪在床前，細數過去至今所犯的錯，並一一向神認罪悔改，願讓祂成為生命的王，此後經歷一個又一個的恩典。

「神是願意給恩典的神，祂不只對基督徒很好，祂的光照好人也照歹人，不管你認不認識，祂都有足夠的恩典，但是重點是你知不知道你就在祂的恩典裡。」

### 最幸福的事：恢復親情

未信主時，葉歡與家人關係如同「冰箱」，少有互動與來往。父親年老時，曾兩度中風、罹患攝護腺癌，她回到家中開始接手照顧父親，一手包辦所有。她難以忘記，幫父親刮鬍子時，手不斷抖動，更驚覺原來自己與父親的距離如此遙遠。照顧父親的日子雖不容易，常常要在下班後立刻趕回家，但這7年間卻是她最幸福的日子。

隨著父親離世的日子愈來愈近，葉歡不斷向神求，別帶走父親。直到有天，神對葉歡問到：「妳很愛妳爸爸對不對？覺得我愛妳爸爸嗎？妳覺得妳爸爸跟妳在一起比較幸福，還跟我在一起比較幸福？」她才漸漸轉變態度，相信神對父親的帶領。

當從醫院得知父親生命將結束時，她先是向神感謝，神隨即告訴她：「為妳的父親預備進入榮耀。」雖不知其意義，但葉歡順服神。她口裡唱著詩歌，帶著父親一起做認罪禱告，靈裡看見一條黑色通道，並告訴父親不要害怕，走過通道、神的光將迎接他。禱告完之後，她的心裡充滿平安，3小時後父親回了天家。她感謝主，這段失而復得的親情得來不易，但她知道現在父親就在神的身邊，未來將再見面。

### 「妳希望妳價值觀改變，超越妳的環境嗎？」

在現今世代，許多人因定睛於環境，導致人生走不下去、心生怨恨，不少孩子還來不及長大就想自殺。葉歡表示，許多數據都顯示人心敗壞，看似這世界愈來愈衰敗，人難以繼續生活，甚至想結束生命，但是神從未放棄任何人，反而為我們指名一條充滿盼望的道路。不論如何，在神裡心中將充滿平安與盼望，就像葉歡的生命，更是激起她願為主做見證的原因。

「我認識了一位神，祂是真的。祂是能夠進入我們生命裡面，建立真實的關係。靠自己改變多困難，靠神改變多甜蜜。到教會來，跟著大家一起學習認識這位神，你的人生絕對不一樣。」

## 04/10 (六) 14:00 ~ 17:30 舒芙蕾鬆餅

限制型

第一梯14:00-15:30 第二梯16:00-17:30

很多人都吃過鬆餅，也聽過舒芙蕾。舒芙蕾聽起來感覺蠻輕鬆舒服的，而舒芙蕾鬆餅吃起來的口感正是鬆軟濕潤。其實即使沒有烤箱，我們也可以來試試如何做出讓人感到幸福的舒芙蕾鬆餅喔！

- ◆ 講師：賴淑慧 / 專業烘焙老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，12足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限30名，額滿為止)



## 04/16-06/18(五) 19:00 ~ 20:30 幸福烘焙

上課日期：4/16、4/23、4/30、5/7、5/14、5/21、5/28、6/11、6/18 共9堂

你是否每當聞到麵包，蛋糕和餅乾的香味時，就會觸動你的味蕾？那就和我們一起來體驗幸福烘焙的課程吧！

本課程為常態班共9堂課，採保證金制每堂課100元共900元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

注意事項：本課程僅提供上課學員進入教室，非上課學員有親子教室可供使用，但不提供幼兒照顧服務。

- ◆ 講師：賴淑慧 / 專業烘焙老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，12足歲以上至成人，每戶限報1名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限20名，額滿為止)



## 04/24 (六) 08:30 ~ 15:00 愛心小天使親子逍遙遊

限制型

大毅家族愛心小天使要出發啦！本次活動要到信望愛農場與機構小朋友一起同歡，藉由與信望愛機構的孩童互動，激發孩童發揮人溺己溺的精神，珍惜個人所擁有的，幫助需要幫助的孩童，讓我們的主人翁擁有超凡的愛心，影響社會溫馨社會，幫助別人是最大的快樂。

參加愛心小天使應具備：

1. 需有愛心接納不同的兒童，願意協助他們與他們作朋友。
2. 家長需認同活動的目標，鼓勵孩童發揮愛心助他們。
3. 預備小禮物贈送信望愛機構兒童。

活動內容有破冰、信望愛兒童表演、親子闖關活動、溫馨時間、風味餐、泰安火車站。

PS: 凡參加愛心小天使親子逍遙遊，需參加4/17(六)上午9:00-11:00行前說明會

- ◆ 地點：沙發后花園
- ◆ 對象：大毅家族優先，8足歲以上至成人，家長需陪同參與
- ◆ 費用：免費參加(限80名，額滿為止)



## 05/22 (六) 14:00 ~ 17:30 造型卡通饅頭

限制型

第一梯 14:00-15:30 第二梯 16:00-17:30

老師們不藏私又細心的教學，讓學員們容易上手，感受手作的樂趣！  
也讓學員們在吃饅頭時多一份喜悅與樂趣。

- ◆ 講師：Momo / 愛畫畫美學教室
- ◆ 對象：大毅家族優先，2足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限30名，額滿為止)



## 05/29 (六) 14:00 ~ 17:30 泡沫洗顏慕斯

限制型

第一梯 14:00-15:30 第二梯 16:00-17:30

輕輕一壓，變成豐富又細緻的泡沫，可以吸附出毛孔深層的污垢，  
更能節省產品的用量；膠軟毛刷頭能按摩臉部，讓細緻泡沫深入毛  
孔油垢髒汙，有效把臉洗乾淨外又能恢復肌膚彈性。

- ◆ 講師：曾泳瑜 / 永客文創
- ◆ 對象：大毅家族優先，9足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限30名，額滿為止)



(圖片擷取自網路)



## 04/12-06/28(一) 19:00 ~ 20:00 生活韓文會話(進階班)

上課日期：4/12、4/19、4/26、5/3、5/10、5/17、5/24、5/31、6/7、6/21、6/28 共11堂



韓劇近幾年在全世界非常火紅，常常熟悉的歐巴、歐尼跟阿珠媽外，還想要知道更多實用的單字嗎？以後不需再辛苦追字幕，讓你第一時間就聽能懂對話內容，到旅遊韓文也可以擁有基本對談能力，歡迎對韓文有興趣的你，一起來參加生活韓文會話喔！

本課程為常態班共11堂課，採保證金制每堂課100元共1,100元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

**注意事項：**不提供幼兒照顧、旁聽與代課，以參加學員開放進場。

請學員自備課程教材-首爾大學韓國語1A Student Book，於各大網路書城平台或書房皆可購買。

- ◆ 講師：張慶兒 / 專業韓文講師
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限30名，額滿為止)



## 04/13-06/15(二) 19:30 ~ 20:45 看聖經學英文

上課日期：4/13、4/20、4/27、5/4、5/11、5/18、5/25、6/8、6/15 共9堂

您希望與外國人面對面學英文嗎？您想提升英文聽說的能力嗎？成人英文班『看聖經學英文』由外籍老師帶領，藉由聖經故事探討與分享，提升英文閱讀與聽、說能力，在輕鬆自然的環境下學習英文，讓英文成為您生活的一部份。

本課程為常態班共9堂課，採保證金制每堂課100元共900元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：Steve & Karen Calmes
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人參加
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限15名，額滿為止)



## 05/08 (六) 19:00 ~ 21:00 狗狗的旅程

有些友誼可以超越一輩子。感動全球的《為了與你相遇》推出續集；貝利找到命定的主人，他們之間的羈絆將他們帶往想像不到的地方。

貝利跟伊森及妻子漢娜過著幸福快樂的日子，甚至還有了新玩伴：伊森和漢娜的小孫女CJ。問題是CJ的媽媽決定將她帶走。在即將轉世前，貝利答應伊森找到CJ並不惜一切代價保護她。接下來開啓了幾段充滿愛、友情和奉獻的生命冒險旅程，與CJ共同經歷歡笑與淚水。

- ◆ 導 演：萊斯霍斯壯
- ◆ 男 演 員：丹尼斯奎德
- ◆ 女 演 員：艾比萊德福特森
- ◆ 片 長：109分鐘 | 級 別：普遍級
- ◆ 發行年份：2019 | 發行公司：環球
- ◆ 對 象：大毅家族優先，每戶限報6名
- ◆ 費 用：免費參加(名額有限，額滿為止)



## 05/15 (六) 14:00 ~ 17:30 百變飲料杯袋

限制型

第一梯 14:00-15:30 第二梯 16:00-17:30

一個提袋翻過來兩杯袋就能變成一杯袋，兩杯袋中間有隔間可以放吸管，方便又實用的飲料袋，是家人朋友出遊的最佳選擇。

- ◆ 講師：李念慈 / 佳拉迪雅工作坊團隊
- ◆ 對象：大毅家族優先，9歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



## 06/19 (六) 14:00 ~ 17:30 機能型手機架

限制型

第一梯 14:00-15:30 第二梯 16:00-17:30

鑽洞機使用，作品組裝，磨砂拋光。將準備大小不一的木頭小零件和無毒蠟筆，讓學員發揮創意，自行在作品裝飾。

- ◆ 講師：木匠兄妹
- ◆ 對象：大毅家族優先，7歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



## 04/13-06/29(二) 09:30 ~ 10:30 墊上皮拉提斯

上課日期：4/13、4/20、4/27、5/4、5/11、5/18、5/25、6/1、6/8、6/15、6/22、6/29 共12堂

藉由不同的獨特姿勢給予頭腦、肌肉、內臟、神經、荷爾蒙腺體適度的刺激並釋放日常生活中的壓力。課程結合皮拉提斯的動作，改善腰酸背痛、脊椎側彎、五十肩、坐骨神經痛等，持續的練習也可幫助我們擁有美麗的身型進而達到瘦身的目的！

本課程為常態班共12堂課，採保證金制每堂課100元共1,200元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：趙苑君 / 專業皮拉提斯老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限20名，額滿為止)



## 04/13-06/29(二) 19:00 ~ 21:10 舞動有氧-Zumba

上課日期：4/13、4/20、4/27、5/4、5/11、5/18、5/25、6/1、6/8、6/15、6/22、6/29 共12堂  
第一梯19:00-20:00 第二梯20:10-21:10

Zumba Fitness結合拉丁及騷莎、雷鬼、嘻哈、森巴、肚皮舞、佛朗明哥、哥倫比亞及梅倫格等基本舞蹈動作，以及結合超過24個國家的舞曲風格。期待在60分鐘的課程燃燒趨近500卡的熱量。

本課程為常態班共12堂課，採保證金制每堂課100元共1,200元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：南天銘 / 專業舞動有氧教練
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限40名，額滿為止)



## 04/14-06/30(三) 19:00 ~ 21:10 兒童空手道班

上課日期：4/14、4/21、4/28、5/5、5/12、5/19、5/26、6/2、6/9、6/16、6/23、6/30 共12堂  
初級班19:00-20:00 中級班20:10-21:10

在有趣、生動、幽默的肢體運動中學習謙卑與禮節、柔和與自制、勇敢與智慧、自信與果決的，使用防身技能。

本課程為常態班共12堂課，採保證金制每堂課100元共1,200元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。  
初級班參加者需自行購買空手道道服，每套大約1,200元。

- ◆ 講師：宋一信 / 中華民國空手道聯盟秘書長
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至15足歲
- ◆ 費用：免費參加，需繳保證金(限40名，額滿為止)



# 04/08-06/24(四) 19:00 ~ 20:00 親子桌遊趣

上課日期：4/8、4/15、4/22、4/29、5/6、5/13、5/20、5/27、6/3、6/10、6/17、6/24 共12堂



親子故事桌遊創造一個聽故事和體驗桌上遊戲的情境，幫助親子享受精選的繪本故事，留下寶貴的回憶。課程除了享受故事和遊戲時光外，也會分享在親子桌遊和多元教育上的小技巧喔！

本課程為常態班共12堂課，採保證金制每堂課100元共1,200元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

**注意事項：**本次課程為親子桌遊，一位兒童需搭配一位家長進行活動。

- ◆ 講師：伊歐數感故事桌遊團隊、桌上有戲桌遊主題博覽館
- ◆ 對象：大毅家族優先，3足歲至7足歲，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限15名，額滿為止)

# 04/17(六) 14:00 ~ 17:30 泡泡球鑰匙圈

限制型

第一梯 14:00-15:30 第二梯 16:00-17:30

絕不能錯過這麼可愛的鑰匙圈，快與我們一起把可愛的卡通人物收藏進自己的泡泡球裡吧。

- ◆ 講師：陳箴 / 兔子窩黏土創意手作坊
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



# 梨子·生活小學堂

梨子在日常的晚間，為您邀請各領域的專家來與我們分享，激發更多生活當中的靈感與火花，共同傳遞祝福分享愛！

梨子家庭小學堂活動採預約報名制，活動相關細節請詳閱梨子祝福學堂粉絲頁。

《旅行/藝術/教育》  
陽光校長的斜槓人生

1.27(三) PM7:00-9:00  
梨子咖啡館崇德店  
楊乃光 校長

孩子教我的事

3.24(三) PM7:00-9:00  
梨子咖啡館崇德店  
劉金嫻 老師

視覺策略及網紅效應

2.24(三) PM7:00-9:00  
梨子咖啡館崇德店  
周至剛 攝影大師

人生腎事

4.07(三) PM7:00-9:00  
梨子咖啡館崇德店  
王舒民 醫師

形象管理美學

3.10(三) PM7:00-9:00  
梨子咖啡館崇德店  
呂曉玲 老師

中國水墨與  
日本膠彩賞析

4.21(三) PM7:00-9:00  
梨子咖啡館崇德店  
張若琳 藝術家

## 讀書會

每週一次，一起閱讀一本書，分享、豐富我們的心靈；  
一起手作、一起激盪，共同學習開啟幸福的鑰匙。

### 《詩與歌的對話》

2.22-5.10(一)

詩文講座·校園民歌·  
西洋老歌現場駐唱

14:30-17:30

崇 梨子咖啡館崇德店

《我們在梨子·咖啡》

擁有一杯香濃熱咖啡  
就能擁有一份好心情  
串起朵朵快樂的音符  
就能寫寫篇篇情詩飛舞  
任幸福叮嚀響起  
盈滿《梨子》的每個角落

收費方式：

A：1次全繳(12次)優惠價：5400元  
(每場次含300元下午茶乙份)  
※12次全繳贈600元梨子禮券

B：單次入場：500元/1次。  
(含300元下午茶乙份)

### 《活在愛中的秘訣》

2.23-4.27(二)

霍秀英 老師

14:00-16:00

崇 梨子咖啡館崇德店

根據實證研究「愛」對每一人的身心健康有重要的影響。因為在每個人的內心深處其實都渴望被愛、被了解。雖然我們都知道愛很重要，但是愛似乎很抽象，如何活在愛中？秘訣是甚麼呢？邀請您一起來透過「國際親密之旅」專業課程來學習持續活在愛中！

課程費用\$700元/10堂課  
※已含教材費

### 《Fun Learning》 兒童繪本課

每週(二)

Sandy 老師

10:30-11:30

每週(四)

Sandy 老師

10:30-11:30 \* 15:30-16:30

崇 梨子咖啡館崇德店

· 英語繪本活動  
語言學習也需要有醞釀期的準備  
課程從主題延伸，安排動態與靜態活動  
結合歌曲律動，遊戲及繪本分享  
啟發孩子們的學習動機

· 中文繪本活動  
一起認識繪本裡圖與文的豐富意涵，  
安排歌曲律動與操作各種類的玩具，  
玩中學樂趣多！

教材自費\$220元/單堂 \$1600元/8堂  
招生年齡：2歲以上小朋友  
(課程採提前預約制)

### 《國際花藝漫生活》

2.23-5.11(二)

朱麗娟 Julie老師

14:00-16:00

崇 梨子咖啡館豐原店

品味生活、品味花與生活藝術間的知覺，學習花藝同時，並學會欣賞和如何拍攝靜物。

邀請大家全方位來體驗習花者本來的素養，技術性操作後，回家擺設的技巧與分享。並在生活中日常喚醒五感知覺。

課程費用\$2400元/12堂課  
※每堂課程材料費用\$200

### 《國際花藝漫生活》

2.24-5.12(三)

國際花藝中部指定教室老師

14:00-16:00

崇 梨子咖啡館崇德店

國際花藝每位優質講師不同領域課程分享。  
讓學員可以帶走12件不同的特色的作品~  
乾燥花/多肉  
小品盆栽/花藝創作

課程費用\$2400元/12堂課  
※每堂課程材料費用\$200

### 《梨子Man's Talk》

每週(三)

08:30-10:00

崇 梨子咖啡館崇德店

一個屬於男人的專屬聚會，  
每個週三上午的相聚！  
透過詩歌、影片及啟發心的分享，不談自己的成功，只談有限及軟弱，彼此鼓勵、扶持及代禱，在事業、家庭、健康上，一起經歷天父上帝滿滿的恩典及祝福！

豐原店 TEL.04-25276799  
台中市豐原區陽明街86號1樓

崇德店 TEL.04-22490399  
台中市北屯區崇德路三段1號

七個小日子 TEL.04-22450177  
台中市北屯區崇德路三段1號

梨子祝福學堂Line



梨子祝福學堂FB



## 04/17 (六) 09:30 ~ 11:30 別當除草機父母

現代父母認真經營親子關係，卻常不得法，反而出現大大小小的親子問題。武自珍教授以她數十年的諮商與輔導實務經驗，分享如何跟隨理情行為治療的ABCDE步驟，讓用新的家長不再為親子關係苦惱，更能教出擁有高情商與好品格的孩子。

- ◆ 講師：武自珍 / 教授
- ◆ 地點：大毅幸福館



## 05/22 (六) 09:30 ~ 11:30 你的孩子跟你不一樣

我們每個父母都期待自己的孩子，不但成龍成鳳還要優秀迷人。但是如果做父母的我們一直用舊腦袋和無法跨越的思維與孩子對話、相處，這將使我們最愛孩子承受無可自處的為難與心碎！我將分享自己的失敗經驗以及如何幫助孩子走自己熱愛與專業結合的人生路！

- ◆ 講師：胡亞倫 / 老師
- ◆ 地點：大毅幸福館



## 06/19 (六) 09:30 ~ 11:30 社會大學同樂音樂會

離開校園，進入社會；才是真實人生的開始。面對人生，總要面對許多的課題，而社會如一所大學，總有許多課題要面對，你我就如社會大學中的同學，不論經歷順境、逆境；歡喜、悲傷…你我心裡的這些感受，羅文裕都譜成了歌，想把動人的故事說給你聽。

- ◆ 講師：羅文裕 / 歌手
- ◆ 地點：大毅幸福館



# 55+

好好過，好好玩！





55歲的你，很成熟，有著豐厚的閱歷，還有登峰後的淡定；  
55歲的你，很自在，過去辛苦打拼，現在家庭事業雙收；  
55歲的你，很酷，有精彩的生活積累，也有孩童時的創意想像。

55歲的你，想把接下來的人生，活成什麼樣子？

# Live Well, Play Hard!

年輕時的夢想，現在開始也不晚 ——

想學樂器？YES！想健身？GOOD！想跳國標？BRAVO！

加入我們的專屬課程，讓你的55+更有趣。

自己的人生，自己上色，LET'S GO！



# 人生55 一起來跳舞



趙敏榮 & 陳秀玲 / 專業國標舞老師

- 臺灣職業冠軍
- 全民運動會金牌
- 中華民國蟬聯十年國家代表隊
- 英國皇家舞蹈教師協會 (ISTD) 考試合格職業教師

## 倫巴、恰恰還是華爾滋？高年級在潮什麼？

日本電影「我們來跳舞」裡，有位閒閒無事、缺乏熱情的中年人，因緣際會跳起狐步、華爾滋，結識一群同好，甚至一路闖進總決賽，令人印象深刻。你知道日本正夯的跳舞網紅是72歲的奶奶？健身房裡跳國標的銀髮族越來越多，他們舞姿曼妙、渾身散發著自信，是不是也讓你躍躍欲試、想隨之起舞？

集結了運動、舞蹈、音樂、休閒、社交…等功能的國標，早是最潮話題。  
下半場再充電，打破自我設限——換上舞衣、化身男神女神，來跳舞吧！

## Q 我今年55歲，而且沒有舞蹈底子，適合學嗎？

A 任何年齡層都適合哦！國標舞需要手腳協調、臀部擺動，您可能會擔心年齡、膝蓋、聽力等…問題，其實只要能走、能看、能說、手抬得起來，就不用擔心跳不好，記得來上課就好，其他交給老師。

舞蹈基礎不是最重要的，學習國標舞對每個人而言都是從零開始，重點是從一起互動的樂趣、輕快的運動中，發展出興趣，進而展現自信與魅力。

## Q 跳國標舞的好處有哪些？

A 在身心狀態各部分，有以下幾項顯著幫助——

預防老年癡呆

國標舞是一種需要腦部靈活思考並使肢體協調的舞蹈，越學會越有興趣，可預防老年癡呆。

強化體能

國標是全身性的運動，會練到身上的每一吋肌肉，長期練習身體狀況及體適能都會變好。還能提升肌肉量以及靈活度，預防跌倒，機能修復也會相對較快。

增加自信

國標舞強調姿態優雅、舞步曼妙，在服裝、儀容上更是講究，長期練習有助體態雕塑，進而增加自信心。

促進人際關係

A 國標舞是雙人舞，過程中必須學習關心照顧舞伴、彼此切磋舞步、溝通交流、培養默契，與朋友間產生更多互動、身心舒闊，交友圈自然寬廣。



## Q 學習上會不會有受傷風險？

A 兼具專業師資與專業場地，就無需太擔心。

經由老師指導，正確地使用力量、展現姿態，就能降低受傷風險。

練習時在通風良好的室內空間，少了外在環境干擾，且軟質木地板可降低受傷機率。

國標舞非高強度運動，同時訓練到心肺耐力、肌耐力，不用筋開腰軟或運動能力有多強，而是強調兩個人和諧地運動。只要踏出第一步，就能翩翩起舞！

### Tips：跳舞有助降低失能風險！

國家發展委員會估計，國內約有76萬名失能者，預計到2031年失能人口將達到約120萬人。東京老年研究所團隊發表於期刊的資料指出，在70~84歲範圍內的女性，散步、慢跑、體操、舞蹈…等16項運動當中，只有「舞蹈」能幫助高齡婦女避免失智、失能，並維持生活自理。

## 04/12-06/28(一) 09:00 ~ 11:10 55+關節肌力訓練

上課日期：4/12、4/19、4/26、5/3、5/10、5/17、5/24、5/31、6/7、6/21、6/28 共11堂  
第一梯09:00-10:00 第二梯10:10-11:10

年長者更需要肌力訓練，有效的肌力訓練可以防止肌肉流失及降低心血管疾病的風險。課程中將會藉由一次又一次正確的動作來學習何謂肌力訓練，同時也會安排日常可以在家裡完成的簡單動作來養成運動習慣來維持獨立生活的能力並且良好品質。



課程目標：

透過運動來增加肌力、改善活動度、增加心肺能力並且提高身體平衡的能力來預防傷害，同時希望能夠學會簡單的動作在上課以外的時間也能夠自己運動來養成運動的習慣。

本課程為常態班共11堂課，採保證金制每堂課100元共1,100元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

注意事項：本課程請學員自備瑜珈墊、彈力帶。

- ◆ 講師：楊詔閔 / KAT教練
- ◆ 對象：大毅家族優先，55足歲以上，每戶限報1名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限20名，額滿為止)

## 04/12-06/28(一) 15:00 ~ 17:00 國際標準舞班

上課日期：4/12、4/19、4/26、5/3、5/10、5/17、5/24、5/31、6/7、6/21、6/28 共11堂

運動舞蹈又稱國際標準舞，近年來運動意識與功能逐漸受到關注，運動舞蹈成為所有年齡層空閒時間的重要活動。國際標準舞更受到國家的重點培訓運動項目，連續蟬聯三屆全民運動會冠軍頭銜的趙敏榮&陳秀玲老師，十月亦將代表台中市出征，並期許藉由本課程使學員在跳舞過程中，享受音樂、藝術與運動放鬆的樂趣，舉手、投足刹那皆迷人！



課程目標：

- 1、身、心、靈放鬆。
- 2、增進休閒生活樂趣。
- 3、了解國際標準舞的基本要訣。

本課程為常態班共11堂課，採保證金制每堂課100元共1,100元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

注意事項：衣服與褲子穿著彈性、容易活動為主，儘量不要穿橡膠底的鞋子，若有舞鞋就穿舞鞋。

PS. 服裝會在課堂上另外詳細補充

- ◆ 講師：趙敏榮&陳秀玲 / 專業國標舞老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，55足歲以上，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限30名，額滿為止)

## 05/13(四) 14:00 ~ 15:30 綠療植栽小品

多親近綠色植物不僅有療癒心靈的效果，也可以為身體健康帶來正面的影響。邀請您化身一日綠手指，一同來”拈花惹草”，創作出屬於自己的室內景觀植物。簡單的植栽就能為室內空間打造出輕鬆舒適的感覺，讓整天的心情都愉悅了起來。



- ◆ 講師：Mika / 舒漫自然
- ◆ 對象：大毅家族優先，55足歲以上，每戶限報1名
- ◆ 費用：免費參加(限20名，額滿為止)



## 04/07-06/23 (三) 19:00 ~ 20:00 舞動有氧

上課日期：4/7、4/14、4/21、4/28、5/5、5/12、5/19、5/26、6/2、6/9、6/16、6/23 共12堂

教學方法親切活潑，能夠帶動學員學習意願，有氧舞蹈課程能依學員程度從基礎分解動作教起，讓學員能循序漸進充分學習，漸漸對課程產生興趣，進而願意持之以恆的運動。

本課程為常態班共有12堂課，採保證金制每堂課100元共1,200元。全勤全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：方淑鈴 / 專業舞動有氧老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限30名，額滿為止)



## 04/10 (六) 14:00 ~ 15:30 幼兒藝術音樂

以音樂為主導的藝術課程，奧福音樂不只是教音樂，還有認識樂理、樂器，由音樂中出發，結合律動、美術、舞蹈、戲劇，Momo老師設計了一系列完整教案，為了就是給寶貝多元的學習，喜歡的寶貝們千萬千萬不要錯過囉！

- ◆ 講師：MOMO / 愛畫畫美學教室
- ◆ 對象：大毅家族優先，2足歲至12足歲，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限35名，額滿為止)



## 04/13-06/22 (二) 19:00 ~ 20:30 彩色素描班

上課日期：4/13、4/20、4/27、5/4、5/11、5/18、5/25、6/1、6/8、6/15、6/22 共11堂

本季的色鉛筆班將要帶領學員進入恐龍的世界，殘暴的暴龍、天上飛的翼手龍、造型獨特的三角龍都是我們本季觀察練習的重點歡迎學員們一起來參加。

上課學生需帶的用具：

1. 水彩色鉛筆36色
2. 鉛筆2B3B(越多越好)
3. 橡皮擦及軟橡皮
4. 空白的繪圖本(紙張不用厚、紙量多、以8開為最剛好)
5. 相關繪圖之各樣色筆、彩色筆

本課程為常態班共11堂課，採保證金制每堂課100元共1,100元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：巫昱宏 / 專業漫畫老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，10足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限30名，額滿為止)



## 05/08(六) 14:00 ~ 15:30 侏羅紀樂園糖霜餅乾吊飾

輕鬆上手做出自己最愛的恐龍吊飾，有巧克力暴龍、抹茶劍龍、原味三角龍，還有彩色石紋的恐龍蛋跟金貝組裝，今天就當一個小小考古學家吧！



- ◆ 講師：小魚 & Lucky / 不食貨手創工作室
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)

## 06/12(六) 14:00 ~ 15:30 泡沫洗顏慕斯

輕輕一壓，變成豐富又細緻的泡沫，可以吸附出毛孔深層的污垢，更能節省產品的用量；膠軟毛刷頭能按摩臉部，讓細緻泡沫深入毛孔油垢鱗屑，有效把臉洗乾淨外又能恢復肌膚彈性。



(圖片擷取自網路)

- ◆ 講師：曾泳瑜 / 永客文創
- ◆ 對象：大毅家族優先，9足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



活動地點：台中市太平區太興路10號  
 報名方式：網路線上報名 <https://www.dayi.org.tw>  
 洽詢專線：04-22425885，額滿為止

北屯路	旱溪東路	太原路
		幸福二館
		太興路
		新興路

## 04/08-06/24 (四) 19:00 ~ 20:00 墊上皮拉提斯

上課日期：4/8、4/15、4/22、4/29、5/6、5/13、5/20、5/27、6/3、6/10、6/17、6/24 共12堂



基礎坐姿、腹式呼吸及體位法等，藉由採取各種不同的獨特姿勢給予頭腦、肌肉、內臟、神經、荷爾蒙腺體適度的刺激並學習釋放日常生活中的各種壓力及緊張，課程結合皮拉提斯的動作，改善腰酸背痛、脊椎側彎、五十肩、坐骨神經痛等，持續的練習也可幫助我們擁有美麗的身型進而達到瘦身的目的！

本課程為常態班共12堂課，採保證金制每堂課100元共1,200元，全勤全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：林諾樞 / 專業皮拉提斯老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限30名，額滿為止)

協辦單位：財團法人台中市基督教天行佈道會

## 04/10 (六) 14:00 ~ 15:30 療癒拉拉熊糖果罐

透過雙手塑出屬於自己，甜蜜蜜的心情罐，裝滿幸福每一天。

- ◆ 講師：賴子茜 / 米米工作坊捏塑老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，4足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



## 05/15 (六) 14:00 ~ 15:30 微笑小錢包

親手縫製屬於自己的小小收納夾，可以放入零錢或小東西，帶了滿滿的成就感！在專業的皮革老師教導下，體驗一針一線的樂趣，一起度過悠閒的午後時光。

- ◆ 講師：COJO鞍革手作皮革團隊
- ◆ 對象：大毅家族優先，14足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



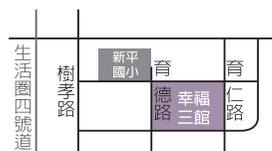
## 06/19 (六) 14:00 ~ 15:30 木蕾絲隔熱墊

鏤空的蕾絲加上蝶古巴特拼貼之後，用來隔熱或佈置環境，餐桌的質感大大加分！超級有創意又能襯托出美感！

- ◆ 講師：簡美霞 / 彩釉創意工作室
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



活動地點：台中市太平區育德路167號(幸福三館)  
 報名方式：網路線上報名 <https://www.dayi.org.tw>  
 洽詢專線：04-22425885，額滿為止



## 04/10-06/26 (六) 10:00 ~ 11:30 初階日文漫畫班

上課日期：4/10、4/17、4/24、5/8、5/15、5/22、5/29、6/5、6/19、6/26 共10堂



老師將運用圖形強化記憶，協助學員以輕鬆畫漫畫圖像的有趣方式，學習「日語五十音」、基本「單字」還有簡單的「問候語」。只要對日文五十音和簡單漫畫繪畫有興趣的大小朋友們都可以參加喔！

上課學生需帶的用具：

1.空白的繪圖本(紙張不用厚、紙量多、8開為最剛好) 2.鉛筆、橡皮擦 3.可自備相關之各樣色筆

本課程為常態班共10堂課，採保證金制每堂課100元共1,000元，全動全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：巫昱宏 / 專業日語漫畫老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，10足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限30名，額滿為止)

## 04/13-06/22 (二) 19:00 ~ 20:00 舞動有氧

上課日期：4/13、4/20、4/27、5/4、5/11、5/18、5/25、6/1、6/8、6/15、6/22 共11堂

利用晚餐飯後之餘做一些簡單的有氧舞蹈，來消耗一整天所囤積的熱量和脂肪及工作壓力課程中會增加肺活量及排汗代謝及血液循環，充份瞭解如何用對的方法，去雕塑身型及美化體態，課程最後會教導如何用拉筋來舒緩及放鬆個部位的肌肉，達到好的睡眠品質。

本課程為常態班共11堂課，採保證金制每堂課100元共1,100元，全動全數退還保證金，缺一堂課需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：王聆音 / NO1街舞藝術中心
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限30名，額滿為止)



## 04/24 (六) 14:00 ~ 15:30 口金包

手縫一件精緻漂亮的口金零錢包，拿來放零錢或是鑰匙都很方便！

- ◆ 講師：李念慈 / 佳拉迪雅工作坊團隊
- ◆ 對象：大毅家族優先，9足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



## 05/22 (六) 14:00 ~ 15:30 微笑小錢包

親手縫製屬於自己的小小收納夾，可以放入零錢或小東西，帶了滿滿的成就感！在專業的皮革老師教導下，體驗一針一線的樂趣，一起度過悠閒的午後時光。

- ◆ 講師：COJO 鞍革手作皮革團隊
- ◆ 對象：大毅家族優先，14足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



## 06/26 (六) 14:00 ~ 15:30 擦擦手噴火龍

孩子成長過程會有一段排斥洗手的階段～我們設計了擦擦手功能的襪娃，讓親子一起動手完成。孩子會為了擦手而努力洗手喔！課程搭配老師生動活潑的繪本故事，培養洗手及健康的好習慣！

**注意事項：請自備剪刀及保麗龍膠。**

- ◆ 講師：親子創意工坊團隊
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



活動地點：台中市南區國光路225號

報名方式：網路線上報名 <https://www.dayi.org.tw>

洽詢專線：04-22425885，額滿為止

	忠孝路	
國光路	浸信會恩光堂	濟世街
	建成路	

# 04/07-06/23 (三) 09:30 ~ 11:00 幸福陶笛班

上課日期：4/7、4/14、4/21、4/28、5/5、5/12、5/19、5/26、6/2、6/9、6/16、6/23 共12堂



陶笛的製作與演奏的發展，在世界文明的進程中，有著悠遠的歷史軌跡，被視為是土與火熔鑄而成的樂器，象徵著音樂韻律與工藝美學的結合。12孔陶笛具有音域寬廣與指法簡易的特性，透過基礎的音樂訓練，即可吹奏出美妙的旋律。因其音色清潤，體積輕巧，不論獨奏、合奏，室內、室外，皆可恣意揮灑，歡迎大家一起來參與陶笛的音樂饗宴。

本課程為常態班共有12堂課，採保證金制每堂課100元共1,200元。全勤全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

注意事項：  
 \* 本課程需自備12孔陶笛(購買樂器可洽樂器行或課程師資)。  
 \* 課程中有安排20分鐘茶點、活動時間(由台中聖教會主責)。

- ◆ 講師：洪宇葵 / 專業陶笛老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限30名，額滿為止)

活動地點：台中市中區三民路二段42號  
 報名方式：網路線上報名 <https://www.dayi.org.tw>  
 洽詢專線：04-22425885，額滿為止



## 04/09-06/25 (五) 19:00 ~ 20:30 兒童創意美術班

上課日期：4/9、4/16、4/23、4/30、5/7、5/14、5/21、5/28、6/18、6/25 共10堂

透過圖片觀察、故事引導或畫作賞析，運用簡單媒材邊畫邊玩。

本課程為常態班共10堂課，採保證金制每堂課100元共1,000元，全動全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。



- ◆ 講師：許靜彤 / 專業兒童美術師
- ◆ 對象：大毅家族優先，7足歲至12足歲，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限30名，額滿為止)

## 04/17(六) 19:00 ~ 20:30 草莓燭台

玻璃燭台上彩繪出半透明的質感，再加上鮮紅可愛的草莓，點上蠟燭後微微透出的燭光，既浪漫又溫馨～

- ◆ 講師：黃鈺雯 / 瑪格麗特手工藝教學團隊
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



## 05/15 (六) 19:00 ~ 20:30 吐司包

吐司包不但外型可愛，收納功能也是非常強大，出門攜帶也超方便，不但容量大很夠裝，還不佔空間呢！

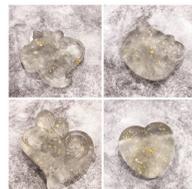
- ◆ 講師：李念慈 / 佳拉迪雅工作坊團隊
- ◆ 對象：大毅家族優先，9足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



## 06/19 (六) 19:00 ~ 20:30 胺基酸洗顏果凍皂

這不是吃的果凍而是咕溜Q彈且可以洗的肥皂～使用親膚不刺激、散發植物香氣的原料，添加食用級金箔更顯奢華貴氣！

- ◆ 講師：溫惠華 / 183.3工坊
- ◆ 對象：大毅家族優先，9足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限40名，額滿為止)



活動地點：台中市潭子區大成街120巷18號  
 報名方式：網路線上報名 <https://www.dayi.org.tw>  
 洽詢專線：04-22425885，額滿為止

中山路

大成街

客西馬尼

中興路

## 04/16-06/25(五) 19:30 ~ 20:30 舞動有氧

上課日期：4/16、4/23、4/30、5/7、5/14、5/21、5/28、6/11、6/18、6/25 共10堂

配合音樂有節奏的活動身體大肌肉，達到心肺，肌肉，肌力適能的強化並提升基礎代謝率增加柔軟度，釋放壓力，幫助身體更健康。

本課程為常態班共10堂課，採保證金制每堂課100元共1,000元，全動全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：Yuri / 專業舞動有氧教練
- ◆ 對象：大毅家族優先，18歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限12名，額滿為止)



## 04/24(六) 19:00 ~ 20:30 侏羅紀樂園糖霜餅乾吊飾

輕鬆上手做出自己最愛的恐龍吊飾，有巧克力暴龍、抹茶劍龍、原味三角龍，還有彩色石紋的恐龍蛋跟金具組裝，今天就當一個小小考古學家吧！

- ◆ 講師：小魚 & Lucky / 不食貨手創工作室
- ◆ 對象：大毅家族優先，6歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限30名，額滿為止)



## 05/22(六) 19:00 ~ 20:30 拼貼圍裙

想要下廚又不想讓衣服沾染油煙，廚房好幫手非圍裙莫屬了！跟著老師將單調的圍裙增添繽紛的蝶谷巴特，一起美美的進廚房吧！

- ◆ 講師：簡美霞 / 彩釉創意工作室
- ◆ 對象：大毅家族優先，6歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限30名，額滿為止)



## 06/26(六) 19:00 ~ 20:30 百變飲料杯袋

一個提袋翻過來兩杯袋就能變成一杯袋，兩杯袋中間有隔間可以放吸管，方便又實用的飲料袋，是家人朋友出遊的最佳選擇。

- ◆ 講師：李念慈 / 佳拉迪雅工作坊團隊
- ◆ 對象：大毅家族優先，9歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加(限30名，額滿為止)



活動地點：台中市大里區立德里自立路10號

報名方式：網路線上報名 <https://www.dayi.org.tw>

洽詢專線：04-22425885，額滿為止

	甲新路		立元一路
甲 堤 南 路		立 中 路	自 立 路
		立元路	榮耀の家

# 財政部中區國稅局東山稽徵所稅務小叮嚀

## 營所稅

1. 營利事業所得稅申報調帳查核案件，提示帳簿資料電子檔，可適用獎勵措施，詳細資訊請至財政部中區國稅局 (<https://ntbca.gvo.tw>) 電子帳簿上傳專區。
2. 110年度營利事業所得稅決算申報，開放網路申報服務，請多加利用。

## 綜所稅

1. 自110年4月28日起，民衆使用自然人憑證或註冊後之健保卡及密碼，即可至財政部電子申報繳稅服務網站 (<https://www.tax.nat.gov.tw>) 下載109年度各類所得及扣除額等資料，並可於綜合所得稅結算申報期間 (110年5月1日至5月31日止)，運用自然人憑證或健保卡申報綜合所得稅！
2. 凡108年度綜合所得稅已辦理結算申報且符合試算條件者或首次報稅已事先申請適用試算服務者，國稅局就會在110年4月25日前寄發109年度稅額試算通知書給您，若核對無誤，經繳稅或確認後，就算完成報稅囉！
3. 108年7月24日修正公布「所得稅法」第14條及第126條，薪資所得計算方式可採定額減除薪資所得特別扣除額 (109年度為新臺幣20萬元)，或採特定費用 (職業專用服裝費、進修訓練費及職業上工具支出) 檢據證明文件核實減除擇優適用，自108年1月1日起施行。
4. 為減輕中低所得家庭照顧身心失能者之租稅負擔，108年7月24日修正公布「所得稅法」第17條，增訂長期照顧特別扣除額，每人每年定額扣除12萬元，自108年1月1日起符合資格者皆適用，列報109年度在家自行照顧身心失能者之長期照顧特別扣除額，需檢附109年度取得之「病症暨失能診斷證明書」。
5. 自105年1月1日起取得之房屋、房屋及其坐落基地或依法得核發建造執照之土地，出售時請記得在完成所有權移轉登記日之次日起30日內，向戶籍所在地國稅局申報個人房屋土地交易所得稅。
6. 個人選擇適用境外資金匯回管理運用及課稅條例，提取之自由運用資金不得用以購買不動產 (但直接投資者經經濟部核准購置自行生產或營業用建築物，不在此限) 或依不動產證券化條例所發行或交付受益證券 (REITs和REATs)，經查獲違反者，將由國稅局就該違反資金按20%稅率核定補徵。

## 貨物稅

1. 購買電器退還減徵貨物稅：自108年6月15日起至110年6月14日止，購買經濟部核定能源效率分級為第1級或第2級之新電冰箱、新冷暖氣機或新除濕機，每臺退還減徵貨物稅額以新臺幣2千元為限，
2. 報廢並購買新大型車減徵貨物稅：106年8月18日起至111年12月31日購買第1期至第3期大型車，最高減徵退還40萬元貨物稅。
3. 貨物稅及菸酒稅產製廠商歡迎至電子申報繳稅服務網站下載申報軟體，完成網路申報。

## 其他

1. 如有尚未辦理稅籍登記即開始營業或營業情形已變更而尚未申請變更登記者，請儘速向所在地稽徵機關補辦相關登記事宜，只要在未經檢舉或調查前，辦理補報補繳事宜，均可免予處罰。
2. 財政部統一發票兌獎APP，兌獎領獎真方便。
3. 納稅者權利保護法上路，納稅者救濟更有保障。
4. 性別平等幸福升等、尊重多元婚姻平權。
5. 廉政反貪一起來，共創台灣好未來。
6. 歡迎按讚加入「中區國稅局稅務e吉棒」粉絲專頁，並追蹤本局IG帳號 (NTBCA)。
7. 109年7月1日全國國稅局實施「單一窗口查詢金融遺產」服務。
8. 我的資料，我作主，國發會「MyData」平臺 (<https://mydata.nat.gov.tw>) 試營運上線，提供民衆自行下載財產、個人所得、欠稅及退稅紀錄等多種項目。
9. 請多利用財政部「電子稅務文件入口網」及「稅務入口網」辦理各項線上申辦業務。

## 04/05-06/28 (一) 19:00 ~ 21:00 蒙福之家英語園地

上課日期：4/5、4/12、4/19、4/26、5/3、5/10、5/17、5/24、5/31、6/7、6/14、6/28 共12堂



以小組模式討英文和聖經課程。

- ◆ 講師：SYME外籍師資群
- ◆ 費用：免費參加(限100名，額滿為止)
- ◆ 對象：大毅家族優先，家長及18歲以下青少年與孩童，每戶限報2名
- ◆ 地址：蒙福之家雙語教會(台中市北屯區崇德路三段1號)



報名請掃QR Code

## 04/07-06/16 (三) 10:00 ~ 11:00 親子教養課程

上課日期：每月隔週 星期三 4/7、4/21、5/5、5/19、6/2、6/16 共6堂

本課程著重在父母親的成長，並強調每一個孩子的獨特。參與者彼此扶持與學習，找出最適合個別孩子的教養方式，讓親子教養這件事情，成為家庭的喜樂泉源。

每隔週三 早上10~11點  
大毅幸福館 2樓 烹飪教室

Every other Wed, 10 ~ 11 am  
At Da-Yi Hapi House  
2F cooking classroom



歡迎父母一同參加 ~  
We are welcome to join us!

- ◆ 講師：Jimmy / 學園傳道會資深輔導師
- ◆ 費用：免費參加(限30名，額滿為止)
- ◆ 對象：大毅家族優先，家長及18歲以下青少年與孩童，每戶限報2名
- ◆ 地址：蒙福之家雙語教會(台中市北屯區崇德路三段1號) ◆ 報名專線：0911-222513 劉先生

## 04/09-06/25 (五) 09:30 ~ 11:30 福音週五彩繪班

上課日期：4/9、4/16、4/23、4/30、5/14、5/21、5/28、6/4、6/11、6/18、6/25 共11堂

期待透過學習，連結人與人的情感，從愛出發讓人們都生活在愛的幸福中。為了讓這個藝術課程能有個良好的學習環境，需要大家一起來維護，能有一個輕鬆愉快又陽光友善的上課氛圍。您的熱情參與就是我們最大的支持鼓勵歡迎再邀約朋友一起來！

本課程為常態班共11堂課，採保證金制每堂課100元共1,100元，全動全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

注意事項：本課程無提供孩童照顧。

請自備用具：1.水彩顏料或廣告顏料 2.水彩用具（水彩筆、調色盤）  
3.蠟筆 4.鉛筆、橡皮擦。



- ◆ 講師：Naya Chen / 美術老師
- ◆ 費用：免費參加(限20名，額滿為止)
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 地址：大毅幸福館 2F烹飪教室(台中市北屯區崇德路三段1號)
- ◆ 報名專線：Linda Lou 婁虹虹0923-166733 / Naya Chen 陳薇丹0982-869079

## 04/13-06/15 (二) 19:00 ~ 20:00 有氧律動與體態雕塑

上課日期：4/13、4/20、4/27、5/4、5/11、5/18、5/25、6/1、6/8、6/15 共10堂

Dance Fitness 是目前全球最新的健身方式之一，透過簡單而有效的律動編排，肯定讓你滿頭大汗並帶著笑容離開。不需要任何舞蹈基礎。除了前面四十分鐘的心肺功能運動，本課程也融入體態雕塑；上一堂課同時達到兩種訓練，是現代人最棒的選項！



報名請掃QR Code

本課程為常態班共10堂課，採保證金制每堂課100元共1,000元，全動全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：Min Chiang / 專業舞蹈健身教練
- ◆ 費用：免費參加，需繳保證金(限20名，額滿為止)
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 地址：蒙福之家雙語教會(台中市北屯區崇德路三段1號)
- ◆ 報名專線：0972-247478 廖敏旬

## 每週一~三 09:00 ~ 11:00 快樂的幸福樂齡據點

**幸福樂齡據點** 在大毅幸福館內！有寬廣明亮的場地、優質的設備、飄香的咖啡、健康的運動、懷舊的課程、親切的好友、多元的學習及成長、想要擁有最好人生的你，歡迎加入幸福樂齡據點。



活動內容：健康運動、舞蹈表演、手作課程、專題講座、  
音樂欣賞、歌唱班...等

服務項目：健康促進、電話問安、供餐服務、春季秋季旅遊、預防失能及延緩課程



- ◆ 主辦單位：社團法人中華傳愛社區服務協會
- ◆ 服務對象：65歲以上的長輩 (名額有限，額滿候補)
- ◆ 活動地點：台中市北屯區崇德路三段1號
- ◆ 連絡電話：04-2246-8211或04-2298-4774 (#329) 簡老師
- ◆ 酌收費用：500元 / 月

## 幸福家庭練習曲

我們要推廣的是幸福家庭的理念、建造充滿愛的家，因為只有充滿愛的家才能帶給人幸福，為此，大毅建設自96年起委託古典音樂台製作一系列幸福家庭講座，邀請親子、夫妻、家庭關係領域之專家，每期收錄15則錄音，在好家庭廣播(FM97.7)定時播放，並集結製成專輯，贈送給客戶做為生日禮品，及提供給需要的民眾，透過分享與傳遞，把上帝的愛與幸福家庭的價值傳揚。



古典音樂台播放時間：每週一~五

07：56 日出印象 | 11：56 梵谷向日葵

17：56 舞蹈馬諦斯 | 21：56 焦點音樂



教會聚會時間

### 蒙福教會

雙語主日崇拜 (日) 上午09:00-10:30  
中文主日崇拜 (日) 上午11:00-12:00  
兒童主日學 (日) 上午09:00-10:30  
雙語主日崇拜 (日) 下午16:00-17:30

### 幸福衛理堂

主日崇拜 (日) 上午10:00-11:30

### 卓越幸福行道會

禱告會 (三) 晚上07:30-09:00  
主日聚會 (日) 上午10:30-12:00  
兒童主日 (日) 上午10:30-12:00

每周四、五上午

# 北屯區樂齡學習中心



迎向55+更精彩富饒的人生

由生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係、社會參與加上貢獻服務等全方位課程  
開啓您全面的學習引擎～學習中心以『健康樂齡』為主軸，  
讓55+的您在輕鬆的課程互動中更年輕有活力～保持最佳學習力及腦力！  
請加入學習中心相關網路好友以獲得更多不同的學習資訊及每次最新的報名課程。

歡迎來電洽詢：04-22468211 官方Line ID：@492cqtql

上班時間：08:30～17:30；星期六、日及國定假日不上班。

臉書搜尋：臺中市北屯區樂齡學習中心



# 2021 6/5(六) 大毅家族親子才藝競賽 大毅金萌獎開麥拉

親愛的大毅社區住戶們 您好：

誠摯地感謝各位住戶長期以來對大毅幸福教育基金會的支持，有大毅家族成員的一路相隨，每次的活動都得以更加豐富精彩，大家的熱情參與，於彼此心中留下幕幕深刻的記憶，堅定我們持續推動幸福家庭的信念。

一年一度的才藝競賽即將到來，今年大毅家族親子才藝競賽以「電影」為主題，邀請大家將喜歡的電影重現在舞台上，與大朋友、小朋友分享您最喜歡的電影！

動作、喜劇、歌舞、科幻、警匪... 劇院裡各種類型的電影輪番上映著，一句台詞、一個片段都可能激起心中的浪花，如同《阿甘正傳》裡的台詞：「生活就像一盒巧克力，你永遠不知道你會得到什麼」電影像是不同風味的巧克力，我們從中汲取了生命的養分，讓現實生活中的自己成長茁壯。您喜歡的電影是哪一部呢？就讓我們踏入角色的世界，在廣闊無涯的想像力中盡情馳騰。

2021大毅家族親子才藝競賽「大毅金萌獎」，誠摯地歡迎各社區踴躍報名參加！





1. 場地及各項設備需求以幸福館內既有之設備(電鋼琴、電子鼓、音響設備)為主，如需其他樂器或器材，請自行攜帶至表演現場。
2. 參賽對象：大毅家族所有社區，每個社區報名以2組為限。本活動為團體競賽，表演人數須達5人。
3. 表演時間：每組3-8分鐘。
3. 表演社區請勿在當天更換歌曲或表演順序。
5. 獎勵方式：優勝團體第一名獎金8,000元整，第二名7,000元整，第三名6,000元整，第四名5,000元整，第五名4,000元整，第六名3,000元整。如遇同分之社區，其次獎金均分，例如：1. 如有ABC三個社區同列最高分，則均分第一、二、三名獎金共計21,000元，故二、三名從缺；2. 若有AB二個社區同列第一名，則第一、二名獎金計15,000元，由AB二個社區均分，第二名從缺，第三名6,000元獎金則由次高分之社區獨得或均分，以此類推。以上前六名得獎社區管理委員會另贈得獎獎牌一座。
6. 為感謝管委會及社區住戶支持本活動之進行，如報名參加未得名次的團體，本公司將補助社區參賽團體獎金2,000元整，並另贈獎牌一座。
7. 製裝費獎勵計算方式：報名表演人數10人以下(含10人)\$1,500元整；報名表演人數11人以上\$2,000元整。(提升服裝、道具豐富度後才符合製裝費申請資格，製裝費統一當天活動頒獎時領取)
8. 最佳啦啦隊特別獎：社區啦啦隊成績除了納入團隊成績之外，也針對參賽社區的啦啦隊，篩選出造型、動作最精彩的一隊，可獲得獎金1,000元整及獎牌一座。
9. 評審人員：由公司聘請相關才藝專業評審進行評選，以維持其公平性。比賽現場參賽者請尊重比賽評審之所有評定，恕不得有任何異議。

評分標準：◆創意點子20% ◆服裝造型&道具佈景20% ◆表演呈現20% ◆歡樂氣氛20% ◆團隊精神20%

10. 主辦單位保有隨時修改及中止活動之權利，若有相關異動將會公布於大毅幸福教育基金會官網。

◆ 協辦單位：財團法人台中市基督教天行佈道會

**報名方式：**請以社區管理委員會名義填寫報名表後，徑向大毅幸福教育基金會報名參加。

**活動地點：**大毅幸福教育基金會一樓幸福講堂（台中市北屯區崇德路三段一號）

**洽詢專線：**0809-057755，傳真電話：(04)2242-9080

**報名時間：**即日起至110年5月5日（四）截止。

**活動時間：**110年6月5日（六）14:00-17:30 屆時依社區報名組數多寡，調整活動結束之時間。

# 幸福與美好

【 樹幸福 卓雅鳳 】

經歷轉變不同人生~四年前的深夜，一場人為縱火，讓我有想換房的念頭。

凌晨的夜晚，鄰居因長期對某住戶的心生不滿、加上自己工作上不順遂，累積了報復心態已久，而我們家愛車因此遭受到波及，所幸沒有造成住家附近人員傷亡，但無辜受害，頓時增加生活上的困擾，家庭經濟開銷也陷入困境，熊熊的烈火，它燒壞的不僅僅是我們家的愛車，也燃起讓我們夫妻倆對居家環境安全的重視；於是開始規劃著如何換房這大事，也思考著要怎麼給孩子什麼樣的生活環境，讓他們可以安心的成長，而我們也能安定、放寬心的居住。

從有了換屋想法起，一邊努力的賺錢，一邊尋找適合的房子，陸續看1年多，卻始終沒有決定；那日，一個偶然的週末下午，一樣在看屋行程，卻因業務的一句話，改變了我們對居住環境的認知。業務說你們想要離學區近，那要不要看一下我們在國小旁的建案，雖然它是3年屋，但整個設計理念及環境都符合學齡兒童的需求；就這樣，我們認識了大毅建設「樹幸福」社區。

第一次看「大毅建設」的房子，就被它深深吸引，其實早知道這地段，但就沒有早點想來認識它，到頭來好像有種相見恨晚的感覺。它無論在公設中的開放式閱讀空間-很寬敞舒適，兒童遊戲室-安全、放心的環境，戶外戲水區-夏天的好選擇，房屋內的採光、空間設計等，都讓我們覺得有訝異！難道，現在建案都設計的這麼符合人心嗎？而且在他的說明下，我們意外的收穫到「大毅建設」原來還有創辦基金會，對無數的家庭共創了這麼多的美好。當下，還推薦我們幾項很好的課程可以參考；雖然當時因房屋價格超出我們的預算，但「大毅建設」的完美印象此刻已烙印在我心中。



後來，我們也因緣際會參加了幾場手作課程及演講，對「大毅建設」越來越多好感，即使來來回回又看了半年房屋，最終，還是決定買下大毅的建案。入住社區已逾2年多，有感「大毅建設」的售後服務、房屋維修上的細心與用心、處理損壞修繕的效率等等。

好的建商值得推薦，也因為這裡讓我看到美好的未來，加入「大毅幸福教育基金會」這個大家庭，增添我和小朋友親子互動的樂趣！偶爾假日參與手作課程，透過老師的指導和孩子彼此討論，做出屬於我們的作品；去年我們家也在社區頂樓認養

起開心農場，每次的除草、抓蟲都是在透過自己的雙手教育小朋友「想要怎麼收穫，就要怎麼栽」的理念，雖然過程很辛苦，卻讓他們真正體會到「鋤禾日當午，汗滴禾下土」的真實意義，這些，都不是在課本上讀完所能表達的；也因為我們看到社區住戶及「大毅幸福教育基金會」全體志工的付出，讓我們這一家過得更加豐富美好，懷著這份感恩的心，讓我也想適時的回饋，奉獻微薄小小之力，加入了「大毅幸福教育基金會」及社區志工的行列，希望透過個人的小小力量結合志工的團結力量大，為更多家庭創造美好，而我更以身教的方式，教育我的孩子，奉獻的重要也會讓自己生活更加充實快樂，學習成長，快樂成長~

每個人心中都有一個理想的家，「大毅建設」賣的不僅是一個家，更是一個幸福美好的「理念」，而我，也願意在能力範圍內，運用著我的雙手，傳達這裡的「理念」。

## 助人是快樂的學習

【 志工 王麗娟 】

一開始在傳愛樂齡服務的我，因為場地的關係所以認識了大毅幸福教育基金會，很高興自己也成為基金會志工的一員，在服務中學習發現到，原來付出是一件很快樂和很滿足的事情！

轉眼間在基金會也已經服務了4年的時間，除了一般的服務之外，基金會也安排了許多大大小小的志工訓練，讓志工們可以循序漸進的增加對志願服務之認知與理念，另外也能培養不同的興趣及領域，志工服務及訓練可以幫助我們找到原先不知道的技巧，以及如何慢慢地找到自己所擅長的事。

近1、2年來因為新型冠狀病毒影響，來參加活動的住戶及志工們皆配合政府的政策戴上口罩，也在活動前協助量體溫 and 消毒，並且採實名制登記，過程中雖然很繁瑣，但是做好防疫是大家都應該一起努力的，每位住戶也都很配合。在服務中發現我們至公所扮演的角色很重要，要站在第一線服務及協助學員，也讓我更了解服務人及被服務上的不同及該有的態度及心態，發自內心的去待人，別人也才會真誠的待你。



大毅幸福教育基金會的課程非常的多元，所以吸引了許多的住戶和附近里民來報名，課程中不僅只是單純的完成作品而已，還和家人一起共同合作及互動的機會，課堂上大家發揮所長，完成屬於自己風格的作品，每每看到大家臉上幸福開心的表情，就覺得內心很富足，這也是基金會所想要營造的幸福氛圍，而我也在這樣的氣氛下找到自己生命的價值並從中充實自我。

擔任志工讓我認識到不同領域的人，也和不同生活背景的人一起合作和服務，這種新世界的樣貌，也是因為志工的身分才觸碰到的。因為成為了志工，所以獲得了比我們付出還更多更廣的學習，認識了不同的自己，而最後發現收穫最多的，其實正是我們自己！

# ZEBRA 餐廳

為所有愛好美食的Foodie，  
獻上豐盛的義式美饌！  
*ZEBRA takes your taste buds  
on a Italy journey.*





ZEBRA一間座落在台中最有藝術美感的台中大毅老爺行旅的一樓，室內以斑馬獨有的黑白兩色畫出自然的對比空間界線，簡約的白色營造出輕盈明亮的溫馨氛圍，沉穩的黑色打造出摩登現代的設計感。餐廳內大面落地窗景，讓人彷彿置身至大片樹林綠意中，讓您在舒適自在的空間中，享受ZEBRA主廚團隊為您獻上的義式豐盛饗宴！

ZEBRA堅持挑選天然原味食材，取自大地、山林、海洋及田野間四季盛產之豐饒物產，廚師團隊發揮其精湛廚藝，以『對比&融合』的烹調哲學，發揮義式原味食力，開啟全新

的美食進化論，忠實呈現出食材的最鮮活絕美滋味，將義式經典與台灣在地特色完整演繹。在盛盤的美學概念上則帶有時尚潮味，讓您同時能滿足視覺與味蕾的雙重享受！ZEBRA一間很有義思的義式餐廳，全新菜單全面登場！

#### +好友成為ZIP



Z E B  
R A

#### Opening Hours

午間 ..... 11:30 - 14:00

晚間 ..... 17:30 - 21:30

403台中市西區英才路601號(台中大毅老爺行旅1樓)

Tel: +886-4-3702-8988

Fax: +886-4-2376-6836

E-Mail: hrtc.service@tc.hotelroyal.com.tw

www.hotelroyal.com.tw/taichung/

# 幸福留言板



## 2020.10.17 幸福館－韓式拌飯

- 韓式拌飯容易上手，製作簡單，自己做安全又衛生，真是實用的課程。(台中公園·施淑梅)
- 很不錯的韓式拌飯，回家可以試試。(其他團體·陳滿秀)
- 太棒了學會韓式拌飯，回去可以做給家人吃，好好吃噢！(其他團體·蕭靜麗)

## 2020.10.17 幸福二館－幸福小女孩點心盤

- 更能凝聚家人的心。(好幸福·姜米娜)
- 課程很豐富，住戶能參加太棒了！(樂河市·高宜君)



## 2020.10.17 客西馬尼－拼貼小麻袋

- 袋入幸福。(大毅奇美·王教勝)
- 滿版蝶古巴特，新鮮的經驗。(大毅奇美·廖婉伶)
- 滿版的蝶古巴特簡單容易上手，小麻袋漂亮又實用！(其他團體·林沁渝)

## 2020.10.24 幸福館－小物收納夾

- 縫製實用的皮革製品，實在有趣又實用。(台中公園·施淑梅)
- 縫入幸福家庭生活，讚！(讚幸福·陳曉瑩)
- 縫補幸福指數破表。(大毅一遇·鄭秀麗)

## 2020.11.07 幸福館－多肉植物組盆

- 多肉植物療癒每個人的心，滿滿的幸福感～(植幸福·張育樺)
- 多肉植物，真的好療癒。(大毅奇美·陳德昕)



## 2020.11.14 幸福館－精油香氛泡澡錠

- 滿室芳香，療癒身心靈。(大毅一遇·鄭秀麗)
- 實用的泡澡錠在寒冷的冬日裡是一個小確幸。(台中公園·施淑梅)
- 用親手做的泡澡錠，心中有滿滿的幸福感。(其他團體·趙勇任)
- 讓假日午後能充實自我。(其他團體·王姿宜)



## 2020.11.28 幸福館－草莓燭台

- 感謝能參加這麼有質感的DIY活動。(誠石一期·李孟書)
- 這裡的人都很友善，活動也很棒。(其他團體·郭益誠)



## 2020.11.28 恩光堂－多夾層斜背包

- 家在哪裡幸福就在那裡。(樂河市·許文瑄)

## 2020.11.21 幸福館－透明微景觀設計

- 迷你造景讓人生增添一點生活情趣，創造不同色彩，真棒的課程。(台中公園·施淑梅)
- 有趣且很有紀念意義。(熊幸福·蘇柏樺)

## 2020.12.12 幸福館－雪人音樂盒

- 耳朵享受著輕音樂，動手做著聖誕音樂盒，渡過溫馨又喜樂的下午時光。(其他團體·林沁渝)
- 獨一無二的雪人音樂盒，開心滿滿。(大毅奇美·廖婉伶)
- 溫馨的聖誕又來了，叮噠、叮噠。(大毅奇美·何莉莉)

## 2020.12.12 幸福三館－多肉植物拼貼畫

- 用樹葉和蝶古巴特交織而成的畫，別有一番風味。(第五季·屈岳陵)
- 原來植物也可以做拼貼畫，好特別！(又一城·蔡智琴)



## 2020.12.26 幸福館－冬季護膚保養品

- 很實用的手做課，謝謝大毅建設、老師和志工的付出，感恩～(大毅榮耀·蕭惠霞)
- 自己親手做的護手乳霜和護唇膏真是用的安心又有成就感。(台中公園·施淑梅)

## 2020.10-12 幸福館－國際標準舞班

- 幸福滿貫。(植幸福·傅月寶)
- 主辦人員課程設計周到，老師專業、有水準，志工人員服務熱忱，館內明亮、舒適、寬闊，入館後有回家的感覺，具歸屬感。(其他團體·羅肇昌)
- 非常感謝大毅幸福教育基金會，讓我有機會學習更好的舞蹈。(其他團體·彭秀福)

## 2020.10-12 幸福館－生活韓文會話

- 生活變得生動有趣充滿療癒。(履幸福·蔣純瓊)
- 感謝基金會、志工、老師的用心，覺得有這樣的資源心存感恩！(其他團體·許玉欣)

## 2020.10-12 幸福館－兒童空手道班

- 空手道既可以防身又可以運動，很好的課程感謝各位教練的指導喔！(其他團體·賴奕成)
- 場地很棒，志工服務態度很好，教練很認真。(其他團體·鄭元皓)
- 一個可以讓孩子們快樂學習的地方。(好幸福·姜東育)
- 大毅家族非常用心每位志工與服務人員都很親切，覺得很棒！(其他團體·彭品瑜)





# 智慧繳稅 幸福中稅



開放

## 非現金支付工具繳稅

以各超商實際開放工具為主  
實體信用卡、行動支付、電子票證

## 非本人信用卡繳稅



中稅AI可比



365天x24hr @taichungtax

智慧繳稅影片  
智能客服 全年無休

智慧繳稅影片

廣告

掃描繳款書上的QR-Code繳稅

使用TW FidO行動憑證、自然人憑證、工商憑證或已註冊健保卡至地方稅網路申報作業網站繳稅

下載行動支付繳稅業者APP繳稅

四大超商繳稅 (限額提高至3萬元)



K R a n  
h u s h i  
手 / 串  
/ /

澄心

居家清潔行

大毅貴賓專用券

Gracie

義式屋 古拉爵

大毅貴賓專用券

向陽房

健康 向陽的每一天

大毅貴賓專用券



三媽

本券限

四平店

出爐

大毅貴賓專用券

東暖閣

大毅貴賓專用券



老爺酒店集團 X 大毅基金會

大毅貴賓獨享  
> 指定專案 8% off 折扣優惠

適用館別 >>

台北老爺酒店 · 礁溪老爺酒店 · 知本老爺酒店  
新竹老爺酒店 · 南港老爺行旅  
老爺會館台北南西 · 老爺會館台北林森



老爺酒店集團 X 大毅基金會

大毅貴賓獨享  
> 指定專案折價 NT\$600 優惠

適用館別 >>

北投老爺酒店 · 台南老爺行旅  
宜蘭傳藝老爺行旅



### 洗衣機清洗：

直立式原價1,500元 → 1,350 滾筒式原價3,500元 → 3,300

### 冷氣清洗：需現場確認保養項目。

分離式(室內機及室外機)原價2,000元 → 1,800元。

吊隱式(小保養)原價1,500~2,000元 → 1,350~1,800元。

吊隱式(大保養)原價2,500~3,500元 → 2,300~3,200元。

窗型原價2,500元 → 2,300元。

有效期限2021年04月01日至2021年06月30日

0903-223-649 郭師傅  
服務區域：台中、彰化、南投



K  
R  
u  
a  
n  
s  
h  
i

大毅貴賓專用券

憑券凡消費享有9折優惠(串燒)，限台中逢甲店使用。

有效期限2021年04月01日至2021年06月30日

台中逢甲店 | 台中市福星路251號 04-24521185

## 向陽房® 健康 向陽的每一天

### 消費滿百即可享麵包95折、蛋糕9折優惠

本優惠不可與門市其他優惠共用

有效期限：2021年04月01日至2021年06月30日止

#### 大墩總店

台中市西屯區大墩路1036號

04-23237466 營業時間|07:30-22:00

#### 福康旗艦店

台中市西屯區福康路48號

04-24613498 營業時間|07:30-22:00



- 平日來店消費享麻辣拼盤招待/每桌限乙份。限週一至週五平日使用，週六日、國定假日及彈性放假日恕不適用。
- 優惠恕不併用。

使用期間：2021年04月01日至2021年06月30日止

台中市南屯區大墩路514號  
(大墩家樂福斜對面/中捷綠線文心森林公園站)  
04-23202722

適用飯店	適用指定專案	預訂方式
宜蘭傳藝老爺行旅	「穿越生日趴」	官網或電話訂房
台南老爺行旅	「甘情尚好專案」	官網或電話訂房
北投老爺酒店	「官網住房專案」	官網或電話訂房

- 憑本優惠券預訂指定專案享專案價(含服務費)每房提供折價NT\$600，每房限用乙張。
- 本優惠券適用日期為2021年04月01日至06月30日。
- 各指定專案、優惠券使用規則及特定不適用日期請依各酒店之規範或公告為準。
- 憑本優惠折價券正本入住方可享有優惠，並於入住登記時由各酒店收回正本，不可重複使用。
- 本優惠券為贈品，恕無法折抵現金、延期使用或與其他優惠專案合併使用，逾期視同作廢。
- 透過旅行社或任何旅行社網路系統訂房者，請恕無法合併使用本券優惠。

#### 【台中中友店】

台中市北區三民路三段161號C棟8樓 電話04-22230508

1. 用餐享有原價95折優惠。
2. 若調整各項商品價格及內容，依現場為準，不另行通知。
3. 菜單更變或服務費若有調整，依現場為準，不另行通知。
4. 本優惠內容僅限台中中友分店實施。

#### 【台中文心店】

台中市南屯區文心路一段521號 電話04-22544835

1. 用餐享有原價95折優惠(服務費不折扣)此優惠不與其他優惠一併使用。
2. 春節期間服務費若有調整，依現場為主。
3. 春節與國定假日皆無享特約廠商折扣之優惠。
4. 本優惠內容僅限台中文心店實施。

活動期間：2021年04月01日至2021年06月30日止

## 優惠內容

1. 招待滷鴨血一份。
  2. 附餐除白飯、冬粉可面費升級科學麵或烏龍麵。
- 以上優惠二擇一

有效期限2021年04月01日至2021年06月30日。

本券限四平店使用，此優惠內容與店內優惠可合併使用  
四平店：台中市北屯區四平路356-1號 04-24225585

適用飯店	適用指定專案	預訂方式
老爺會館(南西/林森)	「年度專案(本日優惠)」	官網或電話訂房
知本老爺酒店	「四季專案」	官網或電話訂房
新竹老爺酒店	「年度專案」	官網或電話訂房
南港老爺行旅	「旅人住房專案」	官網或電話訂房
台北老爺酒店	「四季專案」	官網或電話訂房
礁溪老爺酒店	「尊榮住房專案」	官網或電話訂房

1. 憑本優惠券預訂指定專案享專案價(含服務費)每房提供 8% OFF，每房限用乙張。
2. 本優惠券適用日期為2021年04月01日至06月30日。
3. 各指定專案、優惠券使用規則及特定不適用日期請依各酒店之規範或公告為準。
4. 憑本優惠折價券正本入住方可享有優惠，並於入住登記時由各酒店收回正本，不可重複使用。
5. 本優惠券為贈品，恕無法折抵現金、延期使用或與其他優惠專案合併使用，逾期視同作廢。
6. 透過旅行社或任何旅行社網路系統訂房者，請恕無法合併使用本券優惠。



品嘗 / 品質 / 品味



森森燒肉  
MORI MORI YAKINIKU  
モリモリ焼肉

大毅貴賓專用卷

9折

憑此卷用餐享

梨子  
Since 1999

三人同行

大毅貴賓專用券

消費達低消送黃金脆薯條乙份



憑本券至梨子咖啡館3人同行消費達低消送黃金脆薯條乙份。  
適用日期：2021年04月01日-06月30日前有效。



耀茶拾刻 Shiny tea

大毅貴賓專用券



B.B.cafe

大毅貴賓專用券



「七個小日子」  
梨子烘焙廚房

買8吋戚風蛋糕，  
送4吋戚風乙顆(口味隨機)。

大毅貴賓專用券



憑本券至七個小日子，享消費8吋戚風蛋糕，再送4吋戚風乙顆(口味隨機)。  
適用日期：2021年04月01日-06月30日前有效。

礙於版面問題，無法一一將異業結盟廠商的優惠放入，您可以到大毅幸福教育基金會的網站下載列印券面或手機APP出示，方可享有其優惠。優惠廠商如下：



☆酷皮  
☆糖園  
☆紅巢  
☆水相  
☆寬心園  
☆樓外樓

☆IUSE  
☆BOSKE  
☆牛比蔥  
☆左岸巴黎  
☆阿官火鍋  
☆夏馬城市生活

☆雲鳥日料  
☆歐啫咖啡  
☆Pizza工廠  
☆沙發后花園  
☆Buka這一隻熊  
☆蒙恩聽障烘焙

☆新華牙醫  
☆高堂中醫  
☆陶然左岸  
☆林子巡診所  
☆21舞蹈教室  
☆白俄羅斯娃娃的家



# 森森燒肉

MORI MORI YAKINIKU  
モリモリ焼肉

大毅貴賓專用券

## 優惠卷使用說明

- \*本卷適用於森森燒肉各分店
- \*本卷恕不得與其他優惠或禮券同時併用，每人每次限用一張，請於結帳前出示本卷。
- \*本卷經截角或塗改後無效，使用後由結帳櫃台回收。
- \*本卷有效期限至2021年06月30日止。
- \*本公司保有修改之權益

- 1.憑本券到店消費即可享吐司及麵包 95 折優惠。
- 2.本優惠不得與其他優惠方案共同使用。

有效期限 2021年04月01日至2021年06月30日止

- [向上總店] 台中市西區向上路一段8-5號 04-23051177 | 營業時間 06:30-22:00  
 [西屯店] 台中市西屯區西屯路二段200號 04-23133886 | 營業時間 10:00-21:00  
 [向心店] 台中市南屯區向心南路965號 04-23809922 | 營業時間 10:30-22:00  
 [公園店] 台中市北區公園路130號 04-22062277 | 營業時間 14:45-21:00

## 優惠內容

- 1.消費飲品享9折優惠。
- 2.購買指定茶葉一斤，贈送蜜香烏龍袋茶一罐。
- 3.消費滿額3000元，贈送手工茶杯乙只。
- 4.以上優惠與店內優惠擇一使用。

有效期限

2021年04月01日至2021年06月30日止

電話:0925-015-500

地址:台中市南區興大路137-6號



## 優惠券使用說明

- 本券適用於梨子咖啡館各分店。
- 本券恕不得與其他優惠或禮券同時併用，每人每次限用一張，請於結帳前出示本券。
- 本券經截角或塗改後無效，使用後由結帳櫃台回收。
- 本券有效期限至 2021 年 06 月 30 日止。

豐原店/台中市豐原區陽明街86號1樓(台中市政府陽明大樓旁) 04-25276799  
 崇德店/台中市北屯區崇德路3段1號(入口於松竹路) 04-22490399

## 優惠券使用說明

- 本券適用於七個小日子。
- 本券恕不得與其他優惠或禮券同時併用，每人每次限用一張，請於結帳前出示本券。
- 本券經截角或塗改後無效，使用後由結帳櫃台回收。
- 本券有效期限至 2021 年 06 月 30 日止。



## 優惠內容

- 1.店內消費飲品享9折優惠。
- 2.店內消費外帶單品咖啡飲品，贈濾掛式咖啡1包。
- 3.購買咖啡豆/濾掛式咖啡85折優惠。
- 4.以上優惠方案與店內限時優惠方案擇一使用。

有效期限2021年04月01日至2021年06月30日

七個小日子/台中市北屯區崇德路3段1號(崇德路、松竹路口) 04-22450177

礙於版面問題，無法一一將異業結盟廠商的優惠放入，您可以到大毅幸福教育基金會的網站下載列印券面或手機APP出示，方可享有其優惠。優惠廠商如下：



☆酷皮  
☆糖園  
☆紅巢  
☆水相  
☆寬心園  
☆樓外樓

☆IUSE  
☆BOSKE  
☆牛比蔥  
☆左岸巴黎  
☆阿官火鍋  
☆夏馬城市生活

☆雲鳥日料  
☆歐佬咖啡  
☆Pizza工廠  
☆沙發后花園  
☆Buka這一隻熊  
☆蒙恩聽障烘焙

☆新華牙醫  
☆高堂中醫  
☆陶然左岸  
☆林子巡診所  
☆21舞蹈教室  
☆白俄羅斯娃娃的家