



## 理想的老後

著手為文時，剛好「台中樂居金獎雙年獎」揭曉，「大毅植幸福」榮獲「大樂青壯組特優」，並以住戶的凝聚力、友善設施、完備的節能減碳和優秀的社區營造能力，勇奪今年度精神總錦標「樂居金獎」；同時參賽的「大毅第五季」也榮獲「樂居社區綠化特色獎」，恭喜植幸福、第五季社區，感謝所有住戶和委員們的用心付出，我們與有榮焉，得獎實至名歸！也見證了經上所說：「看啊！弟兄和睦同居是何等的善！何等的美！」詩133：1

「植幸福」是大毅建設第二個大樓作品，而後陸續推出「樹幸福」、「好幸福」、「讚幸福」、「熊幸福」、「家幸福」、「人人幸福」和「日日幸福」，「蓋的不只是房子，而是家。」是大毅一直以來的期許，建構幸福家庭、幸福社區而努力。許多年輕家庭在幸福村落裡找到了歸屬。我們關心年輕人立業成家外，是不是也有另外一群需要關切的老人家？據國發會推估到2025年，每五人就有一位是65歲以上的長者，不知大家對高齡社會的想像是什麼？八月下旬有個難得的機會訪問「台灣第一童星」資深藝人紀寶如，她同時擔任「台灣優質生命協會」秘書長達16年，對於會務推動、探訪、募款一直不遺餘力，足跡遍佈台灣，長期關懷獨居老人、安養院長者及身心智能障礙孩童，在她的觀察中，許多長者因年輕時沒有儲蓄的觀念導致老後貧病交加，又或經濟雖不匱乏，但因子女忙碌無暇照顧，一旦年老體衰只能獨居或住進安養機構，孤單地終老。紀寶如就是看見這些人的需要，才集結了演藝人員，募集志工，致力將愛和溫暖散佈到更多的角落。

「老後只能孤單寂寞？」、「長壽等於長照？」、「變老還能變更好？」，聖經上說：「白髮是榮耀的冠冕。」，老年生活是不是可以變成更有樂趣、更有品質的生活，使老年得尊榮？大毅建設想為高齡化的社會做出貢獻，具體實踐一個充滿溫度和幸福感的不老樂園，讓退休長者在這裡一起住、一起吃、好好學、好好過，變老也變得更好。於是，有了「高年級聚樂部」，這是一棟融合家的溫馨、飯店的享受、俱樂部的歡樂的長住型銀髮飯店，預計2025年中完工啓用，期待完整呈現「聚樂，居也樂」的理想老後的生活！目前，「高年級生活體驗館」正在興建中，預計10月底完工，屆時再歡迎所有大毅家族的好友們蒞臨參觀指導。

# 活動相關注意事項公告



為了讓更多住戶能參與基金會活動及維護上課品質，相關規定如下，請大毅家族配合。

## 一、課程：

- ★ 1. 網路線上報名成功者：需實際至現場全程參加課程。(不能只領取材料而不參加課程)
- ★ 2. 報名候補者：請以接到電話通知候補成功為原則。
- ★ 3. 課程取消：報名成功者，若無法參加課程請於開課前三天來電取消(上班時間AM8:30~PM5:30)  
如當日取消或無故未到，當季累計達兩次者，將暫停下一季報名資格。
- ★ 4. 遲到：為避免影響其他人，若遲到15分鐘，將無法進入教室上課。
- ★ 5. 簽到：課程需本人自行簽到，請勿找人替代簽到或上課。
- ★ 6. 保證金：全程參與課程退回保證金，若中途取消課程者，保證金恕不退回。

## ★ 其他事項：

1. 幸福館限制型課程，每戶限報兩堂。
2. 教會據點單堂課程，每戶限報一堂。
3. 墊上皮拉提斯與舞動有氧課程限擇一上課地點報名參加。
4. 同日同一課程不同梯次，每戶限參加一次。
5. 報名日期：依基金會網站公告為主。



- ## 二、所有課程活動基金會工作人員均會拍攝記錄留念，影片或照片剪輯完成後將上傳至大毅幸福村落及FB粉絲專頁，若有不方便入鏡的朋友，請於參與活動前告知工作人員。
- ## 三、活動期間如遇不可抗拒之因素，主辦單位有權決定取消、終止、修改或暫停活動，造成不便，敬請見諒。



# 目錄

2022.10-12

NO. 57

- 05 **水滴浸信會**  
水滴浸信會簡介
- 06 **幸福專欄**  
神在的地方 ..... 陳德政
- 08 **幸福家庭講座**  
一條通往K2的路  
..... 呂忠翰、張元植、詹偉雄、陳德政
- 09 **樂活環保**  
幸福烘培 ..... 賴淑慧  
★天然植萃洗手液與種子小夥伴... 錢佳慧  
★流動皂 ..... 誠實手工坊
- 10 **人文藝術**  
★看聖經學英文 ..... Steve & karen Calmes  
電影欣賞—蜘蛛人：無家日  
★方形側背包 ..... 黃慧雯  
原來手機這麼好用 ..... 楊惠美  
★皮革飲料杯套 ..... COJO鞍革手做皮革團隊
- 12 **兒童教育**  
兒童繪本戲劇表達課 ..... 大鵬老師  
★創意功課表架 ..... 邱惠緞  
大自然兒童科學 ..... 大自然科學教室  
★萌小兵職業體驗營 ..... MOMO
- 13 **健康律動**  
墊上皮拉提斯 ..... 趙苑君  
舞動有氧-Zumba ..... 南天銘  
兒童空手道班 ..... 宋一信  
★兒童律動舞蹈~YA~ ..... 典躍舞團
- 14 **社區親子聖誕晚會**
- 16 **55+課程**  
永生試管花 ..... 蒔嚙花藝工作室  
55+關節肌力訓練 ..... 楊詔閔  
國際標準舞班 ..... 趙敏榮&陳秀玲  
台灣六大特色茶五感體驗 ..... 甯君璇  
55+愛，不休。 ..... 紀寶如
- 21 **幸福館-蒙福之家**  
有氧律動與體態雕塑 ..... Min Chiang
- 22 **幸福二館**  
彩色素描班 ..... 巫昱宏  
舞動有氧 ..... 方淑鈴  
捲捲羊多肉盆栽收納盒 ..... 小魚  
幸福書寫時光 ..... 林昆霖  
視覺藝術課程-光影實驗室 ..... MOMO
- 24 **幸福三館**  
舞動有氧 ..... karen Calmes  
墊上皮拉提斯 ..... 林渚樞  
拼貼圍裙 ..... 簡美霞  
花見團子組 ..... MOMO  
植感棉花留言板 ..... 親子創意工坊團隊
- 26 **活動表**  
客西馬尼  
榮耀之家  
台中聖教會  
水滴浸信會
- 30 **其他活動專區**  
快樂的幸福樂齡據點
- 31 **幸福廚房**
- 34 **旅遊介紹**
- 37 **幸福互動**  
誠品的阿雲 ..... 王信博、張卜文  
有溫度的幸福第五季 ..... 陳長銘
- 44 **幸福留言板**

■ 兒童教育 ■ 健康律動 ■ 人文藝術 ■ 樂活環保 ■ 55+課程 ■ 社區活動 ■ 生活講座

# 節目總表

## 10月

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
				19:00-20:30 幸福烘焙	雙十連假	雙十連假
10	11	12	13	14	15	16
雙十連假	09:30-10:30 墊上皮拉提斯 19:00-21:10 舞動有氣	14:00-15:30 永生試管花 19:00-21:10 兒童空手道班	19:00-20:00 兒童繪本 戲劇表達	19:00-20:30 幸福烘焙	14:00-17:30 創意功課表架	
17	18	19	20	21	22	23
55+關節肌力訓練 55+國際標準舞班 大自然兒童科學	墊上皮拉提斯 舞動有氣 看聖經學英文	19:00-21:10 兒童空手道班	19:00-20:00 兒童繪本 戲劇表達	19:00-20:30 幸福烘焙	14:00-17:30 天然植萃洗手液 與種子小夥伴	
24	25	26	27	28	29	30
55+關節肌力訓練 55+國際標準舞班 大自然兒童科學	墊上皮拉提斯 舞動有氣 看聖經學英文	14:00-16:00 台灣六大 19:00-21:10 兒童空手道班	19:00-20:00 兒童繪本 戲劇表達	19:00-20:30 幸福烘焙	14:00-17:30 兒童律動舞蹈-YA-	

## 11月

31/10月	01	02	03	04	05	06
55+關節肌力訓練 55+國際標準舞班	墊上皮拉提斯 舞動有氣 看聖經學英文	19:00-21:10 兒童空手道班	19:00-20:00 兒童繪本 戲劇表達	19:00-20:30 幸福烘焙	15:00-16:30 幸福家庭講座	
07	08	09	10	11	12	13
55+關節肌力訓練 55+國際標準舞班 大自然兒童科學	墊上皮拉提斯 舞動有氣 看聖經學英文	19:00-21:10 兒童空手道班	19:00-20:00 兒童繪本 戲劇表達	19:00-20:30 幸福烘焙	19:00-21:00 電影欣賞一 蜘蛛人:無家日	
14	15	16	17	18	19	20
55+關節肌力訓練 55+國際標準舞班	墊上皮拉提斯 舞動有氣 看聖經學英文	19:00-21:10 兒童空手道班	19:00-20:00 兒童繪本 戲劇表達	19:00-20:30 幸福烘焙	14:00-17:30 方形側背包	
21	22	23	24	25	26	27
55+關節肌力訓練 55+國際標準舞班 大自然兒童科學	09:30-10:30 墊上皮拉提斯 19:00-21:10 舞動有氣	19:00-21:10 兒童空手道班	19:00-20:30 原來手機 這麼好用	19:00-20:30 幸福烘焙		
28	29	30				
55+關節肌力訓練 55+國際標準舞班 大自然兒童科學	墊上皮拉提斯 舞動有氣 看聖經學英文	19:00-21:10 兒童空手道班				

## 12月

			01	02	03	04
			19:00-20:30 原來手機 這麼好用			
05	06	07	08	09	10	11
55+關節肌力訓練 55+國際標準舞班	墊上皮拉提斯 舞動有氣 看聖經學英文	19:00-21:10 兒童空手道班	19:00-20:30 原來手機 這麼好用	19:00-20:30 幸福烘焙	14:00-17:30 萌小兵 職業體驗營	
12	13	14	15	16	17	18
55+關節肌力訓練 55+國際標準舞班 大自然兒童科學	墊上皮拉提斯 舞動有氣 看聖經學英文	19:00-21:10 兒童空手道班	19:00-20:30 原來手機 這麼好用	19:00-20:30 幸福烘焙	14:00-17:30 流動盃	18:30-21:00 聖誕晚會
19	20	21	22	23	24	25
55+關節肌力訓練 55+國際標準舞班 大自然兒童科學	09:30-10:30 墊上皮拉提斯 19:00-21:10 舞動有氣	19:00-21:10 兒童空手道班	19:00-20:30 原來手機 這麼好用	19:00-20:30 幸福烘焙	14:00-17:30 皮革飲料杯套	
26	27	28	29	30	31	
55+關節肌力訓練 55+國際標準舞班 大自然兒童科學	09:30-10:30 墊上皮拉提斯 19:00-21:10 舞動有氣	19:00-21:10 兒童空手道班	19:00-20:30 原來手機 這麼好用			





## 水滄浸信會簡介

水滄浸信會坐落在台中市水滄地區（中清路二段），是一個充滿溫暖的大家庭，雖來自不同年齡層及不同生活背景，但卻因著上帝的愛相聚一起，彼此扶持，教會中也開設不同性質的小組、活動、課程，期待一同在上帝的恩典中追求生命的成長，我們也樂意與帶著不同的信仰、信念而有心追求的朋友們，進行對話、交流、分享。我們更樂意將我們所相信並經歷過的好消息—「福音」，與您來分享，我們相信「信仰」不只是一種儀式，而是關乎我們生活、生命的根基、動力和永恆的盼望，並且是可以親身去經歷的，歡迎您與我們一起踏上信仰的探索之旅，領受上帝豐盛的祝福。



主日崇拜：禮拜日早上十點

活動地點：台中市西屯區中清路二段213號

若您想更多認識我們，隨時歡迎與我們聯繫。

我們的官網為<http://www.snbc.org.tw/>，

或撥打電話04-22916821

			大鵬路	
經貿路	中平路	長安路	水滄浸信會	中清路
				四平路

## 神在的地方 節錄自Chapter01《雪崩》

作者：陳德政

出版：新經典文化

「今天輕鬆行，來回差不多三個鐘頭，就當作去郊遊。」清晨在基地帳整裝時，他們向我做了行前簡報，但我存疑。遠征進行到第十七日了，代表我們已經朝夕相處了半個月，我深知，他們能讓任何簡單的事情演變成一場驚奇的冒險，而我也明白，那種樂觀是他們在險惡環境中得以生存的必須。

六月三十日上午，抵達基地營的第一個週日，我們穿上雪衣，拉開帳篷的門簾，走上幽靜的運補之道。

濃霧持續籠罩著基地營，我們所屬的國際聯攀隊把營地設立在基地營的最南側，那座山矗立在地圖的北方，我們得先邁過狹長的冰積石地基，穿過一座一座村子似的鄰隊聚落，才會抵達雪原的起點。那裡是路跡隱沒之處，再過去就是荒蠻統治的國度。

三人佇立在岩與冰的交界，等霧散去，忽然一陣強風從雪坡後方吹來，把濃郁的霧氣從視線裡撥開，眼前浮現出一張晶瑩透亮的雪毯，開展到一望無際的遠方。雪面在陽光照射下漾出柔和的光暈，我們就像即將走入一張白色畫布，小心翼翼跨出腳步。

比較高的背影是元植，他穿天藍色夾克、灰褲子，背著一個特殊材質的白色背包。比較壯碩的背影是阿果，他穿灰底鑲黃邊的羽絨衣，背著一顆磨舊的藍背包。兩人一共外掛了四把冰斧，好像準備進到深處去斬四頭野獸。

三人徒步時隊形通常是元植先鋒，阿果殿後，我在中間，負責專心走路，這是培養了半個月的默契。今天一探入雪原區，他倆一個眼神同時繞到我身前，雙箭頭似的開始找路，鬆軟的雪面遍佈著迷惑人的岔路，有迂迴的曲線，繞著冰湖延伸，有起伏的直線，陷落到冰丘前的深溝，我們其實是走在冰河的表層，走在沉默的水上。

每年攀登季開始前，喀喇崑崙山區的冰河不會顯現這些縱橫交錯的線條，冬天的大雪會無情抹除掉所有路徑，讓冰河回復它原始的面容，而目光清澈的攀登者會在夏季初始候鳥般重新集結在這神與靈的疆域，他們的野心與燃燒的渴望，會召喚出那些湮沒的線條，讓它們再次顯影。

雪徑旁偶爾會插著一根枯枝和紅布條做成的引路標，除了人的衣物，那是雪原區唯一可見的紅色。阿果沿路重整著路標，不時回頭探望我跟上沒，我向他比出OK的手勢，在後面緊緊跟著。



雪是很狡猾的物質，某種介於水與冰的中繼樣態。它的狡猾來自於可塑性，斜坡上的積雪會被開路者踏成雪階，成為通行的工具，但雪也是危險的掩護者，看似無害的雪面可能包庇著冷硬的冰洞，那些洞一直埋伏在那，等候不小心墜入的身體，就像熱帶的豬籠草準備獵捕好奇的蟲。



我們愈往北邊走，天氣顯得愈陰鬱，霧已凝結為雪，灑落在冰塔的塔尖，一柱柱冰塔在冰面上組成一座白色宮殿，我遠遠望見元植在宮殿的入口繞道，不打算接受那扇門的邀請，那極可能是一個陷阱，因為立柱隨時會斷裂。步行的過程中，我不時聽見從更深處的冰帽區傳來的聲響，那是冰塔崩塌後往不同方向撞擊的聲音，這顆地球變得更熱了。

藍綠色的冰湖佈滿流冰，我們腳下的冰河每年都以更緊張的姿態在融化，讓步行者必須更緊張地穿越冰湖。這個無聲的世界，除了遠方的坍塌聲，我能清楚聽見冰河底下緩緩流動的融水，聽見它所暗示的不安全—冰河裂隙，沒有人想在這種情境中掉入那個幽暗的空間。

郊遊至此，這顯然不是一趟輕鬆行了，阿果發現我愈走愈慢，停在一道冰隙前等我，一個箭步帶我躍了過去。

此時天開了，一個黑色身體浮出我們左側的天空，像一頭被人驚擾的巨獸，披著雪白獸皮在地平線弓起身體，遮蔽了行路人的視野。啊！是K2，世界第二高峰，無比清麗，無比神祕，蘊含了世間所有的殘酷與美。

不知不覺我們已經跋涉到它身前，這種距離已經不是眺望了，幾乎像在端詳。我顫抖著手拉高帽緣，抬頭望向這座完美的金字塔冷峻的稜線，陡峭的雪坡，從南壁破冰而出的堅硬岩理，K2霸道地駐守在天涯邊陲，明明是從地殼隆起，卻又像從天而降，用一種莊嚴的神色說：「你，不可能跨越我。」





# 11/05 (六) 15:00 ~ 16:30 《一條通往K2的路》

## 不是只有登頂才能成就一個人 台灣二十年來最深入、最動人的K2峰紀行 一趟以不成功丈量成功的旅程

「我們走的這條路被雪覆蓋，遼闊的雪原像一隻巨大的白色手掌，把剛踩出來的路又壓回雪中。這裡是地球上最荒涼的地方，沒有植物，沒有土壤，沒有任何足以讓人維生的條件，我們走在世界的盡頭。」

陳德政·《神在的地方》

這座位於荒無人跡、地平線盡頭的孤絕之峰，是全世界頂尖登山好手的夢，當然也是台灣最有實力登山家呂忠翰與張元植的夢。陳德政雖然爬過台灣七十餘座百岳，卻從未想過，自己有一天也會走在他們前往夢的路上。

他們從鄉村，朝著蠻荒步行；在盛夏，沿著冰雪前進。他們一步一步，背離花草鳥鳴，文明在身後漸遠。他們一天一天，從石子路走進雪，從碎岩走上冰，抵達由黑白兩色構成的天地……九天，從海拔三千公尺跋涉到五千。愈來愈稀薄的氧氣、愈來愈凍寒的溫度、愈來愈疲憊的身體告訴你：終於接近攀登K2的起點。如果山神眷顧，會等到雲霧散去的時刻，那近乎完美的錐體會突然現身，讓人屏息，讓人戰慄，讓人明白自己所為何來。

那是地球表面最困難的一座山，有個最冷峻又神祕的名字：K2。

2019年4月，詹偉雄發起「張元植+呂忠翰K2 Project8000攀登計畫」，這是台灣青年第一次向K2發起的完整探險計畫，也是台灣社會第一個登山群眾募資計畫。從計畫到展開，從夢想到實踐，從基地營到顛峰，看他們如何前進，如何思考，這趟帶給大家無與倫比體驗的旅程。



呂忠翰 登山家

主要指導戶外探索教育與各項運動，從事登山有二十五年的經驗，海外八千米攀登十年經驗，已達成11座八千米無氧攀登及7座台灣無氧首登。



張元植 登山家

生命與山交纏二十載，如今已切分不開，足跡遍及四大洲！只願打開更多與山對話的可能性，更自由的在山中遊走。



詹偉雄 文化評論家

主編臉譜出版世界山岳文學選輯，於公視擔任《群山之島》行腳節目製作人，兼及文化與社會變遷研究、旅行、寫作。



陳德政 作家

這些年在DJ與文字工作的空間已探訪七十餘座台灣百岳，2019年加入K2台灣遠征隊，回國後寫下《神在的地方》。

- ◆ 講師：呂忠翰、張元植、詹偉雄、陳德政
- ◆ 對象：大毅家族優先，每戶限報6名
- ◆ 費用：免費參加(名額有限，額滿為止)

## 10/07(五) 19:00 ~ 20:30 幸福烘焙

上課日期：10/7、10/14、10/21、10/28、11/4、11/11、11/18、11/25、12/9、12/16、12/23 共11堂

每當聞到麵包、蛋糕和餅乾的香味時，是否就會觸動您的味蕾？是否想親手做出色香味俱全的甜點？一起來體驗幸福烘焙的課程！本課程為常態班共11堂課，採保證金制每堂課100元共1,100元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。本課程僅提供上課學員進入教室，非上課學員有親子教室可供使用，但不提供幼兒照顧服務。



- ◆ 講師：賴淑慧／專業烘焙老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，12足歲以上至成人，每戶限報1名
- ◆ 費用：免費參加（限20名，額滿為止）

## 10/22(六) 14:00 ~ 17:30 天然植萃洗手液與種子小夥伴 限制型

第一梯14:00-15:30 第二梯16:00-17:30

「天然ㄟ尚好！」當古早阿嬤時代的好用無患子遇上芳療界的麝香木，還有名字很美的茉莉亞甜薄荷，讓我們運用雙手、使用魔法，來完成手中這瓶天然的洗手液！無患子也是很好的玩具材料喔！



- ◆ 講師：錢佳慧／繪葉41町
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限40名，額滿為止）

## 12/17(六) 14:00 ~ 17:30 流動皂 限制型

第一梯14:00-15:30 第二梯16:00-17:30

快樂的美感流動，是一種幸福的溫柔，以顏色的流動暈染交疊出層次，呈現出一種輕盈的夢幻色彩！讓藝術融入日常，點綴生活美學。



- ◆ 講師：陳秀惠&陳欣怡／誠實手工坊
- ◆ 對象：大毅家族優先，10足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限30名，額滿為止）

## 10/18 (二) 19:30 ~ 20:45 看聖經學英文

上課日期：10/18、10/25、11/1、11/8、11/15、11/29、12/6、12/13 共8堂

您希望與外國人面對面學英文嗎？您想提升英文聽說的能力嗎？成人英文班『看聖經學英文』由外籍老師帶領，藉由聖經故事探討與分享，提升英文閱讀與聽、說能力，在輕鬆自然的環境下學習英文，讓英文成為您生活的一部份。

本課程為常態班共8堂課，採保證金制每堂課100元共800元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：Steve & Karen Calmes
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人
- ◆ 費用：免費參加（限15名，額滿為止）



## 11/12 (六) 19:00 ~ 21:00 電影欣賞－蜘蛛人：無家日

故事接續《蜘蛛人：離家日》片尾，描述蜘蛛人的真實身分被公開，並遭警察指控殺害神秘法師而使他與親友的生活大受影響。為了改變現況，絕望的彼得找上奇異博士，請他魔法讓大家忘記他是蜘蛛人。

- ◆ 導 演：瓊華茲
- ◆ 男 演 員：湯姆霍蘭德 ◆ 女 演 員：辛蒂亞
- ◆ 片 長：148分鐘 | ◆ 級 別：普遍級
- ◆ 發行年分：2022 | ◆ 發行公司：索尼
- ◆ 對 象：大毅家族優先，每戶限報6名
- ◆ 費 用：免費參加（名額有限，額滿為止）



## 11/19 (六) 14:00 ~ 17:30 方形側背包

限制型

第一梯14:00-15:30 第二梯16:00-17:30

大家知道如何運用縫紉機嗎？運用正方形的折疊，變幻出側背包的色彩運用！讓我們一起來動手做吧！

- ◆ 講師：黃慧雯／自由手作老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限30名，額滿為止）





# 11/24-12/29 (四) 19:00 ~ 20:30 原來手機這麼好用～

上課日期：11/24、12/1、12/8、12/15、12/22、12/29 共6堂

科技日新月異，人人都有智能手機，但是你認識手上的手機嗎？  
手機內的APP如何使用，搞不清楚的問題就讓這堂課一一破解，  
你就會知道，原來手機這麼好用。

本課程為常態班共6堂課，採保證金制每堂課100元共600元，全勤者全數  
退還保證金，缺一堂課需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

請自備手機，教室不提供WIFI使用。

- ◆ 講師：楊惠美／愛媒體發展協會秘書長
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金（限30名，額滿為止）



# 12/24 (六) 14:00 ~ 17:30 皮革飲料杯套

限制型

第一梯14:00-15:30 第二梯16:00-17:30

用皮革做的飲料杯套，兼具實用及質感，帶上一杯熱騰騰的美式咖啡，  
開啓美好的清晨時光！

- ◆ 講師：COJO鞍革手做皮革團隊
- ◆ 對象：大毅家族優先，14足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限40名，額滿為止）



## 10/13-11/17 (四) 19:00 ~ 20:00 兒童繪本戲劇表達課

上課日期：10/13、10/20、10/27、11/3、11/10、11/17 共6堂

藉由繪本為媒介，運用戲劇表達力，課堂中讓所有小朋友開心參與活動，在老師引導下進入創作想像的空間，戲劇活動中獲得自我肯定、團體合作與人相處、強化勇氣消除自我內心恐懼等綜合性的教育活動，促進孩子全人發展。

本課程為常態班共6堂課，採保證金制每堂課100元共600元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：大鵬老師／玩劇堡親子戲劇學院
- ◆ 對象：大毅家族優先，3足歲至7足歲，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限20名，額滿為止）



## 10/15 (六) 14:00 ~ 17:30 創意功課表架

限制型

第一梯14:00-15:30 第二梯16:00-17:30

書桌上的功課表架總是長得一模一樣～

總是找不到特別的款式～

那就趕快來DIY一個創意功課表架吧～

- ◆ 講師：邱惠緞／喵喵手作坊
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限40名，額滿為止）



## 10/17-12/26 (一) 19:00 ~ 20:30 大自然兒童科學

上課日期：10/17、10/24、11/7、11/21、11/28、12/12、12/19、12/26 共8堂

在專業老師的帶領下，學生可以透過聆聽講解、觀察與動手操作，逐步了解自然科學各方面的奧秘。

本課程為常態班共8堂課，採保證金制每堂課100元共800元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：大自然科學教室師資團隊
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲至12足歲，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金（限20名，額滿為止）



## 12/10 (六) 14:00 ~ 17:30 萌小兵職業體驗營

限制型

第一梯14:00-15:30 第二梯16:00-17:30

軍營體能課程

和老師一同當起保衛國家的小軍人，訓練體力、刺槍、投擲手榴彈、急救傷患、匍匐前進挑戰障礙，不只感受當小軍人的成就感，闖關完畢，還可以DIY小綠軍人仙人掌，把自己的創意帶回家，是一堂體能結合美學的課程唷！

- ◆ 講師：Momo老師／愛畫畫美學教室
- ◆ 對象：大毅家族優先，2足歲以上至12足歲，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限30名，額滿為止）



## 10/11-12/27(二) 09:30 ~ 10:30 墊上皮拉提斯

上課日期：10/11、10/18、10/25、11/1、11/8、11/15、11/22、11/29、12/6、12/13、12/20、12/27 共12堂

藉由不同的獨特姿勢給予頭腦、肌肉、內臟、神經、荷爾蒙腺體適度的刺激並釋放日常生活中的壓力。皮拉提斯的動作，改善腰酸背痛、脊椎側彎、五十肩等，持續練習讓我們擁有美麗身型！

本課程為常態班共12堂課，採保證金制每堂課100元共1,200元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：趙苑君／專業皮拉提斯老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金（限20名，額滿為止）



## 10/11-12/27(二) 19:00 ~ 21:10 舞動有氧-Zumba

上課日期：10/11、10/18、10/25、11/1、11/8、11/15、11/22、11/29、12/6、12/13、12/20、12/27 共12堂

第一梯 19:00-20:00 第二梯 20:10-21:10

結合拉丁及騷莎、雷鬼、嘻哈、森巴、肚皮舞、哥倫比亞及梅倫格等基本舞蹈動作，期待60分鐘的課程燃燒趨近500卡的熱量。

本課程為常態班共12堂課，採保證金制每堂課100元共1,200元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：南天銘／專業舞動有氧教練
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金（限40名，額滿為止）



## 10/12-12/28(三) 19:00 ~ 21:10 兒童空手道班

上課日期：10/12、10/19、10/26、11/2、11/9、11/16、11/23、11/30、12/7、12/14、12/21、12/28 共12堂

初級班 19:00-20:00 中級班 20:10-21:10

在有趣、生動、幽默的肢體運動中學習謙卑與禮節、柔和與自制、勇敢與智慧、自信與果決的，使用防身技能。

本課程為常態班共12堂課，採保證金制每堂課100元共1,200元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。初級班參加者需統一向教練購買WKF認證空手道道服，每套1,200元。

- ◆ 講師：宋一信／中華民國空手道聯盟秘書長
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲至15足歲
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金（限40名，額滿為止）



## 10/29(六) 14:00 ~ 17:30 兒童律動舞蹈~YA~

限制型

第一梯 14:00-15:30 第二梯 16:00-17:30

專為兒童設計的肢體律動課程，不僅在一堂課中運動到了全身的肉，更開發孩童的肢體能力。

- ◆ 講師：典躍舞團
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲至12足歲，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限40名，額滿為止）





# 2022 社區親子聖誕晚會

社區親子聖誕節晚會，為了讓社區朋友有機會感受聖誕節的溫馨氣氛，特別邀請教會團體在幸福會館舉辦親子聖誕晚會，及教會據點的聖誕晚會。今年共有六場親子聖誕晚會，節目非常豐富，有聖誕詩歌演唱、英、異國歌曲表演、合唱團演唱、戲劇表演、摸彩、生命見證、樂團樂器演奏、才藝表演、報佳音活動等，讓您有一個難忘的聖誕佳節，讓我們一起共度健康溫馨的聖誕佳節，讓這溫馨節慶溫暖你、我的家。

No.1 12/18 (日) 18:30-21:00  
蒙福之家雙語教會  
北屯區崇德路三段一號(幸福館)

No.2 12/24 (六) 19:00-20:30  
幸福衛理堂  
太平區太興路10號(幸福二館)

No.3 12/24 (六) 18:00-21:00  
卓越幸福行道會  
太平區育德路167號(幸福三館)

No.4 12/24 (六) 19:30-21:00  
水滴浸信會  
台中市西屯區中清路2段213號

No.5 12/24 (六) 19:00-20:30  
客西馬尼(青年平安之夜)  
台中市潭子區大成街120巷18號

No.6 12/25 (日) 10:00-12:00  
客西馬尼(聖誕歡慶主日)  
台中市潭子區大成街120巷18號

Merry  
Christmas

對象：大毅家族優先 免費參加！



 **大毅幸福教育基金會**

打開Facebook 粉絲頁 按讚並追蹤  
馬上掌握活動資訊 分享活動花絮



# 55+



## 好好過，好好玩！ Live Well, Play Hard!

55歲的你，很成熟，有著豐厚的閱歷，還有登峰後的淡定；

55歲的你，很自在，過去辛苦打拼，現在家庭事業雙收；

55歲的你，很酷，有精彩的生活積累，也有孩童時的創意想像。

55歲的你，想把接下來的人生，活成什麼樣子？

年輕時的夢想，現在開始也不晚 ——

想學樂器？YES！想健身？GOOD！想跳國標？BRAVO！

加入我們的專屬課程，讓你的55+更有趣。

自己的人生，自己上色，LET'S GO！



歡迎加入  
高年級聚樂部粉絲專業



## 10/12(三) 14:00 ~ 15:30 永生試管花

乾燥花基礎認識、花材保存法、花泥裁切、花材配搭規劃、插花教學。

- ◆ 講師：黃穎軒Ollie老師／蒔嚮花藝工作室
- ◆ 對象：大毅家族優先，55足歲以上，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限25名，額滿為止）



## 10/17-12/26(一) 09:00 ~ 11:10 55+關節肌力訓練

上課日期：10/17、10/24、10/31、11/7、11/14、11/21、11/28、12/5、12/12、12/19、12/26 共11堂  
第一梯 09:00-10:00 第二梯 10:10-11:10

年長者需要肌力訓練防止肌肉流失及降低心血管疾病風險。課程會藉由正確動作來訓練肌力，養成運動習慣維持獨立生活的能力及良好品質。

本課程為常態班共11堂課，採保證金制每堂課100元共1,100元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

**注意事項：**本課程請學員自備瑜珈墊、彈力帶。

- ◆ 講師：楊詔閔／KAT教練
- ◆ 對象：大毅家族優先，55足歲以上，每戶限報1名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金（限15名，額滿為止）



## 10/17-12/26(一) 15:00 ~ 17:00 國際標準舞班

上課日期：10/17、10/24、10/31、11/7、11/14、11/21、11/28、12/5、12/12、12/19、12/26 共11堂

運動舞蹈又稱國際標準舞，近年來運動意識與功能逐漸受到關注，運動舞蹈成為所有年齡層空閒時間的重要活動。

本課程為常態班共11堂課，採保證金制每堂課100元共1,100元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

**注意事項：**衣服與褲子穿著彈性、容易活動為主，儘量不要穿橡膠底的鞋子，若有舞鞋就穿舞鞋。 **PS.** 服裝會在課堂上另外詳細補充。

- ◆ 講師：趙敏榮&陳秀玲／專業國標舞老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，55足歲以上，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金（限30名，額滿為止）



## 10/26(三) 14:00 ~ 16:00 台灣六大特色茶五感體驗

台灣茶，烏龍香。以人工技藝為主的烏龍茶體系，在台灣茶葉圈佔有很大的量體，從北到南、從高山到港口，不同地理特色的六種烏龍茶品，透過感官（眼耳口鼻舌）一次帶領您品味台灣茶的立體風味。

**注意事項：**請穿著便裝，切勿噴濃郁香氣的香水或化妝品等出席，以免影響嗅覺體驗。

- ◆ 講師：甯君璇／小綠花花工作室
- ◆ 對象：大毅家族優先，55足歲以上，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限30名，額滿為止）



# 55+ 愛不休。



電影「一路玩到掛」裡，提出關於老後的提問：你這一生過得幸福嗎？讓別人過得幸福嗎？

若是能做到的話，就不枉此生了；「高年級實習生」勞勃狄尼洛則說「我知道我的生命出現空缺，而我必須填補它」。面對生命轉折點，或許困頓難解，確總有指引可以讓下半場過得精采、充滿熱情。

而轉動一切的鑰匙，是 —— 愛。

## 55+訪談

台灣優質生命協會秘書長 —— 紀寶如

### ♥ 走出低潮，放下過往 用愛與自己和解

5歲出道，參與多部電影、電視、廣告演出，有「台灣第一童星」封號的紀寶如，走過先甘後苦的婚姻、支離破碎的家庭，因緣際會投入關懷獨居弱勢的行列：「我從小由阿公阿嬤帶大，對長輩有份特別的情感，後來兒子躁鬱症，頻繁進出醫院，也承受過異樣眼光…」因為自己經歷過，讓她更能同理這一群人，透過觀察與陪伴，給予實質的幫助；信仰，同時支持她努力向前，「是耶穌的愛，讓我的心感到滿足且堅強，跟自己和好，學習放下、試著修復疏離的家人關係。」

從安養中心擔任志工到台灣優質生命協會秘書長，紀寶如看盡了各種風景。「某天由志工陪同，帶台北護理之家的長者搭高鐵至台中一日遊，有位阿嬤剛好是台中人，想看看兒子，於是包下計程車、載著輪椅，找來里長詢問，卻得知一家人早已搬走…」住在安養院的日子裡，兒子總準時付費，卻從未出現、毫無音訊，直到她住進加護病房，紀寶如成了唯一的家屬 —— 什麼樣的心結，至終仍無法和解？她告訴自己「不要含怒到日落」，珍惜當下，要趁來得及的時候。

## ♥ 投身公益，服事到老 愛是持續奉獻

擔任「台灣優質生命協會」秘書長達16年，紀寶如對於會務推動、探訪、募款一直不遺餘力，足跡遍佈台灣，長期關懷獨居老人、安養院長者及身心智能障礙孩童。在她的觀察中，許多長者因年輕時沒有儲蓄的觀念導致老後貧病交加，又或經濟雖不匱乏，但因子女忙碌無暇照顧，一旦年老體衰只能獨居或住進安養機構。就是看見這些人的需要，才集結了演藝人員、募集志工，致力將愛和溫暖散佈到更多角落。



## ♥ 5個指引 55後熱情不休 跟著紀寶如，活出理想熟年

- ◆ 培養興趣：年輕時想做的、想學的，現在都能做，找回那份初心。
- ◆ 規律運動：維持健康的身體，是一切活動的基礎。
- ◆ 結交好友：可以傾吐心事，話題一致，建立關係。
- ◆ 擁有信仰：迎向喜樂，懂得感恩，持續奉獻。
- ◆ 住得安心：能夠兼顧身心靈，舒適、溫暖的居所。



### 「讓愛發光，讓生命亮起來」

#### About 台灣優質生命協會

以演藝人員為種子，募集志工、號召大眾，向社區深耕人道關懷服務的團體。足跡遍佈台灣各地，長期關懷獨居弱勢、安養院長者，與身心及智能障礙孩童，提供實質、多元的專案協助，持續溫暖社會角落。

# 北屯區樂齡學習中心

每週二、三、四、五 早上 9:00-11:00 | 下午 14:00-16:00

迎向55歲之後更精彩富饒的人生！由生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係、社會參與加上貢獻服務等全方位課程開啓您全面的學習引擎～

學習中心以「健康樂齡」為主軸，讓55歲以上的您在輕鬆、活潑、有趣及學習的課程更年輕有活力～保持最佳學習力及腦力！跟你一起「快樂學習；忘記年齡」。

請加入學習中心相關網路好友以獲得更多不同的學習資訊及每次最新的報名課程。



招生電話：04-22468211 請電洽工作人員  
各分點上課電話請官方網站聯繫  
上班時間：08:30～17:30；星期六、日及國定假日不上班。  
官方Line：@492cqtql  
臉書搜尋：臺中市北屯區樂齡學習中心



# 蒙福之家雙語教會



蒙福之家雙語教會的目標，是成為一座祝福的橋梁，將上帝的恩典與真理，帶給凡我們所接觸到的人。目前我們提供三堂的主日崇拜，包括週日早上九點的雙語崇拜、十一點的中文崇拜，以及下午四點的雙語崇拜。週間我們也提供各種不同性質的小組、活動與課程，並分別藉由英語、中文或雙語的方式進行。

我們期待透過各樣的方式，使人在這裡得到聖經真理的造就，弟兄姊妹彼此之間的扶持與鼓勵，並且在領受上帝的祝福後，也能夠成為祝福管道，去祝福更多的人。若您想更多認識我們，隨時歡迎與我們聯繫。我們的官網為<http://www.hobchurch.org.tw/>，或撥打電話04-22479748。

## 10/14-12/23 (五) 19:00 ~ 20:00 有氧律動與體態雕塑

上課日期：10/14、10/21、10/28、11/4、11/11、11/18、11/25、12/9、12/23 共9堂

**Dance Fitness** 是目前全球最新的健身方式之一，透過簡單而有效的律動編排，採用時下最夯的流行音樂和嘻哈音樂；肯定讓你滿頭大汗並帶著笑容離開。不需要任何舞蹈基礎。除了前面四十分鐘的心肺功能運動，本課程也融入體態雕塑；上一堂課同時達到兩種訓練，對於忙碌的現代人是不可多得的選項！



本課程為常態班共9堂課，採保證金制每堂課100元共900元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

注意事項：本課程請自備一對啞鈴、瑜珈墊、毛巾。

- ◆ 講師：Min Chiang / 專業舞蹈健身教練
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金（限40名，額滿為止）

活動地點：台中市北屯區崇德路三段1號

報名方式：網路線上報名 <https://www.dayi.org.tw>

洽詢專線：04-22425885，額滿為止



## 10/11-12/27 (二) 19:00 ~ 20:30 彩色素描班

上課日期：10/11、10/18、10/25、11/1、11/8、11/15、11/22、11/29、12/6、12/13、12/20、12/27 共12堂

觀察身邊的日常用品，慢下腳步來仔細觀察、思考，並且用色鉛筆繪畫出這些基本日常用品所設計與美妙之處。色鉛筆課程將讓你的生活增添豐富色彩，讓自己沈浸在這幸福的繪畫時間裡。

當色彩與色彩交錯的時候你感受到什麼？當世界上所見的形體與顏色，在你手中一一勾勒出來時，你所感受到的又是什麼？色彩的視覺刺激，形體的造型魔術，是沉澱的、是療癒的，將豐富你的心靈！

上課學生需帶的用具：

- 1.水彩色鉛筆36色
- 2.鉛筆2B、3B（越多越好）
- 3.橡皮擦及軟橡皮
- 4.空白的繪圖本（紙張不用厚、紙量多、以8開為最剛好）
- 5.相關繪圖之各樣色筆、彩色筆

本課程為常態班共12堂課，採保證金制每堂課100元共1,200元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：巫昱宏／專業漫畫老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，10足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金（限30名，額滿為止）



## 10/12-12/28 (三) 19:00 ~ 20:00 舞動有氧

上課日期：10/12、10/19、10/26、11/2、11/9、11/16、11/23、11/30、12/7、12/14、12/21、12/28 共12堂

教學方法親切活潑，能夠帶動學員學習意願，有氧舞蹈課程能依學員程度從基礎分解動作教起，讓學員能循序漸進充分學習，漸漸對課程產生興趣，進而願意持之以恆的運動。

本課程為常態班共有12堂課，採保證金制每堂課100元共1,200元。全勤全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：方淑鈴／專業舞動有氧老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金（限30名，額滿為止）



## 10/22(六) 14:00 ~ 15:30 捲捲羊多肉盆栽收納盒

捲捲羊多肉收納盒來啦！除了有三種多肉和蘑菇，還有膨鬆到不行的捲捲小羊，再也不怕養不活小多肉們，讓我們用黏土來捏捏植物們！完成後還是能收藏文具及小祕密的收納盒呢！也可以夾上勵志及好心情便簽，放置桌前療癒自己吧！

- ◆ 講師：小魚／魚排博士的手作實驗室
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限40名，額滿為止）





## 11/19(六) 14:00 ~ 15:30 幸福書寫時光

午後時光，一杯茶一杯咖啡配上一支筆；將心情化作文字，述說此時的點點滴滴。書寫不只是一種式微的文字記錄方式，而是一種重新得力的生活步調。藉由鋼筆書寫，帶您一起享受筆墨紙三拍子的覓靜時光。

可自備常用鋼筆跟紙，課後會有鋼筆維修服務

- ◆ 講師：林昆霖／覓靜拾光鋼筆咖啡創辦人
- ◆ 對象：大毅家族優先，12足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限30名，額滿為止）



## 12/17(六) 14:00 ~ 15:30 視覺藝術課程-光影實驗室

關掉燈，開啓手電筒，在這場比賽中，寶貝們的目標是利用光線找出各種怪獸，它們會跑到燈光下，試著踩踩它，它們會跑到牆上，就往上跳跳抓它！

課程結束後，學員除了有自己DIY的手提袋，還有老師精心製作的光影教具，讓小朋友跟爸媽可以在家一起玩唷！

- ◆ 講師：Momo／愛畫畫美學教室
- ◆ 對象：大毅家族優先，2足歲至12足歲，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限35名，額滿為止）



活動地點：台中市太平區太興路10號  
 報名方式：網路線上報名 <https://www.dayi.org.tw>  
 洽詢專線：04-22425885，額滿為止

北屯路	旱溪集路	太原路
		幸福二館
		太興路
		新興路

## 10/06-12/22(四) 09:00 ~ 10:00 舞動有氧

上課日期：10/6、10/13、10/20、10/27、11/3、11/10、11/17、11/24、12/1、12/8、12/15、12/22 共12堂

Zumba結合拉丁風格的節奏，配搭與低強度到高強度的動作，達到既消耗卡路里又帶勁的運動。好處在於全身性的鍛煉，結合了健身元素，讓每次訓練都能增強你的能量和力量。

舞動有氧常態班共12堂課，採保證金制，每堂課100元共1,200元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：Karen Calmes／專業舞動有氧老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金（限25名，額滿為止）



## 10/06-12/22(四) 19:00 ~ 20:00 墊上皮拉提斯

上課日期：10/6、10/13、10/20、10/27、11/3、11/10、11/17、11/24、12/1、12/8、12/15、12/22 共12堂



基礎坐姿、腹式呼吸及體位法等，不同的姿勢給予頭腦、肌肉、內臟、神經、荷爾蒙腺體適度的刺激並學習釋放日常生活中的各種壓力，持續的練習也可幫助我們擁有美麗的身型進而達到瘦身的目的！

本課程為常態班共12堂課，採保證金制每堂課100元共1,200元，全勤全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：林諾極／專業皮拉提斯老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金（限30名，額滿為止）

## 10/15(六) 14:00 ~ 15:30 拼貼圍裙

心血來潮想要下廚，又不想讓衣服沾染油煙，廚房好幫手非圍裙莫屬了！跟著老師將單調的圍裙增添繽紛的蝶谷巴特，一起美美的進廚房吧！

- ◆ 講師：簡美霞／彩釉創意工作室
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限40名，額滿為止）



## 11/12(六) 14:00 ~ 15:30 花見團子組

除了超可愛的三色日式丸子，還多了黏土手作可以玩唷～  
 快把愛吃丸子的角落企鵝帶回家！  
 採用全天然食材作為顏色來源靜岡抹茶的綠色，紅麴的粉色，  
 寶貝們可以放心吃放心玩。

- ◆ 講師：Momo／愛畫畫美學教室
- ◆ 對象：大毅家族優先，2足歲至12足歲，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限40名，額滿為止）



## 12/10(六) 14:00 ~ 15:30 植感棉花留言板

裝飾著木條框的小巧留言板，結合自然的花草和果實、再搭上蓬鬆柔軟的小棉花就是最療癒的植物系手作！

注意事項：請自備剪刀及保麗龍膠。

- ◆ 講師：親子創意工坊團隊
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限40名，額滿為止）



活動地點：台中市太平區育德路167號

報名方式：網路線上報名 <https://www.dayi.org.tw>

洽詢專線：04-22425885，額滿為止

生活圈四號道	樹孝路	新平國小	育	育
		德路	幸福三館	仁路



## 10/14-12/16 (五) 19:00 ~ 20:30 兒童創意美術班

上課日期：10/14、10/21、10/28、11/4、11/11、11/18、12/9、12/16 共8堂

透過圖片觀察、故事引導或畫作賞析的方式，運用簡單的媒材享受邊畫邊玩的創作，讓想像力奔馳。

本課程為常態班共8堂課，採保證金制每堂課100元共800元，全勤全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：許靜彤／專業兒童美術師
- ◆ 對象：大毅家族優先，7足歲至12歲，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金（限30名，額滿為止）



## 10/15 (六) 19:00 ~ 20:30 小酒瓶浮游花

通過乾燥花基礎認識，花材保存，花材配搭及規劃，學習製作浮游花的技巧，而浮游花最療癒的就是倒入油後，花的世界都變不一樣了。

- ◆ 講師：黃穎軒Ollie／蒔嚮花藝工作室
- ◆ 對象：大毅家族優先，10足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限40名，額滿為止）



## 11/19 (六) 19:00 ~ 20:30 永生花球鑰匙圈

學員們運用各種顏色及不同季節的永生花材，製作一個可愛又與眾不同的永生花球鑰匙圈！

- ◆ 講師：黃鈺雯／瑪格麗特手工藝教學團隊
- ◆ 對象：大毅家族優先，8足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限40名，額滿為止）



## 12/10 (六) 19:00 ~ 20:30 馬賽克杯墊

馬賽克通常都是用於建築物、壁畫等等大型建設，也可以用於家中的小擺設，融入生活當中。簡簡單單的彩色水晶馬賽克，能拼出不同的圖形製作成獨一無二的馬賽克杯墊。

- ◆ 講師：簡美霞／彩釉創意工作室
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限40名，額滿為止）



活動地點：台中市潭子區大成街120巷18號  
 報名方式：網路線上報名 <https://www.dayi.org.tw>  
 洽詢專線：04-22425885，額滿為止



# 10/14-12/30(五) 19:30 ~ 20:30 舞動有氧

上課日期：10/14、10/21、11/4、11/11、11/18、11/25、12/9、12/16、12/23、12/30 共10堂

配合音樂有節奏的活動身體大肌肉，達到心肺，肌肉，肌力適能的強化並提升基礎代謝率增加柔軟度，釋放壓力，幫助身體更健康。

舞動有氧常態班共10堂課，採保證金制，每堂課100元共1,000元，全勤者全數退還保證金，缺一堂課需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

- ◆ 講師：Yuri / 專業舞動有氧教練
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金（限12名，額滿為止）



# 10/22(六) 19:00 ~ 20:30 閃亮獨角獸甜筒擴香石

夢幻的獨角獸甜筒竟然散發甜甜的香味！？由黏土捏製的可愛獨角獸，搭配雙色奶油擠花，擠出冰淇淋與牠美麗的毛髮，再滴上喜歡的香水或精油，不生螞蟻不融化，有著甜美香氣的獨角獸甜筒就誕生啦！

- ◆ 講師：小魚 / 魚排博士的手作實驗室
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限30名，額滿為止）



# 11/26(六) 19:00 ~ 20:30 PS《如此如此》

平行時空裡流動的藝術創作，過程千變萬化重生轉瞬的美，心靈簡約造就心滿意足的理念，始終如一，如常所在。與自然重新連結，對自己溫柔一些，見證更多日常美的氣息。專注於本質之上，重新連結不一樣的步調，自然而然。Minimal Art，手感調配・溫度刻劃之物相伴。

- ◆ 講師：Ling / 半夏溫室 Art Studio
- ◆ 對象：大毅家族優先，12足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限30名，額滿為止）



# 12/10(六) 19:00 ~ 20:30 聖誕花圈

叮叮噹~叮叮噹~鈴聲多響亮~轉眼間聖誕節即將到來，動手製作應景的花圈點綴生活，期許新的一年更加美好！

- ◆ 講師：黃穎軒Ollie / 蒔嚮文藝工作室
- ◆ 對象：大毅家族優先，12足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限30名，額滿為止）



活動地點：台中市大里區立德里自立路10號

報名方式：網路線上報名 <https://www.dayi.org.tw>

洽詢專線：04-22425885，額滿為止

	甲新路		立元一路
甲堤南路	立中路	自立路	榮耀の家
		立元路	

# 10/05-12/21 (三) 09:30 ~ 11:00 幸福陶笛班

上課日期：10/5、10/12、10/19、10/26、11/2、11/9、11/16、11/23、11/30、12/7、12/14、12/21 共12堂



陶笛的製作與演奏的發展，在世界文明的進程中，有著悠遠的歷史軌跡，被視為是土與火熔鑄而成的樂器，象徵著音樂韻律與工藝美學的結合。12孔陶笛具有音域寬廣與指法簡易的特性，透過基礎的音樂訓練，即可吹奏出美妙的旋律。因其音色清潤，體積輕巧，不論獨奏、合奏，室內、室外，皆可恣意揮灑，歡迎大家一起來參與陶笛的音樂饗宴。

本課程為常態班共有12堂課，採保證金制每堂課100元共1,200元。全勤全數退還保證金，缺一堂課則需扣100元，本季最後一堂課舉辦同樂會。

注意事項：  
 \* 本課程需自備12孔陶笛(購買樂器可洽樂器行或課程師資)。  
 \* 課程中有安排20分鐘茶點、活動時間(由台中聖教會主責)。

- ◆ 講師：洪宇葵／專業陶笛老師
- ◆ 對象：大毅家族優先，18足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加、需繳保證金(限30名，額滿為止)

活動地點：台中市中區三民路二段42號

報名方式：網路線上報名 <https://www.dayi.org.tw>

洽詢專線：04-22425885，額滿為止





## 10/22 (六) 14:00 ~ 15:30 指繪玩粉彩－萌萌柴犬篇

手指玩塗鴉，盡情享受繪畫樂趣，零經驗也能開心玩畫～  
 在手指的壓、抹、推當中，細細感受色彩變化，循序漸進的教學程序，讓你迅速掌握粉彩指繪技法，結合漸層、顏色搭配等色彩學，你也能完成超可愛『萌萌柴犬 日常生活』作品。



- ◆ 講師：親子創意工坊團隊
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限40名，額滿為止）

## 11/26 (六) 14:00 ~ 15:30 親子桌遊趣－動物狂歡節

魔法森林裡好熱鬧啊！原來今天是動物們的狂歡節，有130多年了！讓魔法小精靈帶領大家一起玩吧！親子故事桌遊創造一個聽故事和體驗桌上遊戲的情境，幫助親子享受精選的繪本故事，然後一起化身故事主角，在各種精美桌遊中合作與冒險，留下寶貴的親子回憶。  
 本課程由伊歐數感故事桌遊團隊帶領，除了享受故事和遊戲時光外，也會分享在親子桌遊和多元教育上的小技巧喔！



**注意事項：**本次課程為親子桌遊，一位兒童需搭配一位家長進行活動。

- ◆ 講師：伊歐數感故事桌遊團隊、桌上有戲桌遊主題博覽館
- ◆ 對象：大毅家族優先，3足歲至7足歲，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限20名，額滿為止）

## 12/17 (六) 14:00 ~ 15:30 聖誕老人車車

可愛感狂飆！自己的車車自己捏！在手感拿捏之間，找到屬於自己與眾不同的美感，排列在辦公室、房間、工作室或是家中的各個角落，都是超療癒的手作小物裝飾！



- ◆ 講師：簡美霞／彩釉創意工作室
- ◆ 對象：大毅家族優先，6足歲以上至成人，每戶限報2名
- ◆ 費用：免費參加（限40名，額滿為止）

活動地點：台中市西屯區中清路二段213號

報名方式：網路線上報名 <https://www.dayi.org.tw>

洽詢專線：04-22425885，額滿為止

			大鵬路	
經貿路	中平路	長安路	水滴浸信會	中清路
				四平路

# 每週一~三 09:00 ~ 11:00 快樂的幸福樂齡據點

**幸福樂齡據點** 在大毅幸福館內！有寬廣明亮的場地、優質的設備、飄香的咖啡、健康的運動、懷舊的課程、親切的好友、多元的學習及成長、想要擁有最好人生的你，歡迎加入幸福樂齡據點。



活動內容：健康運動、舞蹈表演、手作課程、專題講座、音樂欣賞...等  
服務項目：健康促進、電話問安、供餐服務、春季秋季旅遊、預防失能及延緩課程



- ◆ 主辦單位：社團法人中華傳愛社區服務協會
- ◆ 服務對象：65歲以上松竹里的長輩(名額有限，額滿候補)
- ◆ 活動地點：台中市北屯區崇德路三段1號
- ◆ 連絡電話：04-2247-9300或04-2298-4774 (#324) 張督導、王老師
- ◆ 酌收費用：500元/月

## 幸福家庭練習曲

我們要推廣的是幸福家庭的理念、建造充滿愛的家，因為只有充滿愛的家才能帶給人幸福，為此，大毅建設自96年起委託古典音樂台製作一系列幸福家庭講座，邀請親子、夫妻、家庭關係領域之專家，每期收錄15則錄音，在好家庭廣播(FM97.7)定時播放，並集結製成專輯，贈送給客戶做為生日禮品，及提供給需要的民衆，透過分享與傳遞，把上帝的愛與幸福家庭的價值傳揚。



古典音樂台播放時間：每週一~五

07：56 日出印象 | 11：56 梵谷向日葵  
17：56 舞蹈馬諦斯 | 21：56 焦點音樂



### 教會聚會時間

#### 蒙福教會

雙語主日崇拜 (日) 上午09:00-10:30  
(日) 上午11:00-12:30  
兒童主日學 (日) 上午09:00-10:30

#### 幸福衛理堂

禱告會 (五) 晚上08:00-09:00  
主日崇拜 (日) 上午10:00-11:30  
兒童主日學 (日) 上午10:00-11:30

#### 卓越幸福行道會

禱告會 (三) 晚上07:30-09:00  
主日聚會 (日) 上午10:30-12:00  
兒童主日學 (日) 上午10:30-12:00

# 黃金 豆腐捲

## 所需材料

### 食材：

- 蘆筍
- 紅蘿蔔
- 海苔
- 山藥
- 雞蛋
- 千張豆腐皮
- 地瓜
- 雞蛋豆腐

### 調味料：

- 沙拉醬
- 花生粉
- 海苔香鬆

## 製作方法

1. 將食材蘆筍、山藥、地瓜、紅蘿蔔切條，燙熟殺青。
2. 雞蛋豆腐切條備用。
3. 依序攤開千張豆腐皮2張、海苔1張。
4. 蘆筍、山藥、地瓜、紅蘿蔔依序放入。
5. 擠上沙拉醬，花生粉、海苔香鬆包捲成圓柱狀。
6. 沾蛋液、麵包粉再把裹上的粉壓實。
7. 油溫預備165度，豆腐捲下炸2~3分鐘至表面酥脆金黃。
8. 最後依自己喜歡的大小分切盛盤就完成囉。





# 品格教育不能耽延！ 生命的轉變，缺您不可！

文/總部公關部

面對這波疫情的衝擊，得勝者教育協會仍可以有平安，不是協會的資源有多豐富、財力有多雄厚，而是知道我們的使命與方向，並且一如初心的堅持！一路上有您的陪伴、認同與支持，更是讓我們堅定腳步的力量。

協會佳麗秘書長應「亞太經營家讀書會」之邀，前往介紹得勝者教育協會的故事與服務。跳脫了框架式的機構介紹，佳麗秘書長用了大約三分之二的時間，以互動體驗的方式，帶這群在職場的菁英們，看見、體會「情緒這件小事」的重要性（這是得勝者教育協會的成人情緒課程）；當然，也不忘使用協會出版的「幸福卡」，讓參與者從各種五花八門的幸福定義，例如：成為運籌帷幄的領導者、所愛之人平安健康。透過篩選、捨棄的思索過程中，慢慢發現，原來自己真正在意的幸福是甚麼。佳麗秘書長將這兩個小時的分享，命名為：「情緒決定人生幸福格局」。

佳麗秘書長的分享，就像一本書一樣，讓參與者讀了，覺得有意義，甚至感受到，這是與自己也與青少年息息相關；更重要的是，他們也以實際的捐款行動來支持協會，其中，有一位從事科技茶葉的夥伴，甚至表示願意將公司每年進行的公益義賣，讓得勝者教育協會成為今年的受贈單位。

守住校園、進入社區，是得勝者教育協會近年的方向，我們一步步走，也願您繼續一步步地陪伴、支持！

## 品格教育不能耽延！生命的轉變、缺您不可！

您可以【實際行動】支持生命品格建造工程：

- (1) 信用卡定期定額捐款(掃瞄QR code 立即行動！)
- (2) 郵政劃撥-帳號：21873471

戶名：社團法人中華民國得勝者教育協會(註明：台中辦公室)

- (3) 銀行轉帳：玉山銀行(銀行代碼：808) | 帳號：0118-440-008-944

- (4) 支票捐款：社團法人中華民國得勝者教育協會

地址：10485台北市中山區南京東路二段157號3樓

電話：(02) 2501-1210 會計小姐 | 傳真：(02) 2501-1220

募款許可字號：衛部教字第1101362197號 若您有任何疑問，請與我們聯絡！



得勝者台中辦公室地址：台中市北區中清路一段447號4樓A1

電話：(04) 2298-0919 FB搜尋：得勝者教育協會





## 支持他 陪伴孩童上學路

來自台中清水五口之家的阿寬，因父親罹患癌症無法工作，家中經濟僅依靠母親獨自在腳踏車工廠工作，微薄的收入在面對教育費及生活費用格外拮据，經過不懈的努力，在田徑場上屢獲佳績，更榮獲111年度總統教育獎。阿寬表示：「謝謝台灣世界展望會在我們家最需要的時候伸出援手，大大的減輕了媽媽的經濟重擔，也讓我可以一邊安心念書，一邊朝田徑這個專長努力前進，也謝謝這一路以來資助人的陪伴。」接下來他也會努力的朝著體育夢想前進，成為理想中的大人。

教育，是影響孩子未來發展的重要關鍵，穩定的學習環境能幫助清寒學子無後顧之憂地去實現夢想。台灣世界展望會「助學行動」，透過每期的助學支持，讓孩子們可以安心學，放心努力地朝向夢想大道前進！

**每月捐款1,000元，加入愛心助學行動！守護台灣弱勢兒童上學路**

歡迎來電諮詢/索取信用卡捐款授權書，超商條碼或瞭解其他捐款方式

台灣世界展望會 中區辦公室資助專線 04-2375-1262 分機 509 台中市西區五權路1-67號17樓

## 霧峰農會酒莊

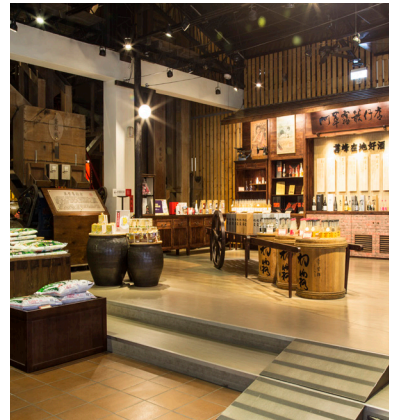
### Wu-Feng Farmer's Association Distillery

#### 酒莊介紹 Winery Introduction

位於神農護佑的美麗鄉土－臺中市霧峰區

改造活化「萬豐舊穀倉」，闢設香米米藏、清酒酒藏（釀酒區）及萬豐穀倉、阿罩霧柑仔店等，將臺灣香米文化與清酒韻味完美融合，更保留珍貴地方農村文化資產－舊碾米機，具有體驗農趣、文化、教育、品酒知性之旅魅力，是台灣第一座美學酒藏傳承日本杜氏「心魂傾注」的造酒精神，嚴選霧峰特別栽種的益全香米，汲取台灣最清淨甘甜的埔里山泉名水，釀造，台灣清酒傳奇。

迎您來一趟醉人的「酒藏見學」，品賞酒莊最動人的釀酒文化與魅力…





## 初霧學堂 Early Mist School

霧峰農會酒莊的西側空地，四周有草坪曠野與小河流過。建築體是由三個貨櫃組合而成，其中兩個貨櫃規劃做倉儲使用，而主要空間則是由一個貨櫃夾成的一個24坪梯形空間。牆面的設計及選材上，利用現有的打磨特殊牆面去做設計構想的延伸，呈現較質樸又帶工業風的設計風格，再以暖色調燈光做搭配，整體空間就不會冷硬、較平易近人。

## 交通資訊 TRAFFIC

### 自行開車

行駛國道一號，南下或北上可在彰化系統接國道3號，於霧峰交流道下，接省道3號（中正路）往草屯方向，順路走1.5公里，在過柳豐路後第二個紅綠燈之前右手邊。

中投公路（省道63號），接國道3號，於霧峰交流道下，接省道3號（中正路）往草屯方向直走右手邊即是。台中火車站出發從建國路到建國路與國光路交叉口左轉，國光路到國光路一段接中興路一段，中興路一段接中正路中正路直走後右手邊即是。

### 大眾運輸

台中客運 59號、107號、108號、282號直達門口。

員林客運 6871號、6899號、6322號直達門口。

台中高鐵站請搭台中客運151號至省議會下車轉搭59號、107號直達酒莊門口，請注意轉乘資訊。

## 相關資訊

- 地址位置 / 41359台中市霧峰區中正路345號
- 電話 / 04-23399191
- 營業時間 / 平日09:30~17:00 假日 10:30~20:00  
(全年僅休農曆春節除夕和初一)
- 網址 / <http://www.twwsake.com>



## 誓言

「嗯……這個胚胎……」采樺與維忠緊張地盯著超音波螢幕，沒有看到熟悉的跳動白點，再對上醫生的眼神，兩人心裡有了底：孩子還是沒能保住——這是他們三年來所懷的第四個孩子。

采樺與維忠十年前剛結婚時，事業正起步，因此沒有生小孩的打算。轉眼兩人都年近四十，準備要懷孕，才發現困難重重。第一次懷孕，低調熬過前三個月，才準備要分享喜悅時，采樺就小產了。休養過後，采樺很快又懷孕，但同樣的情況卻接二連三發生，為了保住孩子，維忠還要每晚扎針在采樺的肚皮上，結果還是事與願違。

不斷懷孕、小產折磨著采樺的身心，處在高壓下的她，常因生活小事而大發脾氣。維忠也不好受，多年下來照顧采樺的情緒，真的累了。

今天，是采樺與維忠的結婚紀念日，維忠原本想假稱加班不回家，卻收到妹妹的訊息：「哥！祝妳和大嫂結婚十週年快樂！」同時還附上當年兩人婚禮的錄影片段。維忠曾經如此真誠地宣誓：不論生老病死、困苦患難，他都要和采樺走下去。維忠因此紅了眼眶。

維忠提早回家，準備了一束跟當年求婚一樣的鮮花，並換上西裝，在家等著采樺下班。他知道，將來也絕不是「公主王子從此過著幸福快樂的日子」，但他願意，再次說出那句誓言。

你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。——《聖經》以弗所書5章25節

## 奶奶的「白馬王子」

前幾天，美秀在大街上被孫子公主抱的消息，很快傳遍菜市場。街坊鄰居一見美秀，開口就是「活到這把歲數，還有這種福氣！」「妳真好命！」美秀雖有些難為情，卻藏不了喜悅：「我也想不到，我孫子這麼孝順、這麼帥！」

今年暑假，孫子從都市來美秀家住。美秀很寵這個孫子，總想幫他打點一切。但正值青春期的孫子，最受不了大人「無微不至」的叮嚀。「不要再唸了！」「我是為你好！」的對話，每天在祖孫間重複無數次。

為了養成孫子早睡早起的習慣，美秀帶孫子去買菜。孫子睡眼惺忪，不甘願地邊走邊聽美秀「要多吃點菜」的提醒。直到美秀一陣暈眩，走著走著差點往前倒，孫子急忙扶住她，但看她依然站不穩，臉色還愈趨蒼白，便立刻抱起她，直奔醫院。

原來是美秀忘了吃降血壓的藥，除此之外並無大礙。病房裡，換作孫子千囑咐萬交代，要美秀按時服藥，美秀始終笑嘻嘻的。

「如果你少打點電動，我就不會擔心到忘記吃藥了。」「這明明是兩回事。」「那你以後多抱抱奶奶好了，不然你總是臭臉，我還以為你不愛奶奶了。」

孫子沒有答腔，表情也沒變化，卻抱住了坐在病床上的美秀。美秀輕拍著孫子的背，知道往後還有鬥嘴的時候，但她懂了孫子不輕易顯露，卻一直存在的心意。

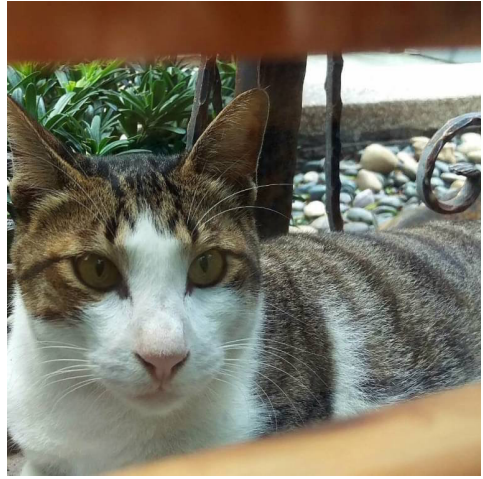
我們若彼此相愛，神就住在我們裡面，愛他的心在我們裡面得以完全了。——《聖經》約翰一書4章12節

## 誠品的阿雲

【 大毅誠品－王信博、張卜文 】

阿雲是一隻貓，是以前女兒在南部買伴手禮時，看到店家有一窩可愛的小貓，央求老闆送她一隻來的。為甚麼叫阿雲？那是因為剛抱回來時，總要給牠取個名字，大家想來想去，最後以當時名氣最響亮的阿里巴巴 馬雲 中選，希望牠有馬雲的聰明與霸氣，就這樣阿雲和我們在一起七年了。

阿雲是誠品的地標，社區的活招牌。方圓兩百公尺內都是牠的活動範圍，不過牠最喜歡的地方還是我家二樓陽台，牠總是趴在女兒牆的鐵欄杆上向外看，鄰居路過時會抬頭仰望和牠打招呼，有時還有路人會拿起手機對牠拍照，儼然是社區一景，只是牠總是高傲的擺出一副愛理不理的樣子。



阿雲很顧家，這應該和貓的地域性很強有關。前一陣子我們因事出國，委託隔壁張主委幫忙照顧，聽說不管如何勸誘，阿雲只願待在自己家，不想進別人家。更好笑的是，第一天主委太太過來餵牠時，牠還愣愣的看著，心裡想奇怪這是我的家，你為什麼到我家來呢？還記得回國那天打開車庫鐵捲門的瞬間，牠就端正的坐在車頂上看著鐵捲門，原來牠每天都在等我們回來。

阿雲的生活很充實，每天從陽台高處觀察人生百態，有車輛行人的來去匆匆，有傍晚家長接送幼稚園小孩的溫馨，偶爾也有同類在馬路上追逐打鬥的場景，不過令牠最快意的應該是樹梢上的小鳥了。有一次我特別在旁邊觀察，只見牠專心一志的瞪著小鳥，隨著小鳥在空中飛來飛去時，牠的頭也跟著轉來轉去，好像在畫圓弧一樣，只要找到適當時機就下手，這應該就是莊子逍遙遊篇所說其神凝的功夫。當然牠有時也會有戰果的，抓到小鳥時牠會叼進屋內給我們，聽說這是動物的一種報恩舉動，但是我們都開導牠要和睦相處，不可以再這樣。

阿雲是誠品的開心果，鄰居們都認識牠，尤其是對門的韓媽經常對他噓寒問暖，食慾不佳時還會給牠吃胃腸藥，主委太太會親切的問牠說：「阿雲！你最近怎麼瘦了呢？」。當住戶下班時只要遠遠看到陽台上的阿雲，您就知道家已經近了。



# 有溫度的幸福第五季

【 第五季－陳長銘 】

本社區為大毅第五季透天別墅社區，住戶一直以來對社區的事務參與度皆不是很高，甚至連委員會委員也經常性難產，事務執行也較多例行公事，直至110年社區大會本人居然意外的最高票當選主任委員，適逢管理公司更換社區經理，認識溝通萌生出一些想法。

本人自小在眷村長大，非常喜歡當時一家有事百家呼應的氛圍，這種溫度、這種溫暖是現今社會較為缺乏的，我個人簡單的想法，今天既然當了委員就要讓社區提高溫度，產生溫暖。



第一步永遠是最難的，適逢夏季將至，於是和社區經理討論後，執行了上任後的第一個活動（夏季社區滅蚊大作戰），經我親自拜訪住戶後，熱心的社區住戶洪先生，劉先生和周先生率先響應，雖然僅有三名，但是我們跨出了聯繫社區互動的第一步。

後續經社區經理的建議，將原本社區外包費用較高的廚餘回收，經過二個月的宣導以及申請改為環保局回收，廚餘回收節省下來的經費聘請專業園藝廠商，針對社區園藝進行修剪及養護，社區中庭的植栽與灑落的金黃陽光，透映出春夏的氛圍，傍晚住戶的話家常，與孩子們的嘻笑聲，交織出幸福溫馨的社區，更堅定我一定要讓社區的住戶們增加更多的互動與交流。

由於是別墅型社區，公設部分的區域不大，過去社區擔心因為花費過多的公共基金遭其他住戶詬病，致使社區中庭園藝燈、地燈，損壞許多但皆未更換，於是提出了相關建議，經委員會例會討論與同意，並與合約廠商逐步檢查統計調整內容及費用，終於得以施行『社區夜間照明全面檢修更換』的工程，更新後的社區，夜間又回到了有如新入住時的夜晚氛圍，讓原本晚上喜歡在家中滑手機的住戶，多了一個茶餘飯後到中庭散步聊天，欣賞夜景的好厝在。

自110年5月接任主委以來，經過活動與一些事務的改變，以及平日間在我厚臉皮的串門之下，可以明確地感受到住戶之間的距離的拉近了，自社區成立以來，往年社區舉辦的聖誕餐會活動，一成不變的餐會內容使得住戶參與人數越來越低，舉辦活動的意義也逐漸下降。

有鑑於此和社區經理的腦力互動之下，決定創新活動方式，舉辦了社區聖誕節交換禮物及摸彩活動，本次交換禮物的活動可參加的人不只是限定社區的大朋友、小朋友參加，甚至同學與周邊住戶的小朋友只要有提供禮物，就可以參加交換禮物活動，並可額外獲得一張摸彩卷，另外由管理公司熱情邀約住戶及廠商贊助，將大毅幸福教育基金會與維護廠商的贊助禮品變身成大大小小的精美獎項，為讓活動更加豐富，還特地請社區經理租借服裝扮成聖誕老公公，我也加碼贊助了糖果和摸彩品，接下來在強力的宣傳之下，活動當天參加的住戶人數將近70位，幾乎有一半左右的住戶共襄盛舉。

這半年透過委員會跟住戶之間的調整與努力，社區的硬體設備逐漸更新，因著疫情暫停許久的社區活動也逐漸展開，社區的改變有目共睹，期待在新的氛圍下，社區能有更多的交流互動。因著如此也開始考慮參加111年的台中市樂居金獎評比，期待透過比賽再一次檢視社區，也讓住戶們一起來打造自己的樂居社區。



我們來參加今年的樂居金獎吧！看著面有難色的社區經理，我很清楚社區不像其他大型社區有專責總幹事替社區服務，為了比賽事前準備甚至達到2年之久，對於身兼10個社區的社區經理來說，我也非常能夠體諒社區經理，以參加比賽難度真的比其他社區來的高，說服社區經理開始準備資料、社區欲改進的設施、設備的同時，我即告知經理社區的目標明確的鎖定進入簡報階段即為勝利，讓評選委員、讓其他社區知道太平也有一個小型別墅社區，他的名字叫做~大毅第五季~

當得知社區已通過初審進入簡報階段，說實話驚訝大於期待；當大毅幸福教育基金會的夥伴們到社區進行輔導時，其實都還處在茫然之中，甚至簡報準備尚未齊全，加上簡報截止日期的逼近，請社區經理加緊完成時間，也感謝大毅幸福教育基金會的協助與建議，讓簡報資料順利的提交給主辦單位，簡報中我們所述求的一定不會改變，那就是~真~與~溫度~

第一階段的簡報當日，我和住戶洪先生及社區經理直至簡報會場時才驚訝的發現，同一階段參與的社區皆是正裝打扮，只有我們三人輕裝前往參加，也感謝陳專員，簡報前不斷的打氣，針對社區事務工作相關問題的協助，讓我們準備上較充足，當開始正式簡報時，經評選委員的告知，簡報者更換成我主講，在連眼鏡都沒有帶的情況下直接上場，全場磕磕絆絆、霧裡看花、台灣國語的即興發揮之下，順利的完成簡報，也讓我們體會到參加評比活動真是大不易啊！

一行三人皆認為社區能夠進入簡報對於社區來說已經是很大的勝利了，也不抱持能夠進入最後評分階段與社區實地訪視評比，唯有陳專員認為未到真正公布時間，都還不能鬆懈。

說實話，當接到通知評選委員將要蒞臨社區現場會勘的時候，緊急開了臨時會，鎖定剩下來的2個周末，舉辦了~夏季社區大掃除~

由委員會提供清潔用品、高壓噴水槍，強力動員社區住戶一起為社區進行一次大掃除，歸功於平時厚臉皮的串門和噓寒問暖，感謝的是社區的住戶、委員一同幫忙，一人一磚、一瓦的協助，共同清潔社區的公共區域與回收室，大毅幸福教育基金會的夥伴們，協助調整回收室桶子擺放位置與新增標示牌，新增層架讓回收區更加整潔有序。

當評選委員得知社區並未因參加比賽而多花費用，而是社區一起動員而感動，我知道最後就算沒有得獎，我這一年多來，以及委員會的努力是值得的，就像我一直訴求的 溫度、溫暖 在目前的社區中，可以明顯的感受到溫度逐漸上升，住戶間的問候、互動更加的頻繁，這段路程雖辛苦但甘甜，我絕不後悔奉獻我的時間，因為這份幸福感動就在我的身邊。

透過比賽再一次凝聚住戶間的情感，期待不久的將來，社區有更多的活動邀請住戶一起參與，讓這份感動、這份溫暖持續的傳遞下去。

感謝大毅幸福教育基金會與大毅建設的協助，感謝中衛保全的支援，感謝社區全體住戶，因著大家一起的努力才有現在的社區，他的名字就是~大毅第五季~



## ZEBRA義式餐廳 打造全新豐盛系菜單 意猶未盡的味蕾饗宴

「分享讓美味更有義思！」ZEBRA餐廳堅持挑選天然原味食材，新一季菜單中更是希望能藉由餐桌上的「分享」延續義大利熱愛以美食與親友家人建立緊密關係的精神。

將義式經典與台灣在地特色完整演譯，菜單中除了有義大利著名的麵點、燉飯及披薩外，更增加了許多的開胃菜及主餐選項。「ZEBRA義式精選開胃菜」除了有經典的火腿拼盤外，「爐烤野菇帕馬火腿」選用三種來自台中新社的蕈菇烘烤至表皮微焦，加上切成薄片的帕馬火腿，與芝麻葉一同入口散發多種層次風味。



還有「煙燻培根炒櫛瓜」清爽的櫛瓜與帶燻烤風味的培根加入特調的奶醬，香氣馥郁濃厚，更加順口。還有老饕不會錯過的「爐烤32oz美國帶骨牛小排」，主廚先以低溫舒肥方式烹調，保留了肉質的軟嫩口感，再以恆溫慢火窯烤至表皮微酥，熟成後香氣四溢，一口咬下，滿溢的香甜肉汁挑動著味蕾。當然還有招牌的羅馬式披薩，在義大利披薩分為羅馬式與拿坡里式，而羅馬式的披薩經三百多度的爐烤後薄中帶脆，加上豐富的配料，大大增添滿足感。特別推薦「波隆納臘腸披薩」特選三款辣味香腸及主廚自製辣椒提味，配上薄脆羅馬式餅皮，濃郁的香氣於唇齒之間化散開，美味不言而喻！

ZEBRA主廚團隊特別以農場到餐桌的概念打造餐廳，希望創作一個100%取自當地食材的菜單。主廚表示「要能做出美味佳餚，就需要優質農戶生產的食材，也因此ZEBRA非常注重與當地農村的合作與交流，讓餐廳能獲得更多更好的食材，讓所有人能在這裡同樂共享來自大地最絕美滋味。」新菜單嚐鮮優惠，凡於12月30日以前加入會員，即可獲得「瑪格麗特PIZZA兌換券」，邀請所有愛好美食的吃貨到ZEBRA義式餐廳來一場有義思的舌尖旅行。



Z E B  
R A



請加入  
VIP優惠

Opening Hours

午間 ..... 11:30 - 14:00

晚間 ..... 17:30 - 21:30

403台中市西區英才路601號

(台中大毅老爺行旅1樓)

Tel: +886-4-3702-8988

Fax: +886-4-2376-6836

E-Mail: hrtc.service@tc.hotelroyal.com.tw

www.hotelroyal.com.tw/taichung/





落實居住正義

111/7/1起適用

# 台中市房屋稅徵收率調整

重點	修正前	修正後
一般非自住住家用房屋稅率	每戶稅率 均為 <b>1.5%</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>持有<b>4</b>戶以下，每戶稅率<b>2.4%</b></li> <li>持有<b>5</b>戶以上，每戶稅率<b>3.6%</b></li> </ul>
特殊性質非自住住家用房屋		<ol style="list-style-type: none"> <li>公有房屋供住家用</li> <li>企業興建勞工宿舍</li> <li>共同共有房屋</li> <li>公立學校BOT學生宿舍</li> <li>地上員工停車場</li> <li>透過包租代管之租賃住宅</li> </ol>
起造人興建之待銷售房屋		3年內尚未移轉者稅率 <b>2%</b>

實施後，**92%**民衆不受影響，受影響者**8.7萬人**，**10.6萬戶**房屋，稅收預計增加**3.8億元**，並將全數用於**青年及弱勢族群的租屋補貼**。



## 自住節稅錦囊



房屋稅	稅目	地價稅
<b>1.2%</b>	稅率	<b>2‰</b>
無規定	設立戶籍	土地所有權人、其配偶或直系親屬
<ul style="list-style-type: none"> <li>無出租、無營業</li> <li>供房屋所有權人、其配偶或直系親屬實際居住使用</li> </ul>	使用限制	<ul style="list-style-type: none"> <li>無出租、無營業</li> <li>土地上的房屋為土地所有權人或其配偶、直系親屬所有</li> </ul>
無規定	面積	<ul style="list-style-type: none"> <li>都市土地：300平方公尺(約90.75坪)</li> <li>非都市土地：700平方公尺(211.75坪)</li> </ul>
本人、配偶及未成年子女 全國 <b>3</b> 戶以內	戶處限制	<ul style="list-style-type: none"> <li>無限制</li> <li>本人、配偶及未成年受扶養親屬<b>限1處</b></li> </ul>
符合條件日起30天內	申請期限	9/22前



# 稅務小叮嚀

## 自110年1月1日起個人交易下列有價證券之交易所得應計入個人基本所得額課稅

1. 未在證券交易所上市或未在證券商營業處所買賣之公司所發行或私募之股票、新股權利證書、股款繳納憑證及表明其權利之證書。但其發行或私募公司，屬中央目的事業主管機關核定之國內高風險新創事業公司，且交易時該公司設立未滿五年者，免予計入。
2. 私募證券投資信託基金之受益憑證。

## 小規模營業人導入行動支付適用租稅優惠

1. 租稅優惠期間：自核准之當季至114年12月31日止。
2. 適用條件：
  - (1) 實體商店銷售貨物或勞務接受消費者使用智慧型行動載具付款。
  - (2) 分別且全部委託接受金流服務之行動支付業者提出申請。
  - (3) 同意受委託之行動支付業者提供銷售額資料與主管稽徵機關。
3. 優點：營業稅繼續適用1%、免開立統一發票、減少現金遭竊風險及保管困擾。

掃描APP立即下載



相關法規及申請書可至稅務入口網(<https://www.etax.nat.gov.tw>)/熱門連結/小規模營業人導入行動支付專區查詢或下載使用。

## 以自動販賣機銷售食品、飲料及收取停車費業者，依標示貼紙區分適用輔導期

上揭三類自動販賣機，除已具備自行列印統一發票功能可逐筆開立統一發票交付買受人外，其餘未符合規定者，以營業人取得自動販賣機時點訂定不同輔導期間，為方便辨識，規劃2款專屬標示貼紙，以紅色及黃色區分適用1年及6年輔導期間，標示貼紙會同時列示營業人名稱、統一編號及該自動販賣機之設備專屬編號，並敘明免逐筆開立統一發票期限，於輔導期間內未能逐筆開立統一發票者免處行為罰。

## 財政部統一發票兌獎APP

除可匯集以手機條碼、悠遊卡、一卡通及信用卡等載具儲存雲端發票，進行發票管理及掌握消費資訊，並提供24小時兌領獎服務，不受代發獎金單位營業時間之限制，確保領獎權利，消費發票存載具，還享「雲端發票專屬獎」對獎資格，等於多1次中獎機會。



掃描APP立即下載

- ◎CFC制度將自112年施行，全球反避稅稅制合理化。
- ◎記帳士暨記帳及報稅代理人，落實申報可疑交易，洗錢防治共同防守。
- ◎自111年1月1日起申請查詢被繼承人金融遺產，一併提供「遺產稅申報稅額試算」及「延期申報服務」措施，暖心服務，輕鬆申報！

## 國稅小幫手

- ☑ 國稅小幫手在這裡：
  - 財政部稅務入口網
  - 各地區國稅局官網

☑ 24小時線上隨時問!



# 幸福留言板

## 幸福館—造型氣球

- 很好玩。（熊幸福·陳世強）
- 感謝老師、感謝志工伙伴。（植幸福·黃裙惠）
- 好棒！有返老還童的感覺！（履幸福·林雀梅）
- 好多手作課程，生活多采多姿。（樂河市·高宜君）
- 第一次體驗玩氣球，回到童年的感覺。（熊幸福·易孟晴）

## 幸福館—低醣料理DIY—蒜菇花椰菜飯

- 好好食、健康活。（奇美·何莉莉）
- 色香味俱全，又有口福吃得飽飽！（奇美·王教勝）

## 幸福館—大自然兒童科學

- 第一次去幸福館上課，硬體設備很不錯，載孩子過去也有停車位，超級棒的，親切的志工協助課程進行得更順利。（樂河市·周宏欣）
- 謝謝大毅傳遞幸福、傳遞愛。（其他團體·郭育呈）

## 幸福館—迷你愛心派

- 愛心派，幸福的感覺。（奇美·陳德昕）
- 手作愛心甜點暖心暖胃。（一遇·鄭秀麗）
- 有甜甜的也有酸酸的，很有溫度的。（風範·李美燕）
- 謝謝基金會讓我們有各種不同的體驗。（其他團體·林宜泓）
- 大家都互相幫忙。（其他團體·林秀英）

## 幸福二館—掌握好運虎

- 感謝主辦單位用心舉辦活動，促進親子互動。（日日幸福·林儀惠）

## 客西馬尼—木蓄絲隔熱墊

- 很讚！增進家庭感情。（讚幸福·楊婷茹）
- 如畫一般的隔熱墊，兼具美感與實用，很棒！（奇美·廖婉伶）

## 客西馬尼—鏡面彩繪星空擴香石

- 很幸福。（狄斯耐·涂錦城）
- 大毅會員像一家人一樣親切。（讚幸福·何淑芬）





大毅貴賓專用券



Buka 這一隻熊 zakka/cafe/gift

大花園好好玩·好拍照  
小雜貨好好逛·好可愛

Grazie

義式屋 古拉爵

大毅貴賓專用券

大毅貴賓專用券

世界各國精品咖啡  
濾泡式掛耳咖啡包，買十送十

(限建議售價60元-100元的品項，品項依各門市現貨為主)

世界各國精品咖啡豆系列  
買二送一

(不可當豆，品項依各門市現貨為主)



近百種咖啡豆，邀請您一起來品嚐

www.oklaocoffee.com



七個小日子品牌日 大毅貴賓專用券

牛軋軟酥糖輕巧包 乙包

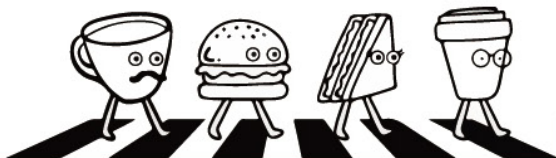


七個小日子品牌日(每月7、17、27日)憑本券至七個小日子  
消費滿500元，贈送牛軋軟酥糖輕巧包 乙包。

大毅貴賓專用券

Morni

莫尼早午餐店大坑店



大毅貴賓專用券

雲鳥 日式料理  
Cloud Bird Japanese Cuisine



大毅貴賓專用券



3人同行優惠

大毅貴賓專用券

黃金脆薯條 乙份



憑此券至梨子咖啡3人同行消費達低消送 黃金脆薯條 乙份

### 【台中中友店】

台中市北區三民路三段161號C棟8樓 電話04-22230508

1. 用餐享有原價95折優惠。
2. 若調整各項商品價格及內容，依現場為準，不另行通知。
3. 菜單更變或服務費若有調整，依現場為準，不另行通知。
4. 本優惠內容僅限台中中友分店實施。

### 【台中文心店】

台中市南屯區文心路一段521號 電話04-22544835

1. 用餐享有原價95折優惠(服務費不折扣)  
此優惠不與其他優惠一併使用。
2. 春節期間服務費若有調整，依現場為準。
3. 春節與國定假日皆無享特約廠商折扣之優惠。
4. 本優惠內容僅限台中文心店實施。

有效期限: 2022年10月01日至12月31日止

### 優惠內容:

消費飲品平日兩人同行一人免費。

以上優惠不與其他優惠併用。

有效期限: 2022年10月01日至12月31日止



(04)2422-2147

台中市北屯區山西路三段161號(崇德路口)

早上9:00~晚上6:00 (週三公休)

[www.facebook.com/bukacafe](http://www.facebook.com/bukacafe)



「七個小日子」  
梨子咖啡廳

### 優惠券使用說明

- 本券適用於七個小日子。
- 本券恕不得與其他優惠或禮券同時併用，每人每次限用一張，請於結帳前出示本券。
- 本券經截角或塗改後無效，使用後由結帳櫃台回收。
- 有效期限2022年10月01日至12月31日止

七個小日子/台中市北屯區崇德路3段1號(崇德路、松竹路口) 04-22450177

1. 憑券到本店消費可享**9**折優惠。

(不得與其他優惠同時使用)

2. 當月壽星免費招待生日甜點一份。

有效期限: 2022年10月01日至12月31日止

台中市北屯區松竹路三段20號

04-22479467

### 優惠券使用說明

- 本券適用於梨子咖啡各分店。
- 本券恕不得與其他優惠或禮券同時併用，每人每次限用一張，請於結帳前出示本券。
- 本券經截角或塗改後無效，使用後由結帳櫃台回收。
- 有效期限2022年10月01日至12月31日止

### 注意事項

1. 每人每次限使用一張。
2. 本券限一次使用完畢，恕不找零及折換現金。
3. 本券不得與其它優惠活動合併使用。
4. 請妥善保存，遺失、損毀恕不補發，逾期作廢。
5. 如有異動，歐客佬總公司保有變更之權利。
6. 優惠券全省門市皆可使用，門市位置請前往歐客佬精品咖啡官網查詢。

[www.oklacooffee.com](http://www.oklacooffee.com)



世界各國琳瑯滿目的  
咖啡豆盡在歐客佬

有效期限: 2022年10月01日至12月31日

1. 店內消費打**95**折優惠(冷凍商品除外)

2. 5X元冷凍即食餐(下單生產)

享**20**份免運至社區管理室(冷凍設備為佳)。

有效期限:

2022年10月01日至12月31日止

電話: 04-24391749

地址: 台中市北屯區東山路一段377-12A



1. 憑券到店消費可兌換**日式小菜**一份。

2. 本券限來店消費使用，禁外帶。

3. 請於點餐時出示優惠券告知。

4. 本券不得與其他優惠併用或折換現金。

5. 每次單筆消費限用乙張。

有效期限:

2022年10月01日至12月31日止

電話: 04-24226178

地址: 台中市昌平路二段12之15巷58號







澄心  
居家清潔行

大毅貴賓專用券



大毅貴賓專用券

沙發后花園  
Sofa garden

親子餐廳、煙燻烤肉...  
就是要你放~輕~鬆~

有效期限: 2022年10月01日至12月31日止



陶然左岸  
健康蔬食

大毅貴賓專用券



蒙恩聽障烘焙坊  
Amazing Grace Deaf Bakery

優惠券  
來店消費打9折

大毅貴賓專用券  
(特價品不列入優惠)

www.deaf.com.tw



林子巡診所  
院長 林子巡 醫師

中華民國小兒科專科醫師  
中華民國免疫過敏專科醫師  
中華民國兒童過敏免疫風濕專科醫師

台北醫學大學醫學士  
前中國藥總免疫過敏專科醫師  
前林新醫院小兒科主任  
美國/加拿大國家醫師執照檢覆及格

主治項目  
成人/小兒感冒、發燒、肺炎、扁桃腺炎、支氣管炎、中耳炎、  
鼻竇炎、過敏性鼻炎、過敏氣喘、異位性皮膚炎、腸胃炎、  
慢性疼痛、高血壓、糖尿病、關節炎、青春痘、皮膚病、  
減肥、成人/小兒健檢、成人/小兒預防疫苗注射  
過敏原檢測、過敏治療、肺功能過中檢查、血液檢查、尿液檢查

大毅貴賓專用券



大毅 × 夏馬  
幸福專案

大毅貴賓專用券 · 與您打造幸福家

夏馬購物網

大毅貴賓專用券  
有效期限: 2022年10月01日至12月31日止

礙於版面問題，無法一一將異業結盟廠商的優惠放入，您可以到大毅幸福教育基金會的網站下載列印券面或手機APP出示，方可享有其優惠。優惠廠商如下：



- ☆牛比蔥
- ☆寬心園
- ☆東暖閣
- ☆焮條柴
- ☆順時鐘
- ☆九肆牛
- ☆歐佬咖啡
- ☆阿官火鍋
- ☆幸福城堡
- ☆森森燒肉
- ☆高堂中醫
- ☆宏基蜂蜜
- ☆酸奶大獅
- ☆BOSKE咖啡
- ☆耀揚茶食堂
- ☆21舞蹈教室
- ☆三媽臭臭鍋
- ☆白俄羅斯娃娃
- ☆新華牙醫診所
- ☆義大遊樂世界
- ☆Loka1樂卡咖啡
- ☆B.B cafe彬咖啡
- ☆糖園複合式餐廳
- ☆酷皮脆燒肉潛艇堡



1. 小地瓜餐坊餐點、飲料全品項享九折優惠。
2. DIY活動享九折優惠（特價品除外）。
3. 小地瓜餐坊消費滿500或焗窯消費滿3000招待鬆餅一份。



地址：台中市后里區泰安里福興路59-8號  
電話：04-25577050 | 週一、週二休園

#### 洗衣機清洗：

直立式原價1,700元→1,500 滾筒式原價3,700元→3,500

冷氣清洗：需現場確認保養項目。

分離式(室內機及室外機)原價2,200元→2,000元。

吊隱式(小保養)原價1,700~2,200元→1,500~2,000元。

吊隱式(大保養)原價3,500~4,000元→3,300~3,800元。

窗型原價3,000元→2,800元。

有效期限：2022年10月01日至12月31日止

0903-223-649 郭師傅  
服務區域：台中、彰化、南投



蓋草處

未蓋店章者無效

#### 僅限店取

本券使用後由門市回收

有效期限

2022年

10月01日至12月31日

電話：04-22332525

地址：台中市北屯區崇德路二段325號

週一到週日 AM9:00-PM21:00

#### 憑券優惠享折扣

(不得與現金禮券並用,除幸福專案禮券)

A

A1 原價10萬以下,可享 98 折優惠

A2 原價10萬以上,可享 95 折優惠

A3 原價30萬以上,可享 9 折優惠

B

單筆滿額消費實付送商品禮券(可抵運費)

B1 滿額10萬以上 加送商品禮券 500元

B2 滿額20萬以上 加送商品禮券 1,000元

優惠方案：

不得與其他優惠同時使用,本公司保有修改之權益

電話：04-2386-0788

地址：台中市南屯區龍富路三段668號

#### 優惠內容

掛號費享 9 折優惠

有效期限：2022年10月01日至12月31日止

#### 店家資訊

台中市北屯區松竹路二段667號

電話：04-2241-3636

門診時間：上午 08:30~12:00

下午 02:30~06:00

晚上 06:30~09:30

週二休診、週日晚上休診



礙於版面問題，無法一一將異業結盟廠商的優惠放入，您可以到大毅幸福教育基金會的網站下載列印券面或手機APP出示，方可享有其優惠。優惠廠商如下：



☆牛比蔥

☆寬心園

☆東暖閣

☆焢條柴

☆順時鐘

☆九肆牛

☆歐佬咖啡

☆阿官火鍋

☆幸福城堡

☆森森燒肉

☆高堂中醫

☆宏基蜂蜜

☆酸奶大獅

☆BOSKE咖啡

☆耀揚茶食堂

☆21舞蹈教室

☆三媽臭臭鍋

☆白俄羅斯娃娃

☆新華牙醫診所

☆義大遊樂世界

☆Loka1樂卡咖啡

☆B.B cafe彬咖啡

☆糖園複合式餐廳

☆酷皮脆燒肉潛艇堡